

# スポーツファンプロジェクト2023

宇部市スポーツコミッションが主催するスポーツスタート応援事業!

■参加料金 各プログラム毎500円(当日、現地会場にてお支払いください) 【協力】 うべ探検倶楽部

アスリートと楽しく  
交流しよう!

## A 親子で始める!運動の基礎づくり教室

場所 ユーピーアールスタジアム  
トレーニングルーム1

■時間 ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 ■対象 ①年中~年長の親子 ②小学校1~3年生の親子  
■内容 元プロサッカー選手の鳥養祐矢さんが学童期に必要な運動の基礎について実技指導します。  
■定員 各10組 ■主管 Sortuna 【用意】 室内シューズ



## B 親子ランニングクリニック

場所 ユーピーアールスタジアム  
グラウンド

■時間 ①10:15~11:15 ②11:30~12:30 ■対象 ①小学校1~3年生の親子 ②小学校4~6年生の親子  
■内容 親子で楽しみながら長距離の走力向上を目指します。  
参加者のレベルに合わせて内容を組み立てるので、どなたでもお気軽にご参加いただけます。  
■定員 各10組 ■主管 ミズノスポーツサービス



## C レノファと一緒にエンジョイスポーツ

場所 ユーピーアールスタジアム  
グラウンド

■時間 ①13:15~14:00 ②14:15~15:15 ■対象 ①年中~年長 ②小1~小2 ※要保護者同伴  
■内容 運動が苦手な子でも運動の楽しさを実感できる、ボールを使ったトレーニングを行います。  
※選手の来場も予定しています。  
■定員 ①20名 ②30名 ■主管 株式会社レノファ山口、レノファ山口スポーツクラブ



## D 山口パッツファイブ「バスケットボール」教室

場所 俵田翁記念体育館

■時間 ①10:15~11:15 ②11:30~12:30  
■対象 ①未経験の小学生 ②経験者の小学生 ※要保護者同伴  
■内容 山口パッツファイブの選手によるバスケットボール教室です。選手と楽しく交流しよう!  
■定員 各20名 ■主管 山口パッツファイブ 【用意】 室内シューズ



## E ミネルバ宇部「フットサル」教室

場所 俵田翁記念体育館

■時間 13:30~15:00 ■対象 5歳~小学校3年生 ※要保護者同伴  
■内容 ミネルバ宇部の選手によるフットサル教室です。選手と楽しく交流しよう!  
■定員 20名 ■主管 ミネルバ宇部 【用意】 室内シューズ



うべたん公式  
WEBサイト



申込み方法 うべ探検倶楽部公式WEBサイトより事前申込が必要。(予約受付期間:9/21(木)まで)  
応募者多数の場合は抽選により決定します。当選者への連絡は9/25(月)頃を予定しています。  
※どのプログラムも事前申込みを頂いた当選者が優先となります。予めご了承ください。

開催場所は中面をご覧ください。

どのプログラムも動きやすい服装でご参加ください。タオル、飲み物、帽子なども気候に合わせてご持参ください。

- 参加者は万全な健康管理のもとにご参加ください。  
万一、事故が発生した場合には、市民活動補償の範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。
- イベント中に撮影した写真等の各種媒体(広報誌、WEBサイト、SNS等)への掲載権は主催者に属します。
- 恩田スポーツパーク整備に伴い、会場駐車場に限りがございます。下記について、ご協力をお願いします。

一部、室内プログラムでは  
室内シューズ  
が必要な場合がございます。

- (1) 恩田運動公園近隣にお住いの方はできるだけ徒歩でご来場ください。
- (2) できるだけ公共交通機関をご利用いただきご来場ください。
- (3) お車でご来場の方は可能な範囲で乗り合わせてご来場ください。
- (4) 会場駐車場は先着順となります。  
満車の際は近隣の臨時駐車場(恩田小学校)をご利用ください。

主催 (一社)宇部市スポーツコミッション 共催 宇部市  
後援 宇部市教育委員会、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞西部本社、(株)宇部日報社、中国新聞防長本社、山口新聞社、山口宇部経済新聞、NHK山口放送局、KRY山口放送、tysテレビ山口、yab山口朝日放送、山口ケーブルビジョン(株)、FMYエフエム山口、エフエムきらら

お問い合わせ先

一般社団法人 宇部市スポーツコミッション

〒755-0029 宇部市新天町二丁目8番6号 TEL0836-39-7653

Facebookページ「宇部市スポーツコミッション」で検索!

宇部市スポーツコミッション 検索

またはHPアドレス <http://ube-sc.jp/> を入力



# スポーツ コミッション フェスタ2023

## 健康スポーツの祭典

みんなでもっと  
スポーツの秋を  
楽しもう!

入場  
無料

令和5年  
2023

祝  
10/9 月

[一部、有料プログラムあり]

10:00~15:30 [小雨決行]

宇部市恩田運動公園一帯

レノファ山口FC・山口パッツファイブ・ミネルバ宇部のグッズが当たる!

