

チャレンジデー全国共通プログラム「ロープジャンプX」

【内容】 長さ10mのロープを使い、3人以上で跳んで得点を競う大縄跳びです。

【競技者】 1チーム3名以上

※チーム名をつけてください。

※各実施団体の参加チーム数に制限はありません。

【用具】 日本レクリエーション協会公認ロープを使用

(太さ15mm、ロープ部の長さ10m)

【ルール】 ・競技は、スタートの合図から3回チャレンジできます。

・跳ぶ人数は予め決定し、審判員に報告します。

・3回の中で跳ぶ人数は変更することができます。

・ロープへは全員一緒に入っても良いです。

・カウントは跳び役が全員入った時点から数え始めます。

・カウント方法は「跳ぶ人数×回数」で算出し、単位は「ポイント」で表します。

・3回のチャレンジのうち最高記録がそのチームの記録となります。

・3回のうちに、「ロープの回し役と跳び役の交替」、「作戦タイム」、「休憩」はトータル2分以内で認められます。

・回数を数え始めた後に、人数が増減した場合の記録は認められません。

【カウント方法】 「跳ぶ人数×回数」で算出し、単位は「ポイント」で表します。

例：10人で50回跳んだ場合『10人×50回＝500ポイント』

25人で50回跳んだ場合『25人×50回＝1250ポイント』となります。