

ゆびのば体操

あなたの足は健康でしょうか？

腰痛、膝痛、外反母趾、O脚、うおの目・タコの原因はあしゆびにあった。あしゆびが伸びて広がれば、未来が変わります。

誰でもできる！腰痛・膝痛にならない第一歩を踏み出しませんか？

日時

2018年 **12月9日(日)**
13:30~15:30

会場 湖水ホール 大展示場

参加費 **無料**

ゆ

び

の

ば



いつでも どこでも 簡単にできる
ゆびのば体操で あしゆびを元気に！

すえなが せいいち
講師 末永整骨院 院長 **末永 成一**

所 属 有限会社 末永整骨院・光 代表取締役
資 格 ・保健体育教員免許・柔道 五段・足指インストラクター
・JCCA (日本コアコンディショニング協会) B級講師
・シニアスペシャリスト・アスリートスペシャリスト ・キッズスペシャリスト
・JCCA (日本コアコンディショニング協会) BIRベーシックインストラクター
・日本ペップトーク普及協会、中国地方代表・認定講師
・柔道整復師 ・心理セラピスト

経 歴

山口県宇部市に生まれる。山口県立萩高等学校卒業、日本体育大学卒業後慶応義塾高等学校勤務。その後、日体柔道整復師専門学校卒業後静岡県にて研修
平成08年05月末永整骨院開業(宇部市松山町)平成14年08月末永整骨院・新社屋へ移転(宇部市新天町・リハビリ特化型デイサービス健幸村開設・半日ケア健幸村開設・姿勢改善体育幹開設・フットケアセンター開設平成27年08月放課後等デイサービス開設 [末永整骨院・光 URL http://suenaga-genki.com/](http://suenaga-genki.com/)



< お問い合わせ > ☎ 0836-35-4422

末永整骨院・光

〒755-0029 山口県宇部市新天町2-3-7末永ビル2F
後援 宇部市・宇部市教育委員会・宇部市体育協会
宇部市スポーツコミッション