来場者アンケート  
実施!

※数に限りがあります。  
※イベント本部にてスマートフォンで  
回答するアンケート  
になります。





# ユーピーアールスタジアム会場



## 俵田体育館ゾーン

※体育館のプログラムにご参加される際は必ず室内用シューズをご持参ください。

### 俵田翁記念体育館

**14 ストリートサッカー体験ブース**  
10:00~15:30  
[対象]どなたでも [定員]随時対応

ストリートサッカー(PANNA)は直径約5mの囲いの中で1人対1人で得点を競うスポーツです。親子や兄弟、友達同士で対戦して、足技を駆使し相手の股抜きやゴールを狙おう!!  
主管/ユーピーアール株式会社

### 俵田翁記念体育館

**15 KOSEN-スポーツ体験会**  
10:00~12:00 / 13:00~15:00  
[対象]どなたでも [定員]随時対応

高専の学生たちが習得したICT技術を活用し、誰でも楽しめる新しいスポーツが体験できます。1種目数分程度のスポーツアトラクションを複数体験できます。  
主管/宇部工業高等専門学校

### 俵田翁記念体育館 1階ロビー

**16 親子で楽しむクライミング教室**  
10:15~12:00  
[対象]小学生以上と希望される保護者  
[定員]20名程度(先着順) [料金]500円

初級者向けのボルダリングボードでボルダリングの楽しさを体感し、基礎知識を身につけます。  
[詳細情報とお申込みは右側QRコードよりお願いします。]  
主管/宇部山岳会

## スポーツファンプロジェクト2023

詳細は裏面をご覧ください。

- A 親子で始める!運動の基礎づくり教室
- B 親子ランニングクリニック
- C レノファと一緒にエンジョイスports
- D 山口バツファイブ「バスケットボール」教室
- E ミネルバ宇部「フットサル」教室

## アウトドア体験ゾーン

### 陸上競技場

**12 アウトドア体験キャラバン(サイクル)**  
10:00~15:30  
[対象]①幼児 ②大人・子ども [定員]随時対応

①【キッズバイク体験】幼児が自由に自転車体験できる「バロンコース(20m×10m)」を設置します。  
②【スポーツバイク体験】スマートトレーナー及びバーチャルサイクリング機材を使用したロードバイク体験ができます。  
主管/山口県自転車競技連盟 責任者/スポーツフィールドやまくち推進協議会

### 俵田翁記念体育館前芝生広場

**13 アウトドア体験キャラバン(アウトドアアクティビティ)**  
10:00~15:30  
[対象]どなたでも [定員]随時対応

キャンピング(テント展示・キャンプ遊びなど)、ネイチャーゲーム、スポーツテンカ、スポーツクリエイション(パラバルーン、ケンステップ)などが体験できます。  
主管/山口県レクリエーション協会 責任者/スポーツフィールドやまくち推進協議会

どのプログラムも動きやすい服装でご参加ください。タオル、飲み物、帽子なども気候に合わせてご持参ください。※一部、室内プログラムでは室内シューズが必要な場合がございます。

## 室内会場ゾーン

### ユーピーアールスタジアム 第一会議室

**1 健康づくりプログラム体験会**  
10:30~11:00 ②~⑤のプログラムはヨガマットもしくは大きめのバスタオルをご持参ください。  
① みんなで踊ろう! J-POPダンス 10:30~11:00  
② 健康サンバ体操 11:30~12:00  
③ 骨盤フローヨガ 12:30~13:00  
④ 心も体もゆったり整え術 13:30~14:00  
⑤ 女性の為の骨盤底筋ケア体験レッスン 14:30~15:10

[対象]どなたでも(⑥は女性限定)  
[定員]各15名程度 ※定員に達し次第締め切り

プログラム開始30分前より会場前で整理券を配布(整理券を持って開始10分前を目安にご入場ください。)

様々な健康づくりプログラムが体験できます。  
①簡単なストレッチなどを行い、J-POPダンスの振り付け確認後、みんなで楽しくダンスします!  
②ブラジル音楽を聴きながらストレッチを行い、サンバステップで楽しみながら有酸素運動を行います。  
③骨盤の歪みや不調を改善し、全身を気持ちよく動かします。初心者の方も歓迎します。  
④柔軟体操を行い、身体の不調に関することを食や睡眠から緩和できるようなサポートします。  
⑤骨盤底筋ケアを通して健康な体づくりを始めてみませんか?参加者に合わせて指導します。  
主管/スズカダンススクール、アルコイリス、Happy Mammy Yoga、サンクレーワイ、NPO 山口ヒメ倶楽部

### ユーピーアールスタジアム 第二会議室

**2 子ども用スポーツグッズリユース広場**  
10:00~15:30

[対象]子育て世代 [定員]120組程度(イベント参加には、当日配布する整理券が必要です。)

