

チャレンジウィーク



2020

令和2年

10/

11日～17日

土

宇部市内各所

15分以上続けて体を動かした人の参加を募る住民総参加型のスポーツイベント。スポーツだけでなく家でのストレッチ、職場の清掃、徒歩や自転車での通勤や買い物、愛犬との散歩など、15分以上継続した運動ならなんでもOK。

- 参加方法／期間中、市内で15分以上からだを動かす。
- 参加報告／FAXまたはメール、回収ボックス(※1)で報告(10/19 月曜日 正午まで)
FAX: 050-3488-4747 MAIL: c-day@ubespo.jp



【結果発表】10月20日(火)中に宇部市スポーツ Kommission ホームページなどで公開

参加にあたって

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、多人数が集まって行う運動や人が密集する場所での運動は控えていただくとともに、複数人で運動する場合は十分間隔をあける等、それぞれの場所で適切な感染症予防対策を実施した上で取り組んでいただきますようお願いいたします。

オプションプログラム

期間中、笹川スポーツ財団(SSF)では個人向けの運動・スポーツ啓発プログラムとして「おうちチャレンジ(#うちチャレ)」を実施しています。

「おうちチャレンジ」概要 **参加形態／個人参加のみ ※LINEアカウントをお持ちの方のみ**

[内容]

- ①期間中、SSFのホームページ上に、現役アスリート、元アスリート、有識者、お笑い芸人などが実演する楽しく気軽に身体を動かす動画(10分程度)が全7回アップされます。(すべてアップされた後は月末までいつでも閲覧可能)
- ②動画の中に毎回キーワードが登場します。参加者はそのキーワードをLINEで報告することで参加となります。
- ③すべてに参加いただいた方に抽選でSSFより出演者とのオンライン相談会の権利やサイン入りグッズがプレゼントされます。

おうちチャレンジ WEBページは 9月17日頃公開予定!

笹川スポーツ財団公式 LINE



LINEの「友だち追加」から QRコードをスキャンして登録してください

主催 (一社)宇部市スポーツ Kommission 共催 宇部市チャレンジ実行委員会、宇部市 後援 (株)宇部日報社、山口宇部経済新聞、エフエムきらら

お問い合わせ先

一般社団法人 宇部市スポーツ Kommission TEL0836-39-7653

〒755-0029 宇部市新天町二丁目8番6号



チャレンジウィーク2020 参加報告書 (FAXまたは回収ボックス投函用)

個人または代表者名	参加人数	実施場所	運動した内容 (種目・イベント等名)
	人	自宅・職場・地域 その他()	

※ご報告いただいた個人情報や内容については、参加率集計の目的以外では使用致しません。

参加報告回収ボックス 設置場所 ※1

市役所、各ふれあいセンター、ユーピーアールスタジアム、中央公園テニスコート、西部体育館、楠若者センター、パルセンター宇部、サンライフ宇部、総合福祉会館、男女共同参画センター・フォーユー

報告期限 10/19(月) 正午まで

メールアドレス

FAX 050-3488-4747

c-day@ubespo.jp

個人または代表者名、参加人数、実施場所、運動した内容 (種目・イベント等名) を記載し送信をお願い致します。



FAX又は回収ボックス投函

参加報告書をご利用ください。