

スポチャわ祭 2019

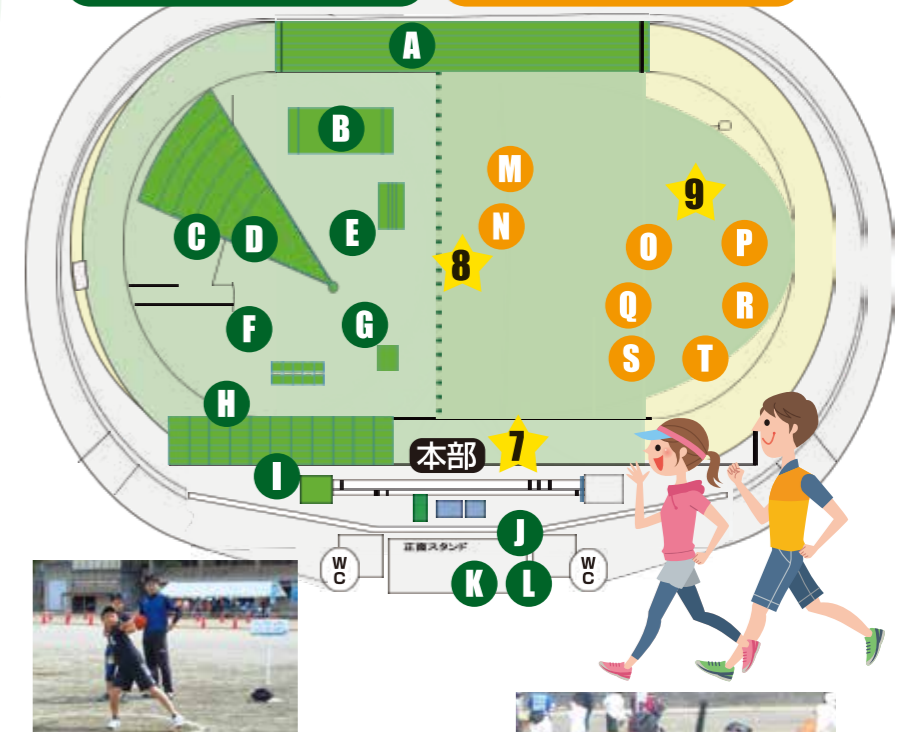
ニュースポーツフェスティバル&体力測定

恩田運動公園陸上競技場

10:00~15:30 [対象]どなたでも [定員]随時対応

主催/宇部市スポーツ推進委員協議会 協力/宇部市レクリエーション協会、宇部フロンティア大学短期大学部、NPO法人Goppo ええぞなクラブ

ちわんじ体力測定コース ちわんじエンジョイコース



ちわんじ 体力測定コース

- A 50m走
- B 20mシャトルラン
- C ソフトボール投げ
- D ハンドボール投げ
- E 反復横跳び
- F 10m障害物歩行
- G 開眼片足立ち
- H 6分間歩行
- I 立ち幅跳び
- J 握力
- K 長座体前屈
- L 上体起こし

ちわんじ エンジョイコース

- M スポーツチャンバラ
- N ペタンク
- O ヒューストン
- P ノルディックウォーク
- Q ロープ・ジャンプ・X
- R 操体法体験
- S ラダーゲッター
- T ディスクゲッター

同時開催
ユーピーアールスタジアムグラウンド (外野芝生エリア)
① ミズノ流忍者学校
 イベントプログラムゾーン(ライト側)
9:00~13:00
 宇部市体育協会より市内小学校に別途チラシ配布。
 申込受付は宇部市体育協会。
 主催/公益社団法人宇部市体育協会 協力/ミズノ株式会社



ユーピーアールスタジアム会場

★ **ポイントラリー取得場所**
 ポイントラリー詳細は裏面でご確認ください。



イベントプログラムゾーン

ユーピーアールスタジアム グラウンド (外野芝生エリア)
② レノファ山口FC運動教室 (ライト側)
 ① 13:30~14:15
 ② 14:30~15:30
 [対象]①年中~年長 ②小1~小2
 [定員]各20名(定員に達し次第、募集を締め切ります)
 主催/レノファ山口スポーツクラブ

事前申込が必要
 (申込連絡先) TEL: 090-9733-1881
 (一社)宇部市スポーツコミッション

みんなで楽しむスポーツコーナー (ライト側)

①スポーツかるた ②青空ヨガ ③スポーツパルーン
 ① 10:10~10:50, 12:20~13:00, 14:40~15:20
 ② 11:00~11:40, 13:10~14:00
 ③ 11:50~12:10, 14:10~14:30
 [対象]どなたでも(親子参加がお勧め) [定員]各20名程度
 ②はヨガマットまたはレジャーシートなどをご持参ください。
 主催/ミズノスポーツサービス

総合受付

ユーピーアールスタジアム レフト側グラウンド入口前

ポイントを集めたら総合受付で**抽選くじ**を引こう!

