

上宇部キッズACPで楽しく運動しませんか？

子どもに運動させたいけど、場所がないとか、
どうやって遊ばせたらいいかわからないで、
困っていることはありませんか？
子どもが遊びながら、こころもからだも育って
いけばとの思いで、下記のような**運動遊び教室**
を始めることといたしました。親子で参加され
ても構いません。一緒に楽しく体を動かしまし
せんか？



ACP（アクティブ・チャイルド・プログラム）とは・・・

子どもの発達段階に応じた運動プログラム。最近の運動離れの傾向を改善するために、日本スポーツ協会が進めているのが、ACP。遊びながら、いろんな動きを身につけたり、人と関わったり・・・幼児期からのお勧めプログラムです。

主 催 (公財)山口県体育協会山口県スポーツ少年団・上宇部スポーツ少年団指導者協議会

共 催 宇部市スポーツコミッション

後 援 宇部市スポーツ少年団・上宇部校区コミュニティ推進協議会・上宇部校区自治会連合会



参加できる人・・・子どもだけでも、親子でも、どなたでも（年度途中からの参加も可能です）

☐ 幼稚園・保育園児（4歳以上とします。できれば、保護者同伴で）

☐ 小学校の児童（原則、小学3年生以下） ☐ スポーツ少年団関係者

☐ 総合型地域スポーツクラブ関係者 ☐ 教育関係者 ☐ 趣旨に賛同された人



第1回上宇部キッズACPの期日・場所

○期 日 平成30年5月19日（土） 9時～10時30分

○場 所 宇部市立上宇部小学校体育館 受付：8：30～

（お問い合わせ先：山口県スポーツ少年団本部 TEL 083-933-4697）

○年間開催予定・・・開始時刻・場所は、第1回と同様です。

6／23（土） 7／16（月） 9／8（土） 10／8（月） 11／10（土）

12／8（土） 1／19（土） 2／9（土）

☐ 指 導 者 日本スポーツ協会公認 ACP講師講習会修了者

☐ 費 用 **一人年間1000円（保険料として）** ※参加された日に徴収します。

スポーツ少年団員は、保険加入済みですので、無料。

☐ 準備する物 運動ができる支度で。体育館シューズ、水筒やタオルなどを用意してください。

☐ そ の 他 下記の申込書を上宇部ふれあいセンターにご提出ください。TEL・FAX 21-1473

しめきり・・・5月9日（水）

30名程度を予定していますので、お早めにお申込ください。



上宇部キッズACP参加申込書

参加者氏名	年 齢	所属先または住所	
	歳		
	歳		
申込責任者氏名		電話番号	