

「チャレンジデー2016」当日プログラム企画書

団体等名	Yoga Salon KULAM		
プログラム名	青空ヨガ～空を仰ぎ大地を感じよう～		
プログラムの内容	ヨガ		
実施時間帯	11:00～11:45		
実施場所	宇部マテフレッセラテニスコート（中央公園テニスコート）芝生広場 *雨天時 管理棟2階第1会議室		
参加人数	制限なし 人	事前申込 (該当に○)	○不要
参加対象者	年齢制限なし ※年齢制限等あれば記入してください。		
申込方法	申し込みなし		
参加費用 (該当に○)	○無料		
問合せ先	名称 Yoga Salon KULAM 電話 08030519028		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・現地集合 ・ヨガマット、または一人が寝られる大きさのレジャーシートやバスタオルを各自持参 ・裸足で行います 		