

(一社)宇部市スポーツコミッション主催 人財育成セミナー

～指導者や健康づくりに携わる方へ～

# シニアに対する健康づくり運動のススメ

参加  
無料

**運動指導者の方、健康づくりに携わる方のご参加お待ちしております！**

年々増加している社会保障費や医療給付額、国民医療費等の内容を中心に、現在の高齢化社会の実情を知り、シニア層への健康づくりについての実技体験や有資格者の指導実践を学び、各現場での取り組みに生かしていただく運動プログラムの実施ポイント等を紹介します。

開催日時

2021年3月20日（土祝） 13：00～15：00

会場

ユーピーアールスタジアム  
第一会議室、トレーニングルーム  
（宇部市恩田町四丁目1番4号）

講師

ミズノスポーツサービス有資格者

定員

30名 ※先着順となります

申込方法

氏名・連絡先電話番号を添えて、  
下記「申込先」へご連絡ください(締切：3/18)

★新型コロナウイルス感染症防止のためのご協力をお願いします。

①必ずマスク着用をお願いします。②体調に不安がある場合や風邪症状がある場合は参加の自粛をお願いします。

③新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。

【申込み・問合せ先】 (一社) 宇部市スポーツコミッション

TEL : 0836-39-7653 (平日 9:00～17:00)

FAX : 0836-39-6584 MAIL : info@ube-sc.jp



後援：宇部市