

チャレンジウィーク

2020

令和2年 10/11日~17日 土 宇部市内各所

15分以上続けて体を動かした人の参加を募る住民総参加型のスポーツイベント。スポーツだけでなく家でのストレッチ、職場の清掃、徒歩や自転車での通勤や買い物、愛犬との散歩など、15分以上継続した運動ならなんでもOK。

- 参加方法/期間中、市内で15分以上からだを動かす。
- 参加報告/FAXまたはメール、回収ボックス(※1)で報告(10/19 月曜日 正午まで)
FAX: 050-3488-4747 MAIL: c-day@ubespo.jp

[結果発表] 10月20日(火)中に宇部市スポーツコミッションホームページなどで公開

参加にあたって 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、多人数が集まって行う運動や人が密集する場所での運動は控えていただくとともに、複数人で運動する場合は十分間隔をあける等、それぞれの場所で適切な感染症予防対策を実施した上で取り組んでいただきますようお願いいたします。

オープンプログラム 期間中、笹川スポーツ財団(SSF)では個人向けの運動・スポーツ啓発プログラムとして「おうちチャレンジデー(おうちチャレ)」を実施しています。

おうちチャレ おうちチャレンジデー 概要 参加形態/個人参加のみ ※LINEアカウントをお持ちの方のみ

9月17日頃公開予定!

期間中、SSFのホームページ上に、現役アスリート、元アスリート、有識者、お笑い芸人などが出演する楽しく気軽に身体を動かす動画(10分程度)が全7回アップされます。(すべてアップされた後は月末までいつでも閲覧可能)

①動画の中に毎回キーワードが登場します。参加者はそのキーワードをLINEで報告することで参加となります。

②すでに参加していた方に抽選でSSFより出演者とのオンライン相談会の権利やサイン入りグッズがプレゼントされます。

LINEの友達追加からQRコードを読み込んで登録してください

主催 (一社)宇部市スポーツコミッション 共催 宇部市チャレンジデー実行委員会、宇部市 後援 朝日新聞社、山口宇部経済新聞、エフエムきらら

お問い合わせ先 一般社団法人 宇部市スポーツコミッション TEL0836-39-7653 〒755-0029 宇部市新天町二丁目8番6号

チャレンジウィーク2020 参加報告書 (FAXまたは回収ボックス投函用)			
個人または代表者名	参加人数	実施場所	運動した内容 (種目・イベント等名)
	人	自宅・職場・地域 その他()	

※ご報告いただいた個人情報や内容については、参加率集計の目的以外では使用致しません。

参加報告回収ボックス設置場所 ※1 市役所、各ふれあいセンター、ユービーアールスタジアム、中央公園テニスコート、西部体育館、楠若者センター、バルセンター宇部、サンライフ宇部、総合福祉会館、男女共同参画センター・フォーユー

報告期限 10/19(月) 正午まで

メールアドレス

FAX 050-3488-4747

c-day@ubespo.jp

個人または代表者名、参加人数、実施場所、運動した内容(種目・イベント等名)を記載し送信をお願い致します。

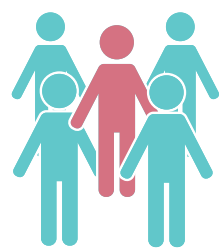


FAX又は回収ボックス投函 参加報告書をご利用ください。

イベント開催時の新型コロナウイルス感染症対策

イベント参加者への依頼事項

来場者が以下の事項に該当する場合は、参加不可となります。



- ①体調がよくない場合 (発熱・咳・咽頭痛・味覚及び嗅覚障害などの症状がある場合)
- ②感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある方
- ③新型コロナウイルス感染症の陽性と判明した方との14日以内に濃厚接触がある場合
- ④同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合



来場時にマスク着用、アルコールによる手指消毒、検温のご協力をお願いします。



来場者の接触確認アプリ「COCOA」の登録または、連絡先等の情報提供をお願いします。



Social Distance

来場者、スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保します。



イベント中の大きな声での会話を禁止します。

その他、感染防止のために主催者が決めた措置や主催者指示の遵守をお願いします。

主催者の実施事項



スタッフの体調確認を行い、体調不良のスタッフは参加させません。



スタッフは、マスクまたはフェイスシールドを着用します。



Social Distance

ソーシャルディスタンス確保やマスク着用、手洗い及び手指消毒などの注意喚起をします。

会場内の感染対策



Social Distance

会場内では人の間隔をできるだけ開けて、可能な限り3密を回避できるよう工夫します。



受付などでは行列にならないよう、間隔をあけて並んでいただくようお願いいたします。



窓や扉を開放するなど、会場内の定期的な換気を行います。



複数の人が触れる共有部分などの場所に関しては、清掃および消毒などの衛生管理を徹底します。

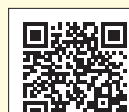


接触確認アプリ「COCOA」を登録されていない方は
中面左上記載欄に記入し
持参していただくとスムーズに入場できます。

接触確認アプリ「COCOA」を登録!



