

成長期に必要な体幹トレーニング

～高めよう！運動スキル！！～

日程・ **1/29(日)** **2/11(土)** **3/5(日)**

場所・末永整骨院 1F 姿勢改善 体育幹

住所・宇部市新天町 2-3-7 末永ビル 駐車場あり

問い合わせ先・090-6416-0723 (有村)

参加費 1500円(税込)

(当日受付時にお渡しください)

要予約 FAXもしくはメールにてお申し込みください



第一部

9:30～10:30 定員10名
(小学1年生～小学4年生 対象) 保護者同伴

第二部

11:30～12:30 定員10名
(小学4年生～小学6年生 対象) 保護者 見学可



「運動スキル」って知ってた？

カンタンに説明すると、

「身体を上手に動かして使う能力」のことなんだ。

この「運動スキル」が身に付いてないと

「スポーツ」もなかなか上手にならないんだって！

プロの指導で「運動スキル」を身につけて、

キミの「できる！」をどんどん増やそう！！

講師 末永整骨院 体育幹 幹長 有村俊介



後援：宇部市・宇部市教育委員会・宇部市体育協会

申し込み書

日程 1月29日(日) 2月11日(日) 3月5日(日)

第一部 9:30～10:30 (小1～小4) 保護者同伴

第二部 11:30～12:30 (小4～小5) 保護者 見学可

※ご希望の日程をひとつ、対象の学年を確認の上 参加される時間帯にチェックを入れてください

名前(こども) (年齢) 保護者名

住所

連絡先

Fax 番号 : 0836(38)5522

Mail アドレス : taikan.kaizen@gmail.com