

A うみやまコース

総走行距離:約160km
平均走行時間:約10時間
発着地点名:スタート/山口宇部空港
ゴール/山口宇部空港



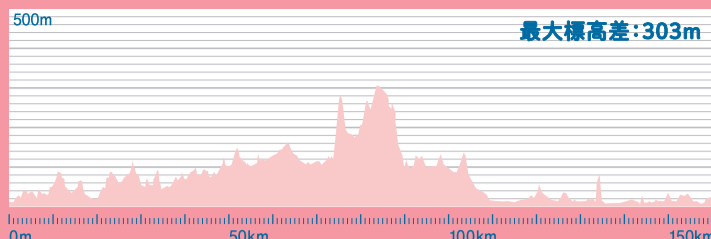
このコースのみどころ

宇部市街地をぬけ、美祿市のカルスト台地そして山口市の海岸線を望むコース。街並みから海・山の大自然をふんだんに楽しめる、ロングコースです。



「小野湖」のほとりは整備された道路で、心地よく走れる、おススメの場所。

これぞエメラルドグリーンという、透き通った湧き水の「別府弁天池」。



あいお荘 山口

目の前に周防灘を望み、天気の良い日には九州・四国までもが見渡せる絶好のロケーション。車えび料理も絶品です。



道の駅おふく 美祿 手づくりシャーベット

季節の果物や地元野菜を中心に使用し、年間約20種類の手づくりシャーベットを販売しています。

ときわミュージアム 宇部

植物と彫刻を備えた全国でも珍しい複合博物館。平成29年4月29日「世界を旅する植物館」がオープン!植物の自生地の環境を再現した8つのゾーンでは、世界を旅するように、珍しい植物、季節ごとの花や果実に出会えます。



地元サイクリストからの口コミ情報

- 小野湖にかかる橋を渡ったところにある「山口茶業」。小野茶のほか、抹茶ソフトなどスイーツが大人気のスポットで、茶摘の時期には茶摘体験も!
- 「道の駅きらあじす」は自転車乗りが多く集まる場所。サイクリスト同士の情報交換に最適です。

B のんびり観光コース

総走行距離:約90km
平均走行時間:約7時間
発着地点名:スタート/JR厚木駅
ゴール/維新百年記念公園



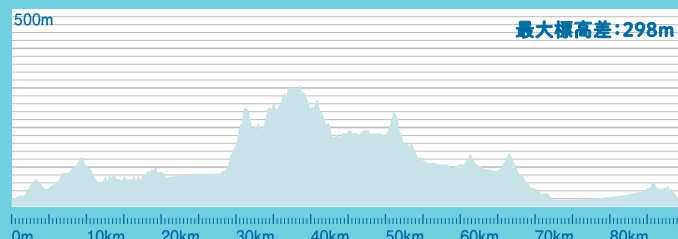
このコースのみどころ

人気の観光地を巡りながら、地元の食も楽しめる、のんびり走れるコースです。



「小野湖」のほとりは整備された道路で、心地よく走れる、おススメの場所。

これぞエメラルドグリーンという、透き通った湧き水の「別府弁天池」。



観光スポット

国宝 山口 瑠璃光寺五重塔
日本三名塔の一つに数えられ、室町中期における最も秀でた建造物と評されている。山口市のシンボル。夜間は日没から22時までライトアップされ、夜も見どころの一つです。

桶もれびの郷 宇部 おふくろの味定食

桶の朝採り野菜を贅沢に使ったおふくろの味が楽しめます。源泉かけ流しの温泉もあります。



山口情報芸術センター[YCAM] 山口
メディア・テクノロジーを用いた最先端アートを体験できる施設。作品展示のほか、映画上映、演劇やダンスパフォーマンスの公演、コンサート、ワークショップなど、多彩なイベントが開催されます。

地元サイクリストからの口コミ情報

- 美祿市の十文字交差点近くにある「味あい」は地元で人気の和食のお店です。
- ちょっと足をのびて常楽寺雪舟庭で過ごす時間もオススメ。山口を代表する日本庭園のわびさびを感じてください。

