

新天町アーケード

健康ウォーキング教室



3月 31日(水) 13:30~14:00

集合場所 : 新天町西側入り口付近(山口銀行宇部支店側)



参加費は無料です



当日参加OKです



どなたでも参加が出来ます



参加者には特典として粗品をプレゼント



動きやすい服装でご参加下さい

講師

(一社)宇部市スポーツコミッション
平本 貴法 (健康運動指導士)



参加ご希望者へのお願いとお知らせ

- ☆ 参加される前に検温をお願いします
- ☆ 体調不良の場合は参加をご遠慮ください
- ☆ イベント前後の手指消毒(又は手洗い)をお願いします
- ☆ マスクの着用をお願いします
- ☆ 当日は体調の確認をさせていただきます
- ☆ ソーシャルディスタンスの確保のために

人数制限をさせていただく場合がございます