

宇部市制施行100周年記念事業

宇部市チャレンジデー&ウィーク

2021

宇部市内各所

15分以上続けて体を動かした人の参加を募る住民総参加型のスポーツイベント。スポーツだけでなく家でのストレッチ、職場の清掃、徒歩や自転車での通勤や買い物、愛犬との散歩など、15分以上継続した運動ならなんでもOK。

チャレンジデー
当日0時～21時

令和3年

10/27 水

チャレンジ
ウィーク

令和3年

10/24 日～30 土

- 参加方法／期間中、市内で15分以上からだを動かし、報告する。
- 参加報告／【チャレンジデー】※宇部市チャレンジデー2021は対戦なしの形式で実施します。
下記、参加報告フォーム・メール・FAX・回収ボックス(※1)に加え、笹川スポーツ財団チャレンジデー公式LINEアカウントに友達登録をして参加報告。(10/27(水) 21:30まで:時間厳守)
【チャレンジウィーク】
下記、参加報告フォーム・メール・FAX・回収ボックス(※1)で報告(11/1 月曜日 正午 まで)
参加報告用FAX:050-3488-4747 / MAIL:c-day@ube-sc.jp

参加報告 ※1
回収ボックス設置場所

市役所、各ふれあいセンター、ユービーアールスタジアム、依田翁記念体育館、中央公園テニスコート、西部体育館、楠若者センター、パルセンター宇部、サンライフ宇部、総合福祉会館、男女共同参画センター・フォーユー



【結果発表】

▶チャレンジデー

10月27日(水)23:00頃に笹川スポーツ財団のホームページにてチャレンジデーに参加した全実施自治体の参加率を発表

▶チャレンジウィーク

11月2日(火)中に宇部市チャレンジデー特設サイトなどで公開

参加にあたって

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、多数人が集まって行う運動や人が密集する場所での運動は控えていただくとともに、複数人で運動する場合は十分間隔をあける等、それぞれの場所で適切な感染症予防対策を実施した上で取り組んでいただきますようお願いいたします。



チャレンジウィーク
オープニングイベント

みんなで元気にラジオ体操

10/24(日)に開催される「2021年度特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」に合わせて、宇部市が市内24地区で同日・同時刻に「みんなで元気にラジオ体操」を開催します。本イベントへの参加を皮切りに、1週間楽しく身体を動かしましょう！イベント詳細情報や参加方法等は広報うべ10月号または市ウェブサイトをご確認ください。 ※新型コロナウイルスの感染状況により、イベントが中止または変更されることがあります。

チャレンジデー
当日プログラム



CHALLENGE DAY

- 全国オンライン共通イベント「MYながら運動」「BBヨガ」などを実施
事前にご案内するURLより、どなたでも参加いただけます。
- ファイナルイベントを実施
18時～20時で宇部市チャレンジデー2021ファイナルイベントを
依田翁記念体育館で実施予定 -宇部市共生社会実現プロジェクト連携事業-

【宇部市チャレンジデー特設サイト】※公開は9月初旬を予定 <http://ube-sc.jp/challengeday/>

詳細は
9月末頃宇部市
チャレンジデー
特設サイトに
掲載予定

笹川スポーツ財団公式 LINE



LINEの「友だち追加」から
QRコードをスキャンして
登録してください

お問い合わせ先

宇部市チャレンジデー実行委員会

一般社団法人宇部市スポーツコミッション内

〒755-0029 宇部市新天町二丁目8番6号

TEL0836-39-7653

FAX0836-39-6584 E-mail:info@ube-sc.jp



チャレンジデー&ウィーク2021 参加報告書 (FAXまたは回収ボックス投函用)

実施日	個人または代表者名	参加人数	実施場所	運動した内容 (種目・イベント等名)
10/		人	自宅・職場・地域 その他()	

参加報告フォーム



メールアドレス

c-day@ube-sc.jp

実施日、個人または代表者名、参加人数、
実施場所、運動した内容 (種目・イベント等名)
を記載し送信をお願い致します。

報告期限 11/1(月) 正午まで

FAX 050-3488-4747

FAX又は回収ボックス投函

参加報告書をご利用ください。

※ご報告いただいた個人情報や内容については、参加率集計の目的以外では使用致しません。