C 宇部コース

総走行距離:約80km
平均走行時間:約6時間
発着地点名:スタート/山口宇部空港
ゴール/山口宇部空港



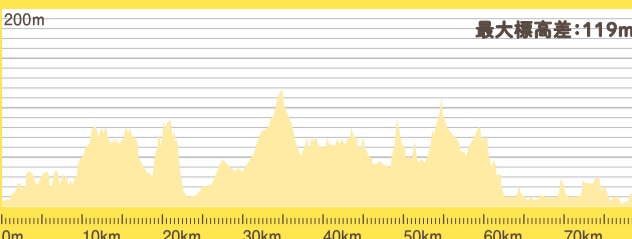
このコースのみどころ

山口宇部空港に到着後すぐに走り出せます。街なかでありながら、豊かな自然を感じてリフレッシュしながら走れるコースです。



「小野湖」のほとりは整備された道路で、心地よく走れる、おススメの場所。

これぞエメラルドグリーンという、透き通った湧き水の「別府弁天池」。



観光スポット

ときわ動物園
野生動物の生息環境を園内に再現することで、本来の行動を發揮させる「生息環境展示」の手法を、国内で初めて園全体に取り入れた動物園。ユニークで貴重な動物種を自然のままの姿で観察できる、大人も楽しめる新感覚の動物園です。

宇部蒲鉾

鮮度の良い魚と霜降山天然地下水からできる宇部かまぼこは、数々の賞を受賞した、おみやげにもおすすめの品。工場見学も受け付けています。

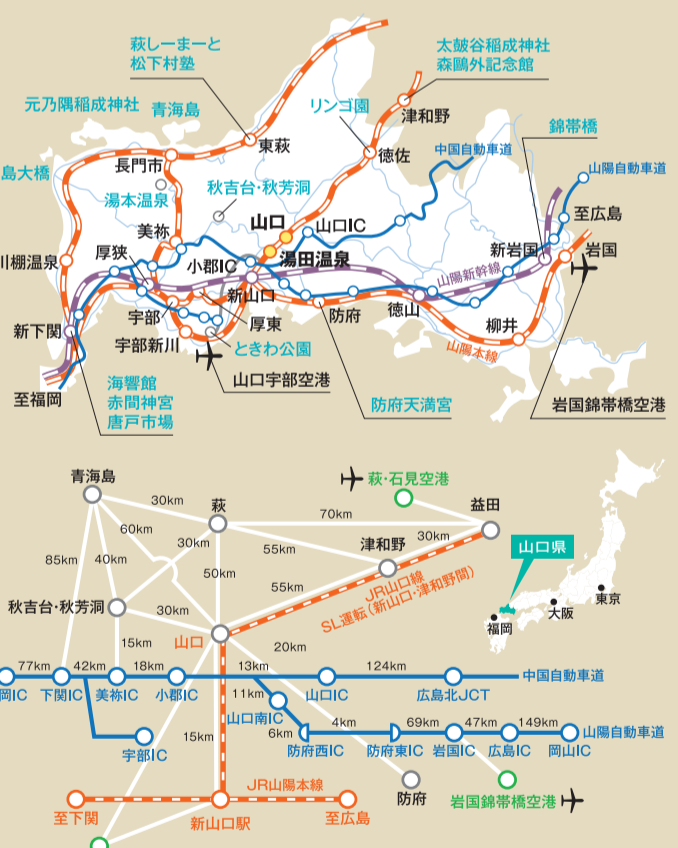
観光スポット

UBEビエンナーレ
ときわ公園の彫刻野外展示場では「UBEビエンナーレ(現代日本彫刻展)」の、歴代入賞作品が展示されています。

地元サイクリストからの口コミ情報

- 持世寺温泉「上の湯」敷地内の「豆豆腐」では、豆腐ソフトクリームやおからのサーターアンダギーを販売しています。
- 国道2号線への合流ポイントは交通量が多いため注意して走行してください。

