

# 恩田運動公園 一帯

**ユーピーアールスタジアム**

**①背すじを伸ばして 健幸スイッチ ON!** サイン

**場所** 第一会議室  
**時間** 10:00～13:00  
**対象** どなたでも  
**定員** 随時対応  
**主管** 有末永整骨院・光

ストレッチポール運動体験、ゆびのば体験、10秒で測れる健康測定を実施します。



**ユーピーアールスタジアム**

**②子ども用スポーツグッズリユース広場** サイン

**場所** 第二会議室  
**時間** 10:00～15:30 (9:30から整理券配布)  
**対象** 子育て世帯 イベント参加には事前に配布する整理券が必要です。  
**定員** 120組程度  
**主管** NPO法人うべネットワーク

子ども用スポーツグッズ&ウェアを必要とされる方へ無料でお譲りします。  
 ※対応サイズは130cm以上。



**ユーピーアールスタジアム**

**③無料足型測定会** サイン  
 ～あなたの足型から最適シューズをナビゲート～

**場所** ミーティングルーム  
**時間** 10:00～15:30  
**対象** どなたでも **定員** 随時対応  
**主管** スーパースポーツゼビオゆめタウン宇部店

シューズ選びで困ったことはありませんか?その悩みを解決する一番の方法は自分の足を知ることです。シューズ選びの前に自身の足型を測定してみましょう。測定会参加者には店舗で使える割引券をプレゼント!またドリンクの無料試飲会も実施します。

**足のお悩み相談 無料測定**

簡単測定! あなたの足型から最適シューズをナビゲート

**ユーピーアールスタジアム**

**④みんなで踊ろう! 宇部市子ども元気体操** サイン

**場所** トレーニングルーム1  
**時間** 10:15～10:55  
**対象** 親子(幼児から参加OK)  
**定員** 30名程度 **主管** スカダンススクール

宇部市子ども元気体操で身体を温めた後、リズムトレーニング、ストレッチ、ステップなどを行い、楽しく踊りましょう。多くのファミリーのご参加をお待ちしています。  
 ※室内用シューズをご持参ください。



**ユーピーアールスタジアム**

**⑤老若男女でレクダンス** サイン

**場所** トレーニングルーム1  
**時間** 11:15～12:30 (①11:15～11:45②12:00～12:30)  
**対象** どなたでも **定員** 各回20名程度  
**主管** 有杉山薬局

レクリエーションと簡単なリズムダンスを組み合わせた「レクダンス」をご紹介します。ダンスが苦手な方でも大丈夫。その場で覚えて楽しく身体を動かせます。親子でも、お孫さんとでも楽しく参加することができます。  
 ※室内用シューズをご持参ください。



**ユーピーアールスタジアム**

**⑥みんなで ACP (アクティブ・チャイルド・プログラム)** サイン

**場所** トレーニングルーム1  
**時間** 13:00～15:30  
**対象** 幼児から大人まで(多世代)・親子連れ  
**定員** 随時対応  
**主管** 上宇部キッズACP実行委員会

遊びを通じて、子ども達が楽しみながら積極的に体を動かしたくなる運動プログラム。5つの分野に分け、30分間隔でテーマを変えながら様々な運動遊びを行います。  
 ※室内用シューズをご持参ください。



**ユーピーアールスタジアム**

**⑦障害者スポーツコーナー** サイン

**場所** トレーニングルーム2  
**時間** 13:30～15:30  
**対象** どなたでも **定員** 随時対応  
**主管** 宇部市障害者ケア協議会スポーツ部会

誰でも簡単に楽しめるポッチャなどの障害者スポーツの体験会を実施します。  
 ※室内用シューズをご持参ください。



**ユーピーアールスタジアム**

**⑧チアダンスお披露目 リズムダンス&スローエアロビック体験会** サイン

**場所** グラウンド ※雨天時は第一会議室で実施  
**時間** 13:30～14:30 (①13:30～13:40②13:50～14:05③14:15～14:30)  
**対象** どなたでも(②は子ども向け)  
**定員** 各回30名程度  
**主管** ゴールドジム山口宇部

①キッズチアダンスクラブ「オレンジポップコーン」がチアダンスをお披露目します。  
 ②子ども向けのリズムカルで楽しいダンスプログラム「リズムダンス」が体験できます。  
 ③ゆったりリズムで誰でも笑顔で楽しく行える「スローエアロビック」が体験できます。



