



☆15分間身体を動かしてチャレンジデーに参加しよう☆

2018.05.30(水)
10:00~14:00
会場:三和Gallery宇部

山ヒメイベント第7弾!! チャレンジデー in 山ヒメ

宇部市 vs 神奈川県座間市

入場無料

お連れの男性も入場OK★

骨盤底筋リッスン

先着順! 各回4名

①12:00~12:15
②12:25~12:40

YOGA

先着順! 各回15名

①10:30~10:45
②10:50~11:05
③11:10~11:25

親子でホミック

先着順! 各回7組

①13:00~13:15
②13:20~13:35

山ヒメ出店ブース

毎回大好評の
体験・販売・ワークショップ♪

詳細は裏面を♪

綺麗な姿勢と歩み方リッスン

当日予約表あり

随時開催♪
(身体のほぐし体験込み)

★出店者情報★

女性整体アンジェ (吉村)	おうち整体maru (長井)
女性整体 body care (峠本)	女性整体なのは (江本)
女性整体 ゆるゆるつさぎ (あんの)	

各種お問合せ、ワークショップ等の事前予約は下記までお願いします!!

『NPO山口ヒメ倶楽部』
TEL:090-7545-1419 (代表) 中村美香

☆イベントの最新情報・詳細等はSNSにてご確認下さい☆

Facebook BLOG LINE



(株)三和Gallery宇部
山口県宇部市西岐波区
宇部臨空頭脳パーク13番
TEL:(0836)-54-1130

※カーナビ検索でヒットしない場合、「アビールコム」でお試下さい。(アビールコムの左隣が三和Galleryです。) スマホの地図アプリがオススメです!

“山ヒメ”って?
→女性の笑顔を応援したい!
そんな姿をもつ仲間が集まる場所です。

次回の夏イベントの出店申込み & お問い合わせも当日行いますのでこの機会に是非♪