

チャレンジデー2016

15分以上のスポーツ・運動の実施率を
自治体同士で競い合う市民総参加イベント

みんなの参加でめざせ☆初勝利

5月25日 **水** 午前0時～午後9時

今回の対戦相手は

【山形県】

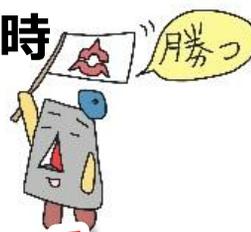
鶴岡市 vs 宇部市



13万人

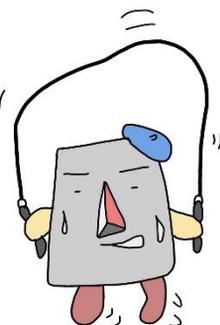


17万人



参加は簡単！事前申込不要 当日に市内で15分以上の運動をして
グループ又は個人で、電話、FAX、メールなどで事務局に報告するだけ。

スポーツだけでなく、家でのストレッチ、徒歩や自転車での通勤、
愛犬との散歩など、15分以上継続した運動なら何でもOK!



チャレンジデー2016参加宣言募集中

詳しくは裏面を
ご覧ください。



UBE CITY SPORTS COMMISSION
宇部市スポーツコミッションも
活動を応援しています！

■問い合わせ

宇部市チャレンジデー実行委員会事務局
(宇部市総合政策部文化・スポーツ振興課内)
TEL: 0836-34-8628 / FAX: 0836-22-6008

宇部市内であれば、誰でも、どこでも、気軽に参加できます。
多くの皆様のご参加をお願いします。

宇部市は、5月の最終水曜日に全国一斉に実施される住民の運動やスポーツなどの参加率を競う住民参加型スポーツイベント、「チャレンジデー2016」に今年も参加します。

前回の結果は、初参加に関わらず54,080人(31.7%)の皆様にご参加がいただき健闘しましたが残念ながら敗れてしまいました。今回は初勝利を目指しより多くの皆様の参加お待ちしております。

チャレンジデーへの参加にあたっては、地域、学校、関係団体、事業者等の協力・支援が不可欠となります。皆さまのご理解と、ご協力をお願いします。

チャレンジデー2016参加宣言の募集

「チャレンジデー2016」の開催に向け、団体、事業者などの取組内容を市ホームページなどで広く紹介し、機運を盛り上げるため、「チャレンジデー2016参加宣言」を募集します。

グループ、団体、事業所、学校等で参加いただける場合は、下記の「チャレンジデー2016参加宣言」に記入のうえ、FAX又はメールで宇部市チャレンジデー実行委員会事務局まで、送付いただきますようお願いします。

なお、「チャレンジデー2016参加宣言」をいただいた皆さまには、後日、参加方法の詳細などをお知らせします。

チャレンジ参加宣言をお寄せいただいた場合も
当日の報告を忘れずにお願いします。

■提出先 宇部市チャレンジデー実行委員会事務局
FAX : 22-6008
e-mail : bunspo@city.ube.yamaguchi.jp

よくわかるチャレンジデー



チャレンジデー2016参加宣言

事業所、 団体等名			
所在地・住所			
代表者名		担当者名	
参加予定人数	人	電話番号	
運動内容			
メッセージ			