

「チャレンジデー2016」当日プログラム企画書

団体等名	宇部市保健センター		
プログラム名	頭とからだのお元気体操&やまぐち元気アップ体操		
プログラムの内容	宇部市民の歌に合わせたオリジナル体操「頭とからだのお元気体操」と山口県作成の「やまぐち元気アップ体操」を行う。		
実施時間帯	実施時間：10時～10時30分		
実施場所	宇部市保健センター 健診ホール		
参加人数	30人	事前申込 (該当に○)	要 <input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/>
参加対象者	特になし ※年齢制限等あれば記入してください。		
申込方法	開始時間までに会場に集合（なるべく徒歩または自転車でお越しください。）		
参加費用 (該当に○)	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	有料	(円)
問合せ先	名称 宇部市保健センター 電話 0836-31-1777		
特記事項	動きやすい服装、タオル、飲み物については、各自用意。		