

「チャレンジデー2016」当日プログラム企画書

団体等名	むべの里 地域交流サロン 岬		
プログラム名	ふれあい健康ウォーキング&ニュースポーツ体験		
プログラムの内容	①近隣の公園周辺をウォーキング(30分程度) ②ニュースポーツ(ペタンク体験)30分 ③体操 ※雨天時は室内にて体操プログラムを実施。		
実施時間帯	10:00~12:00(雨天決行)		
実施場所	むべの里地域交流サロン岬(むべの里岬敷地内)		
参加人数	20人	事前申込 (該当に○)	(要) 不要
参加対象者	不問(介助の必要な方はどなたか付き添いをお願いします) ※年齢制限等あれば記入してください。		
申込方法	直接サロンでお申込みいただくか、またはお電話にてお申込み下さい。 〆切 5/18(水) 17:00迄		
参加費用 (該当に○)	(無料)	有料	() 円
問合せ先	名称 むべの里居宅介護支援事業所厚南 電話 43-1944		
特記事項			