

「チャレンジデー2016」 当日プログラム企画書

団体等名	GOPPO ええぞなクラブ		
プログラム名	ノルディックウォーキング		
プログラムの内容	ポールを用いて歩きます。姿勢も良くなり歩くのが楽しくなります。 (ポールは貸し出します。)		
実施時間帯	13時～15時		
実施場所	GOPPO ええぞなクラブ クラブハウス		
参加人数	15 人	事前申込	不要
参加対象者	※年齢制限等あれば記入してください。		
申込方法			
参加費用 (該当に○)	無料		
問合せ先	名称 GOPPO ええぞなクラブ 電話 090-3175-6144		
特記事項	ノルディックウォーキングは小雨決行、雨天中止です		