

学んでみませんか!!

スポーツクラブ  

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

レク式 体力チェック

「レク式体力チェック」は、いつでも・どこでも・だれもが・楽しく、簡単に「自分の体力」を把握し、みんなとコミュニケーションを図りながら、継続的に結果をチェックすることができます。

また、それぞれの種目が日常の生活動作と一体化し、体力を高める内容にもなっており健康・体力づくりの日常化・生活化を目指しています。



平成30年 7月28日(土)

成人一般・高齢者 受付12:30 13:00~17:00

会場：宇部市立常盤小学校体育館（宇部市大字西岐波論瀬1337-12）

講師：渡辺 耕司 「レク式体力チェック」考案者

対象：レク式体力チェックに興味・関心のある方／スポーツ・レクリエーション指導者

定員：50名程度 参加費：500円 普及指導員認定料：1,000円

持ち物：筆記用具・飲料水・タオル・動きやすい服装

締切：平成30年7月24日（火）

お申し込み・お問い合わせ：一般社団法人山口県レクリエーション協会（担当 松田）

電話/FAX 083-934-5510 E-mail yamareku@oregano.ocn.ne.jp

主催：（一社）山口県レクリエーション協会／（一社）新潟県レクリエーション協会

後援：山口県／宇部市／宇部市教育委員会／山口県スポーツ推進委員協議会／社会福祉法人山口県社会福祉協議会／宇部市スポーツコミッション／宇部市レクリエーション協会
宇部日報社／エフエムきらら／公益財団法人日本レクリエーション協会

レク式体力チェック普及指導員認定講習会 参加申込書

レク式資格	有・無	氏名		性別	男・女	年齢	歳
住所	〒			電話			

※個人情報は本目的以外には使用しません。