

## 「チャレンジデー2016」当日プログラム企画書

団体等名	(公社) 日本3B体操協会山口県支部		
プログラム名	3B体操であそんじゃお！！		
プログラムの内容	音楽に合わせて、親子で遊びながら全身を使った、さまざまな運動を行う。 親子のスキンシップを図るマッサージなど		
実施時間帯	13時から14時		
実施場所	黒石ふれあいセンター 世代交流ホール		
参加人数	20人	事前申込 (該当に○)	要
参加対象者	未就園児の親子 ※年齢制限等あれば記入してください。		
申込方法	直接会場に集合		
参加費用	無料		
問合せ先	名称 (公社) 日本3B体操協会山口県支部 電話 090-1683-4138		
特記事項	うわぐつ・タオル・飲み物については、各自用意		