山口県内観光地への交通のご案内



外国人旅行者が快適に利用しやすい無料公衆無線LAN環境の普及促進を図るため、山口県と民間公衆無線LANサービス提供事業者(NTT西日本山口支店)との協働により、無料公衆無線LANサービス「やまぐち Free Wi-Fi」を提供しています。

Yamaguchi Travel Support
Yamaguchi Call Center
083-902-6370
skype yamaguchicall

パソコン・スマートフォンからアクセス
<http://umiyama-cycling.jp/>
umiyama cycling

UBE MINE YAMAGUCHI

うみやまサイクリングマップ UMIYAMA CYCLING COURSE MAP



D 美祿コース

ジオコース(ロング)
総走行距離:82.6km
平均走行時間:4~5時間
発着地点名:スタート/秋吉駐輪場
ゴール/秋吉駐輪場



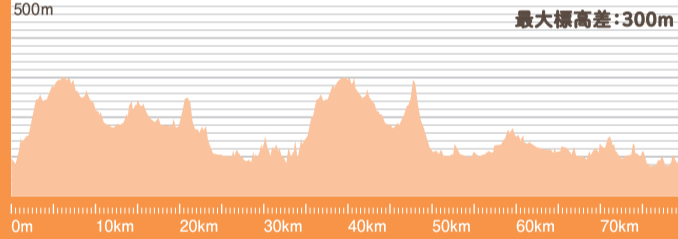
このコースのみどころ

カルスト台地「秋吉台」の草原と石灰岩がおりなす360°の大パノラマはまさに絶景。さらにジオコースでは「Mine秋吉台ジオパーク」の大地の記憶をさぐりながら、ジオサイトを体感できます。



「小野湖」のほとりは整備された道路で、心地よく走れる、おススメの場所。

これぞエメラルドグリーンという、透き通った湧き水の「別府弁天池」。



観光スポット

秋芳洞
日本屈指の大鍾乳洞「秋芳洞」は国の特別天然記念物に指定されています。洞内には百杖血や黄金柱などの見どころがたくさんです。

道の駅みとう

美祿市の特産品が購入でき、地域の食材を使った郷土色豊かな料理も味わうことができます。建物の裏には自然豊かな河川親水公園があり、水遊びする子どもたちも見られます。

地元サイクリストからの口コミ情報

- 国道316号線は大型車の通行が多い区間がありますので注意して走行してください。
- 美祿市役所付近の厚狭川沿いは桜の名所。春には、ちょっと足をのびて、立ち寄ってほしい場所です。

E 山口コース

総走行距離:約70km
平均走行時間:約5時間
発着地点名:スタート/JR湯田温泉駅
ゴール/JR湯田温泉駅



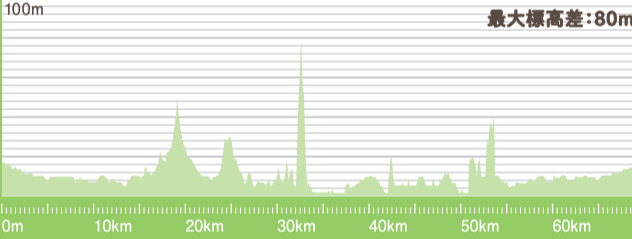
このコースのみどころ

山口市中心部をスタートし、山口市南部の田園風景や海岸線を走り抜けるコース。春の桜並木や秋の黄金色の田園など、1年中いつでも楽しめます。



「小野湖」のほとりは整備された道路で、心地よく走れる、おススメの場所。

これぞエメラルドグリーンという、透き通った湧き水の「別府弁天池」。



観光スポット

湯田温泉 狐の足あと
湯田温泉の観光スポットや食べ歩き情報が収集できるほか、カフェで地酒や外郎など、山口ならではのグルメが味わえ、館内には特色のある3つの足湯(有料)があります。

