

# ロープ・ジャンプ・X

## 【内 容】

長さ 10m のロープを使い、3 人以上で跳んで得点を競う大縄跳びです。

## 【競 技 者】

1 チーム 3 名以上

ロープ回し役の 2 人がロープを持ち、跳び役は並ぶ。

※チーム名をつけてください。

※各実施団体の参加チーム数に制限はありません。

## 【用 具】

日本レクリエーション協会公認ロープを使用

(太さ 15mm、ロープ部の長さ 10 m)



## 【ル ー ル】

- 競技は、スタートの合図から 3 回チャレンジできます。
- 跳ぶ人数は予め決定し、審判員に報告します。
- 3 回の中で跳ぶ人数は変更することができます。
- ロープへは全員一緒に入っても良いです。
- カウントは跳び役が全員入った時点から数え始めます。
- カウント方法は「跳ぶ人数 × 回数」で算出し、単位は「ポイント」で表します。
- 3 回のチャレンジのうち最高記録がそのチームの記録となります。
- 3 回のうちに、「ロープの回し役と跳び役の交替」、「作戦タイム」、「休憩」はトータル 2 分以内で認められます。
- 回数を数え始めた後に、人数が増減した場合の記録は認められません。

## 【カウント方法】

「跳ぶ人数 × 回数」で算出し、単位は「ポイント」で表します。

例：10 人で 50 回跳んだ場合『10 人 × 50 回 = 500 ポイント』

25 人で 50 回跳んだ場合『25 人 × 50 回 = 1250 ポイント』

となります。

ロープ・ジャンプ・Xは、公益財団法人日本レクリエーション協会が普及推進する「チャレンジ・ザ・ゲーム」種目です。公認ロープを使用し、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員 2 名が審判をすれば「全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会」への記録申請もできます。

「全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会」への記録申請については、下記 URL よりご確認ください。

<http://www.recreation.or.jp/business/event/challenge/national/>