

# チャレンジデー2019 in UBE

# 参加宣言募集



「チャレンジデー2019」開催に向けて、勤務先・学校・趣味のサークルなどグループのみなさんで取り組むチャレンジ内容を決め「チャレンジ参加宣言」してみませんか？  
宣言方法は簡単!! 下記のチャレンジデー2019参加宣言にご記入の上、FAXまたはメールで事務局に送るだけ!! ぜひ、みなさんの熱い思いをお寄せください。



チャレンジデー参加宣言された方は  
当日の報告も忘れずに提出してください。



宇部市チャレンジデー実行委員会事務局  
FAX : 050-3488-4747  
E-mail : c-day@ubespo.jp

**【参加宣言  
チャレンジ例】**

ラジオ体操・校区内ウォーキング・自転車通勤・ゴミ拾いウォーキングなど・・・

**15分以上体を動かせば何でもOK!!**

## 1 参加宣言を提出

チャレンジデー2019 参加宣言			
事業所・ 団体名など			
所在地			
担当者名		電話番号	
運動内容		参加宣言 人数(予定)	人

## 2 5月29日水 0時から21時までに みんなで体を動かす



## 3 当日参加人数を 記入して提出

※5月29日 21時30分までに当日参加人数を  
右記に記入して報告をしてください。



当日参加人数(実績)

人