道の駅きらあじす

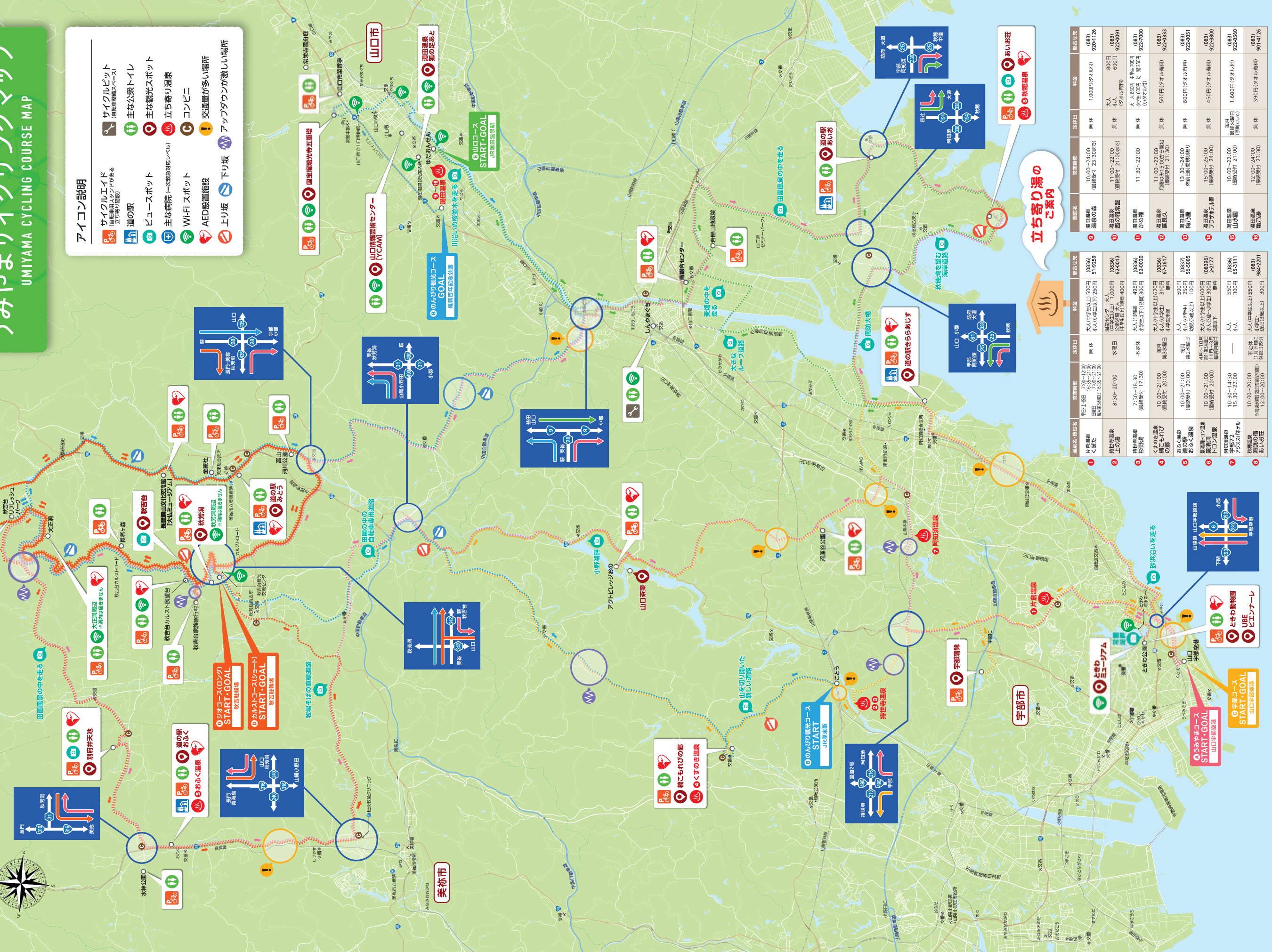
甘えとホクホク感が特徴の阿知須特産かぼちゃ「くりまる」を使用したかりんとうです。

