



# かわむら式 アンチエイジングヨガ(介護予防運動)の ご案内

宇部市チャレンジデー2016 のイベントの開催に伴い、院長指導のもと、  
介護予防運動を行います。

- \* 日にち 5月25日(水)
- \* 時間 13:10~14:00 (受付 13:00)
- \* 場所 東岐波ふれあいセンター 2階講堂
- \* 参加費 無料
- \* 定員 50名

☆ 参加ご希望の方は、当院までご連絡いただき、ご予約をお願いします。

(☎ 58-4970 かわむらクリニック)

☆ 運動の出来る服装でおいでください。

☆ フェイスタオルを持参してください。(運動の中で使用します)

## 宇部市チャレンジデー2016とは

全国一斉に実施される、住民参加型スポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体同士が、住民の運動やスポーツなどの参加率を競います。今年の宇部市は、山形県鶴岡市と対戦します。

☆ みなさまのご参加をお待ちしております ☆

かわむらクリニック

