

「チャレンジデー2016」当日プログラム企画書

| | | | |
|----------------|---|----------------|---|
| 団体等名 | 日中友好協会山口県連合太極拳支部 | | |
| プログラム名 | 太極拳を体験してみよう | | |
| プログラムの内容 | 軽くストレッチをして、太極拳の基本功を練習します。 | | |
| 実施時間帯 | ① 9時～10時 ② 11時～12時 ③ 13時～14時 | | |
| 実施場所 | ① 男女共同参画センター・フォーユー ② 東岐波ふれあいセンター ③ 万倉ふれあいセンター | | |
| 参加人数 | 30～40 人 | 事前申込 (該当に○) | 要 <input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> |
| 参加対象者 | 老若男女 ※年齢制限等あれば記入してください。 | | |
| 申込方法 | なし | | |
| 参加費用 (該当に○) | <input checked="" type="checkbox"/> 無料 | 有料 (| 円) |
| 問合せ先 | 名称 チャレンジデー実行委員会 電話 0836-34-8628 | | |
| 特記事項 | 動きやすい服装・シューズ各自持参 | | |