地元サイクリストからの口コミ情報

- セミナーパーク付近は見晴らしの良い直線で田園風景を眺めながら走ることができます。
- 海岸からあいお荘までの坂は距離は短いですが発りがいい坂です。途中では瀬戸内海に浮かぶ島々を眺めることができます。

UBE MINE YAMAGUCHI うみやまサイクリングマップ UMIYAMA CYCLING COURSE MAP

- ### アイコン説明
- サイクルエイド (自転車専用スタートがある立ち寄り施設)
 - 道の駅
 - ピュースポット
 - 主な病院 (二次診療対応レベル)
 - Wi-Fi スポット
 - AED設置施設
 - 上り坂
 - 下り坂
 - サイクルビット (自転車専用スペース)
 - 主な公衆トイレ
 - 主な観光スポット
 - 立ち寄り温泉
 - コンビニ
 - 交通量が多い場所
 - Aップダウンが激しい場所



立ち寄り湯の案内

湯名・湯名	営業時間	定休日	料金	問合せ先
1 外倉温泉 くらげ湯	平日 7:30~17:00 日曜 7:00~21:00 お盆休み 12:35~21:00	無休	大人(中学生以上) 500円 小人(小学生以下) 250円	(0836) 519259
2 丹波寺温泉 上の湯	8:30~20:00	水曜日	湯代(中学生以上) 1,000円 お盆休み(中学生以上) 400円	(0836) 624013
3 丹波寺温泉 杉野湯	7:30~18:30 (最終受付 17:30)	不定休	大人(1時間) 495円 小学生以下(1時間) 300円	(0836) 624020
4 丹波寺温泉 湯の宮の湯	10:00~21:00 (最終受付 20:00)	第3水曜日	大人(中学生以上) 600円 小学生以下 300円	(0836) 672617
5 丹波寺温泉 湯の宮の湯	10:00~21:00 (最終受付 20:00)	毎月	大人(1時間) 500円 小学生以下 250円	(0837) 565005
6 丹波寺温泉 トロン湯	10:00~21:00 (最終受付 20:00)	4月~10月 新年度(1月) 1月5日(1月5日) お盆休み(お盆期間)	大人(中学生以上) 600円 小学生以下 300円	(0836) 241776
7 丹波寺温泉 アツタス(信子)	10:30~14:30 15:30~22:00	—	大人 550円 小人 300円	(0836) 653111
8 丹波寺温泉 湯の宮の湯	10:00~20:00 (最終受付 19:00)	不定休 (1月5日(1月5日) お盆休み(お盆期間))	大人(中学生以上) 550円 小学生以下 300円	(0836) 9462001
9 葛田温泉 湯風の森	10:00~24:00 (最終受付 23:30まで)	無休	1,000円(タオル付)	(083) 9261126
10 葛田温泉 湯風の森	11:00~22:00 (最終受付 21:00まで)	無休	大人 800円(タオル付) 小人 500円(タオル付)	(083) 9224091
11 葛田温泉 かゆ湯	11:30~22:00 (最終受付 21:30)	無休	大人(中学生以上) 700円 小学生以下 350円	(083) 9227900
12 葛田温泉 湯風の森	11:00~22:00 (最終受付 21:30)	無休	500円(タオル付)	(083) 9224333
13 葛田温泉 湯風の森	13:30~24:00 (休前日時間短縮あり)	無休	800円(タオル付)	(083) 9224051
14 葛田温泉 フラワーバス	15:00~25:00 (最終受付 24:00)	無休	450円(タオル付)	(083) 9223800
15 葛田温泉 湯風の森	10:00~22:00 (最終受付 21:00)	毎月 最終火曜日(お盆休み)	1,600円(タオル付)	(083) 9224566
16 葛田温泉 湯風の森	12:00~24:00 (最終受付 23:30)	無休	390円(タオル付)	(083) 9014126