Google Play



App Store



お問い合わせ先

一般社団法人 宇部市スポーツコミッション

〒755-0029 宇部市新天町二丁目8番6号 TEL0836-39-7653

Facebookページ「宇部市スポーツコミッション」で検索!

宇部市スポーツコミッション 検索

またはHPアドレス <http://ube-sc.jp/> を入力



ホームページ用 QRコードはこちら!



家族そろって新しいスポーツが楽しく体験できるイベント満載!

Let's Enjoy! スポーツコミッション フェスタ2020

健幸スポーツの祭典

イベント本部にアンケート回答者にオリジナルエコバッグなどプレゼント!
なくなり次第終了

令和2年 10/11日 [小雨決行]

10:00~15:30

宇部市恩田運動公園一帯

新型コロナウイルス感染症対策に係る宇部市公共施設利用・イベント等開催に関する基本方針に則りステージ2~0の場合はイベントを中止します。

現地会場よりFMきららサテライト 生放送10時から ON AIR!

スポーツコミッションフェスタ2020 (参加者把握のための情報提供)

※接触確認アプリ「COCOA」を登録されていない方は下記に記入し持参していただくとスムーズに入場できます。

代表者氏名: _____ 同行者氏名: _____

連絡先: _____

※提出していただいた個人情報については新型コロナウイルス感染症対策の目的以外には使用致しません。

スポーツパークゾーン

ユーピーアールスタジアムグラウンド

① ファミリーで楽しむ! スポーツパーク

豪華賞品ゲットを目指し、キックターゲットやストラックアウト、スピードガンなど多数のスポーツアトラクションに家族で挑戦しよう!

① 10:00~12:30
② 13:00~15:30

主管/ミズノスポーツサービス
協力/宇部市体育協会、幸太郎スポーツ

事前申込必要 申込連絡先 TEL:0836-65-6900
(ファミリーで楽しむ! スポーツパーク事務局)

[対象]小学生とその家族(1家族5名以下) ※各アトラクションは3名以下で実施します。
[定員]各30組(事前申込者優先)

事前申込締切日
10/9(金)

室内会場ゾーン

ユーピーアールスタジアム 第1第2会議室

② 子ども用スポーツグッズリユース広場

9:30から整理券配布 10:00~15:30

※整理券配布が込み合う場合は配布開始時間を早める可能性があります。

子ども用スポーツグッズ&ウェアを必要とされる方へ無料でお譲りします。
※対応サイズはウェア・子ども服とも130cm以上。

[対象]子育て世帯 [定員]120組程度

主管/NPO 法人うべネットワーク

ユーピーアールスタジアム トレーニングルーム1

③ あなたの歩行年齢を測定します

10:00~15:30

カメラを使って身体の表面を計測する為、体のラインが分かりにくい服装(例えば、スカートやゆったりした衣類)は避けて下さい。同意頂いた方のみ、計測データなどを教育や研究の為に使用させていただきます。

日頃の歩き方をカメラで記録し、足幅、体の揺れ、関節の角度などを計測します。自分の歩き方が何歳くらいか、歩行年齢を推定します。

[対象]18歳以上の方 [定員]随時対応

主管/広島大学大学院人間社会科学部研究科中田研究室

ユーピーアールスタジアム トレーニングルーム2

④ ポッチャ体験コーナー

オリパラ応援
キックオフ企画

10:00~15:30

誰でも簡単に楽しめるポッチャなどのパラスポーツの体験会を実施します。

[対象]どなたでも [定員]随時対応

主管/宇部市パラスポーツクラブ
協力/共生社会ホストタウン宇部市ジュニアサポーター

ユーピーアールスタジアム 第2トレーニング室(2階)

⑤ あなたの知らないからだのヒ・ミ・ツ ~体組成計測定会~

10:00~15:30

プロフェッショナル体組成計で身体の部位別の筋肉量やアスリート指数などを測定します。あなたのBODYを測ってみませんか?