**恩田運動公園**

**⑨スポチャレ祭 2018 (ニュースポーツフェスティバル&体力測定)** サイン

**場所** 陸上競技場  
**時間** 10:00～15:30  
**対象** どなたでも **定員** 随時対応  
**主管** 宇部市スポーツ推進委員協議会  
**協力** 宇部市レクリエーション協会、宇部フロンティア大学短期大学部、NPO法人 Goppo ええぞなクラブ

チャレンジ体力測定…体力測定を実施し、体力年齢を判定します。握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・50m走・ソフトボール投げ等 各種ニュースポーツの体験会を実施します。



**恩田運動公園**

**⑩クロスバイク・e-Bike試乗体験会 リカバリーウェア体験会** サイン

**場所** 陸上競技場外  
**時間** 10:00～15:30  
**対象** どなたでも **定員** 随時対応  
**主管** サイクリング・サロン・ヒロシゲ宇部店

スポーツ自転車の入門機「クロスバイク」とスポーツ電動自転車「e-Bike」の試乗体験会です。もっと運動したい、もっと楽しみたい、もっとチャレンジしたいを応援します。



**恩田運動公園**

**⑪レノファ山口 FC 運動教室** サイン

**場所** 補助競技場  
**時間** 第一部10:00～10:45(受付:9:45～) 第二部11:00～12:00(受付:10:45～)  
**対象** 第一部:年中～年長、第二部:小1～小2  
**定員** 各部とも20名程度  
**主管** 株式会社レノファ山口  
**協力** レノファ山口スポーツクラブ

運動が苦手でも運動の楽しさを実感できる、ボールを使ったトレーニングを行います。  
 ※事前申込が必要 (TEL:090-9733-1881 宇部市スポーツコミッション事務局)



**恩田運動公園**

**⑫グランドソフトボール体験会** サイン

**場所** 補助競技場  
**時間** 12:30～15:30  
**対象** どなたでも **定員** 随時対応  
**主管** 宇部シティスワンズ

視覚障害者の野球「グランドソフトボール」の体験会です。別名「転がしソフトボール」とも言われ、晴眼者の方も一緒に楽しむことができ、目隠しをするこの競技の難しさも体験できます。



# アクトビレッジおの

**多目的ホール「アリーナ」**

**⑬バブルボールで遊ぼう♪** サイン

**時間** ①10:30～12:00 ②13:30～15:00  
**対象** 小学生以上(身長115cm以上の方)  
**定員** 各時間帯20名程度 **主管** UBE UNITED PLASS

スポーツをしない人・苦手な人も楽しめる「バブルボール」を使って、バブル体操・バブルリレー・バブルサッカー等をして遊びます。  
 ※室内用シューズをご持参ください。



**キャンプ場**

**⑭窯焼きピザの販売と キャンプ用品の展示** サイン

**時間** 10:00～15:30  
**対象** どなたでも **定員** ピザ販売は限定100名様分  
**主管** 宇部キャンプ協会

キャンプ場にあるピザ窯を使い、お好きなトッピングをしたピザを販売します。その他、キャンプサイトを使用して、キャンプ用品を展示します。



**キャンプ場**

**⑮青空ヨガ** サイン  
 ※雨天時は多目的ホール「和室」で実施

**時間** 10:30～11:15 (10:20までにビジターセンター前に集合)  
**対象** どなたでも(保護者同伴の幼児～シニアまで) **定員** 20名程度  
**主管** yoga salon KULUM

青空の下で初心者でもできる易しいヨガを行います。  
 ※ヨガマットまたはレジャーシート、飲み物などをご持参ください。



**親水護岸**

**⑯Eボート体験** サイン

**時間** ①10:30～11:30、②12:30～13:30、③14:00～15:00  
**対象** 小学生以上 ※小学校1年生～3年生は保護者が同乗の事  
**定員** 各回10名 **費用** 500円(税込)  
**申込** 氏名、年齢、住所、電話番号を下記までお知らせください。  
 ※保険加入手続きに必要となります。  
 申込先: アクトビレッジおの 電話: 0836-64-5111  
**主催** アクトビレッジおの

Eボートは、誰でも簡単に乗ることができる10人乗りの手漕ぎボートです。「E」の文字には、誰でも=Everybody、簡単に=Easy、楽しく=Enjoy、交流=Exchange…など沢山の意味が込められています。また、安定性にも優れており、小学生からご年配の方まで幅広く楽しむことができます。  
 ※水筒、帽子、タオル、ペットボトル飲料、濡れた時の着替えの服及び靴などをご持参ください。