**9:30から整理券配布** ※整理券配布が混み合う場合は配布開始時間を早める可能性があります。

子ども用スポーツグッズ&ウェアを必要とされる方へ無料でお譲りします。  
※スポーツウェアの対応サイズは130cm以上。  
主管/公益社団法人 宇部市シルバー人材センター

### ユーピーアールスタジアム ミーティングルーム

**3 あなたの歩行年齢を測定します**  
10:00~15:30

[対象]大人(18歳以上の方) [定員]随時対応

日頃の歩き方をカメラで記録し、足幅、体の揺れ、関節の角度などを計測します。自分の歩き方が何歳くらいか、歩行年齢を推定します。

カメラを使って身体の表面を計測する為、体のラインがかりにくい服装(例えば、スカートやゆったりした衣類)は避けて下さい。同意頂いた方のみ、計測データなどを教育や研究の為に使用させていただきます。

主管/Fitness Project A

### ユーピーアールスタジアム トレーニングルーム1

**4 出張! 体力測定・運動体験ブース**  
10:30~12:00

[対象]大人(18歳以上の方) [定員]随時対応

握力測定や長座体前屈で自分の体力を確認しませんか?あなたにあった筋トレもご紹介!

室内シューズをご持参ください。  
主管/ミネルバ宇部

### ユーピーアールスタジアム トレーニングルーム2

**5 パラスポーツ「ポッチャ」体験コーナー**  
10:00~15:30

[対象]どなたでも [定員]随時対応

誰もが一緒に楽しめるパラスポーツ「ポッチャ」が体験できます。  
主管/宇部市障害者ケア協議会スポーツ部会、宇部市パラスポーツクラブ

### ユーピーアールスタジアム 第二トレーニング室

**6 あなたの知らないからだのヒ・ミ・ツ~体組成計測定会~**  
10:00~15:30

[対象]大人(18歳以上の方) [定員]随時対応

プロフェッショナル体組成計で身体の部位別の筋肉量やアスリート指数などを測定します。あなたのBODYを測ってみませんか?はつらつ健康ポイント新規参加者募集も行います。(即日登録可能)

はつらつ健康ポイント100ポイント付与  
主管/宇部市健康増進課

## スポーツアトラクションゾーン

### ユーピーアールスタジアム グラウンド

**7 スポーツアトラクションコーナー**  
10:00~15:30

[対象]どなたでも [定員]随時対応

いろんなスポーツの的当てゲームなどが楽しめる体験コーナーです。キックターゲット、ストラックアウト、グラウンドゴルフターゲット、ヘキサスロンエアロケット投げ、スピードガン、ベースランニング等々をお楽しみいただけます。  
主管/ミスノスポーツサービス 協力/宇部市体育協会、スポーツボランティア

## プレーカーゾーン

### ユーピーアールスタジアム グラウンド

**8 プレーカー「GO!GO!あそぼうCAR」**  
10:00~15:30

[対象]子ども [定員]随時対応

子どもたちの創造性を育む様々な遊び道具を積載した自動車「プレーカー」がやってくる!野球場の外野芝生エリアに子ども達ののびのびと遊ぶことのできる場を創り出します。  
主管/株式会社 FEEL

## 正面玄関前広場ゾーン

### ユーピーアールスタジアム 正面玄関前広場

**9 へら塩ベジラベ作戦~血管年齢測定~ブース**  
10:00~15:30

[対象]どなたでも [定員]随時対応

血管年齢が測定できます。また、無理なく減塩・野菜を増やすことの啓発活動を行います。  
主管/明治安田生命 宇部営業部、宇部新川営業所 協力/宇部市健康増進課

## 正面玄関前広場ゾーン

### ユーピーアールスタジアム 正面玄関前広場

**10 山ヒメ姿勢チェック~キッズ側弯症予防改善&女性のお悩み改善術体験~ブース**  
10:00~15:30

[対象]①親子向け ②女性向け [定員]随時対応 [料金]500円(姿勢チェックのみはとも無料)

①キッズ側弯症予防改善術体験とお母様にお子様の施術の仕方をアドバイスします。  
②女性のお悩み改善術体験 姿勢チェックの内容に合わせた施術を10分間体験できます。  
主管/NPO 山口ヒメ倶楽部

## スポちゃね祭2023 ニュースポーツフェスティバル & 体力測定

### 恩田運動公園陸上競技場

**ちゃねんじ体力測定**  
**ニュースポーツ体験会**  
10:00~15:30

[対象]どなたでも [定員]随時対応

体力測定では、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・50m走・ソフトボール投げ等を実施し、体力年齢を判定します。ニュースポーツフェスティバルでは、モルック・クッパ・ラダーゲッター・ディスタグッター・マンカラ・操体法・ペタンク・スポーツチャッパが体験できます。  
主管/宇部市スポーツ推進委員協議会 協力/宇部市レクリエーション協会、宇部フロンティア大学短期大学部、NPO 法人 Goppo ええぞなクラブ