はつらつ健康ポイントに参加されている人は、ポイントを獲得できます。(100ポイント付与)

[対象]どなたでも ※18歳以下の方は参加できません。 [定員]随時対応

主管/宇部市健康増進課



3密回避の為、入場制限を設ける場合があります。

イベントプログラムゾーン

補助競技場(Aコート)

⑥ パークヨガ&棒ピクス®

ヨガ ①10:15~11:00 棒ピクス® ②11:30~12:15

青空の下、広々とした環境で解放感を楽しみながら、ヨガや棒ピクス®を行います。ヨガは運動初心者でも行える、やさしいヨガを行います。棒ピクス®は棒の支えを用いることで、運動初心者の方でも安心してできる運動を行います。

ヨガに参加される方はレジャーシートと大きめのバスタオルがヨガマットをご持参ください。棒ピクス®で使用するエクササイズ用の棒はご準備します。

事前申込必要 申込連絡先 TEL:0836-39-7460(うべ探検倶楽部)

[対象]どなたでも [定員]各30名(事前申込者優先)
主管/フィットネスライフY 協力/うべ探検倶楽部

補助競技場(Aコート)

⑦ レノファ山口FC運動教室

①13:15~14:00 ②14:30~15:30

運動が苦手な子どもでも運動の楽しさを実感できる、ボールを使ったトレーニングを行います。ウォーミングアップでは、保護者の方にも一緒にレノファ健康・元気体操を行います。

レノファ山口FC所属選手出演予定!
※新型コロナウイルス感染拡大状況、チーム状況により選手出演がなくなる場合もあります。

事前申込必要 申込連絡先 TEL:0836-39-7460(うべ探検倶楽部)

[対象]①年中~年長 ②小1~小2 ※要保護者同伴 [定員]①20名 ②30名(事前申込者優先)
主管/レノファ山口スポーツクラブ 協力/うべ探検倶楽部

スポーツアトラクションゾーン

俵田翁記念体育館

⑧ KOSEN-スポーツ体験会

①10:00~12:00
②13:00~15:00

高専の学生たちが習得したICT技術を活用し、誰でも楽しめる新しいスポーツが体験できます。1種目数分程度のスポーツアトラクションを複数体験できます。

室内シューズをご持参ください。

[対象]どなたでも [定員]随時対応

主管/宇部工業高等専門学校

俵田翁記念体育館

⑨ 子ども体力測定

①10:00~12:00
②13:00~15:00

運動が苦手なお子さまや体の小さなお子さまでも簡単にチャレンジできる種目で体力測定を行います。

室内シューズをご持参ください。

事前申込の方には参加賞をご用意しております。

[対象]未就学児 ※要保護者同伴 [定員]各100名(事前申込者優先)

主管/ミライキッズ山口実行委員会



俵田翁記念体育館

⑩ ミネルバ宇部のフットサル選手と遊ぼう!

①10:00~12:00
②13:00~15:00

ミネルバ宇部の選手とボールなどを使って、一緒に遊ぼう! お子さんと一緒にお父さん、お母さんも楽しみましょう!

室内シューズをご持参ください。

[対象]どなたでも [定員]随時対応

主管/ミネルバ宇部(日本女子フットサルトップリーグ参入の地元チーム)

俵田翁記念体育館前広場

⑪ スラックライン体験コーナー

①10:00~12:00
②13:00~15:00

平らなベルト状の専用ラインを2本の木の間に張り、その上を歩いたり跳ねたりするスポーツ「スラックライン」の体験会を行います。

[対象]どなたでも [定員]随時対応

主管/宇部スナックルウ

スレーパークゾーン

恩田アドベンチャー広場(三角公園)

⑫ 出張スレーパーク

10:00~15:30

遊びの見守り役のプレイリーダーと一緒に遊んだり、遊び道具と一緒に作ったりすることで、子どもにとって遊びがより魅力的なものになる遊び場を提供します。

[対象]どなたでも

主管/うべスレーパーク共同事業体



スポちゃわね祭2020

ニュースポーツフェスティバル&体力測定

恩田運動公園陸上競技場

ちゃわんじ体力測定コース

10:00~15:30

ニュースポーツ体験会コース

[対象]どなたでも [定員]随時対応

主管/宇部市スポーツ推進委員協議会
協力/宇部市レクリエーション協会、宇部フロンティア大学短期大学部、NPO 法人 Goppo ええぞなクラブ

