

チャレンジデー ～今年は勝つぞ！～

主催：恩田校区子ども委員会

と き： 平成28年5月25日（水）

14：50 集合

15：00～15：30 みんな

ところ： 恩田小 体育館

集まれ～！

少林寺拳法の動きを取り入れた 健康体操

16分×2セット

講師

青木伸悟先生

プロフィール：山口大学工学部少林寺拳法部 監督

少林寺拳法宇部常盤スポーツ少年団指導員

少林寺拳法 六段

- *子どもたちは、学校帰りに体育館へ
- *親御さんも、ご近所さんもお一緒に！
- *タオル・飲み物をご持参ください。



- *チャレンジデーとは15分以上のスポーツ・運動の実施率を自治体同士で競い合う市民総参加イベント
- *みんなの参加でめざせ初勝利！
- *今回の対戦相手は鶴岡市(13万人)
- *申込不要