

## 「チャレンジデー2016」当日プログラム企画書

団体等名	(公社) 日本3B体操協会山口県支部		
プログラム名	3B体操であそんじゃお!!		
プログラムの内容	3B体操の用具を使ったダンスや運動あそび、ゲーム 親子でスキンシップを図りながら、体力アップエクササイズ		
実施時間帯	15時～16時		
実施場所	ユーピーアールスタジアム トレーニングルーム1		
参加人数	20人	事前申込 (該当に○)	要
参加対象者	年長さんから小学生の親子 ※年齢制限等あれば記入してください。		
申込方法	直接会場に集合		
参加費用	無料		
問合せ先	名称 (公社) 日本3B体操協会山口県支部 電話 090-1683-4138		
特記事項	うわぐつ・タオル・飲み物については、各自用意		