室内会場ゾーン

ユーピーアールスタジアム 第2会議室
⑧ 子ども用スポーツグッズリユース広場
 9:30から整理券配布 10:00~15:30
 [対象]子育て世帯 [定員]120組程度
 主催/NPO法人うべネットワーク

ユーピーアールスタジアム 第1会議室
⑦ だれでもかんたん!! 姿勢改善
 10:00~15:30
 [対象]どなたでも [定員]随時対応
 主催/(有)末永整骨院・光

ユーピーアールスタジアム ミーティングルーム

⑪ あなたの歩行年齢を測定します
 10:00~15:30
 [対象]65歳以上の方 [定員]随時対応
 主催/広島大学大学院総合科学研究科田中研究室

ユーピーアールスタジアム トレーニングルーム1
⑨ みんなで踊ろう! 宇部市こども元気体操
 13:30~14:10
 [対象]親子(幼児から参加OK) [定員]30名程度
 主催/スズカダンススクール

ユーピーアールスタジアム トレーニングルーム2

⑩ タイチーダンス& ZUMBA® KIDS体験会
 タイチーダンス ① 14:20~14:50
 ZUMBA® KIDS ② 15:00~15:30
 [対象]①どなたでも②小学生 [定員]各30名程度
 主催/雅エクササイズ

ユーピーアールスタジアム 第2トレーニング室

⑫ パラスポーツコーナー
 10:00~15:30
 [対象]どなたでも [定員]随時対応
 主催/宇部市パラスポーツクラブ 協力/宇部市障害者ケア協議会スポーツ部会

ユーピーアールスタジアム 第2会議室

⑬ あなたの知らないからだのヒ・ミツ~体組成計測定会~
 10:00~15:30
 [対象]どなたでも(17歳以下の方は測定できない項目があります) [定員]随時対応
 主催/宇部市健康増進課

その他

ユーピーアールスタジアム 正面入口付近
⑭ 血管年齢測定& 握力測定
 10:00~15:30
 [対象]どなたでも [定員]随時対応
 主催/住友生命宇部緑支部

カメラを使って身体の表面を計測する為、体のラインが分りにくい服装(例えば、スカートやゆったりした衣類)は避けて下さい。同意頂いた方のみ、計測データなどを教育や研究の為に使用させていただきます。

宇部市恩田運動公園一帯

ふわふわドームゾーン
 ユーピーアールスタジアム グラウンド (外野芝生エリア)
④ ふわふわドーム (センター前方)
 10:00~15:30
 [対象]年少~小3 [定員]随時対応:各回8名(1回3分)
 主催/一般社団法人宇部市スポーツコミッション 協力/スポーツボランティア

スポーツアトラクションゾーン
 ユーピーアールスタジアム グラウンド (外野芝生エリア)
⑤ スポーツアトラクション (センター後方)
 10:00~15:30
 [対象]どなたでも [定員]随時対応
 主催/ミズノスポーツサービス 協力/スポーツボランティア

いろいろなスポーツの始めやゲームなどのコーナー
 ①キックターゲット ②ストラックアウト
 ③クラウンドゴルフターゲット ④ヘキサスロンハンマー投げ
 ⑤ヘキサスロンロケット投げ ⑥ヘキサスロンハードル走

フレパークゾーン

ユーピーアールスタジアム グラウンド (外野芝生エリア)
⑥ プレパーク (レフト側)
 10:00~15:30
 [対象]どなたでも [定員]随時対応
 主催/山口大学工学部ものづくり創生センター 協力/ミズノスポーツサービス プレイリーダー、宇部ボクシング&フィットネススクール

①樹木面による自然素材や廃材を活用した遊具の設置
 ②単管やくらをを使用した仮設遊具の設置
 ③テント下遊び(休息場) 段ボール工作、木工遊びなど
 ④自由遊び/ハッカソン
 ⑤スポーツ用具などを使用した自由遊びの発表会
 ⑥GPSツールを使用した活動量チェック
 ⑦各自のスマホを使用した活動量を測定する
 ⑧ミズノ/プレイリーダーによる運動遊び広場
 ⑨やってみよう!
 ⑩子どもから大人まで楽しむボクシング教室