

「チャレンジデー2016」当日プログラム企画書

団体等名	(有) 末永整骨院・光		
プログラム名	Let's ストレッチポール体験		
プログラムの内容	ストレッチポールを使った姿勢改善エクササイズ 体幹トレーニングとコンディショニング 肩こり、軽度の腰痛、疲れ、むくみ、内臓の調子改善などに効果あり		
実施時間帯	14:00～14:30		
実施場所	姿勢改善 体育幹 (末永ビル1F)		
参加人数	10人	事前申込 (該当に○)	<input checked="" type="radio"/> 要 <input type="radio"/> 不要
参加対象者	年齢制限なし (但し、妊婦・産後3か月以内の方はご利用になれません) ※年齢制限等あれば記入してください。		
申込方法	電話もしくは、末永整骨院 受付でのご予約		
参加費用 (該当に○)	<input checked="" type="radio"/> 無料	有料	(円)
問合せ先	名称 末永整骨院 電話 0836-35-4422		
特記事項			