

さあ、想いのままに

第5回

ときわ公園内を自由にウォーキング！
自分の体力、目的に応じて自由に散策できます！



うべ歩き愛です

ゴール後、先着300名様

ふるまい鍋を配布!



減塩啓発『へら塩大作戦』減塩みそ汁

やさしいまご汁(うべっこ汁)

旬の野菜と元気になる栄養がいっぱい！
減塩でも、ぶちおいしいやさしいまご汁
(うべっこ汁)を食べてみませんか。



減塩ポイント ・たっぷり野菜の旨みでおいしい！
・ごまのコクで減塩でも満足!!



【名の由来】やさしいまご = 優しい孫 = 宇部の子供 = うべっこ ⇒ うべっこ汁

平成30年 11月10日(土) 小雨決行

9:00~14:00 (参加受付は12:00まで)

会場 宇部市 ときわ公園

【申込方法】当日、現地受付

【スタート・ゴール受付】

ときわ湖水ホール前(ときわ公園内)

【参加料】1,000円

※「歩き愛です歩数計」を持参された人は無料

※会場などにおいて支援が必要な方は前日までに
お申し出ください

事前申込不要
先着順
800人

歩いた歩数と
宇部市愛で
(クイズ正解数)
賞品ゲット!



参加証として「歩き愛です歩数計」(高性能歩数計)を
差し上げます! ※宇部市保健センターで事前に「歩き愛です歩数計」が購入できます。



歩き愛です歩数計

ウォーキング終了後に歩数
に応じた賞品の進呈(抽選)
もあります!

ゴール後、先着100名様

お子様(未就学児)には、
ミニカーをプレゼント
いたします。



(ヤマト運輸(株)ウォークスルー車)

出店

「何ここ?マーケット!」

アメリカ発祥の会員制倉庫型
スーパー「COSTCO(コストコ)」の
人気商品を販売!



出店

「デリきち」

地元のお米とお野菜を
たっぷり使ったお弁当



出店

「うべまる」

障害福祉サービス事業所等の
製品等を販売
(焼きそば・揚げ物・パン・新鮮野菜など)



キッズ
コーナーも
あるよ!



宅急便ドライバーになりきろう

お問い合わせ

うべ歩き愛です実行委員会事務局

〒755-0033 宇部市琴芝町二丁目1番10号 宇部市健康福祉部健康増進課内(宇部市保健センター) TEL.0836-31-1777 FAX.0836-35-6533

主催/うべ歩き愛です実行委員会(構成団体:GS世代研究会、宇部市(健康増進課、文化・スポーツ振興課、観光・グローバル推進課、ときわ公園課、コンパクトシティ・共生型包括ケア推進グループ、宇部市教育委員会)、宇部観光コンベンション協会、宇部ウォーキング協会、宇部市常盤動物園協会、宇部市スポーツコミッション)

後援/公益財団法人宇部市体育協会、宇部商工会議所、山口県、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞西部本社、中国新聞防長本社、山口新聞社、宇部日報社、KRY WOODS、fys テレビ0、yob

山口朝日放送、山口ケーブルビジョン株式会社、foryou cafe、エフエムきらら

※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。 ※荒天等により中止の場合は市のホームページにてお知らせします。



歩き愛ですホームページ

ご家族やお友達と歩きませんか？

決まったコースはなく、スタート受付後は、自由楽しく歩いていただくイベントです。

モデルコース(約6km) 当日マップ配布



ウォーキング

ときわ公園内の常盤湖周辺や遊園地、動物園、植物館を自由にウォーキングします。コースは決まっています。あなたは、何歩歩けるかな？



クイズラリー

ときわ公園内にクイズポイントが設置(12か所)してあります。クイズに正解すると、1問につき1,000歩のボーナス歩数がもらえる!(最大12,000歩追加)

お楽しみ抽選会

歩き愛です歩数計の歩数とボーナス歩数の合計に応じて(20,000歩以上)抽選会に挑戦! あなたは、どんな賞品をゲットできるかな?

※20,000歩未満の方にも賞品を用意しています。



ほかにも豪華賞品がたくさんあります。

参加特典
1

ときわ動物園 優待価格で入園OK!

※歩き愛です歩数計を動物園入口で提示してください。(当日限り)

優待価格 大人: 400円、70歳以上: 200円
中学生以下: 160円、3歳未満: 無料



参加特典
2

ときわミュージアム 世界を旅する植物館 優待価格で入館OK!

※歩き愛です歩数計を植物館総合受付で提示してください。(当日限り)

優待価格 大人: 240円(18歳以上70歳未満)
70歳以上: 160円、高校生以下(18歳未満): 無料



参加特典
3

ハワイアンリゾートカフェ レオラ 割引サービス!

※歩き愛です歩数計を注文時に提示してください。(当日限り3%割引)



ときわ公園 ときわ湖水ホール前
宇部市大字沖宇部254番地
【電車】「常盤駅」徒歩15分
【バス】「湖水ホール入口」徒歩5分
「ときわ公園」徒歩10分
「ときわ公園入口」徒歩15分
「ときわミュージアム」徒歩20分



特別協賛						
協賛 《順不同》			株式会社 防災備蓄センター	椿油専門メーカー 		
			オギハラ食品株式会社			
			あなたを守りたい。 ユニバーサルホーム			女性のココロとカラダの研究所。 SERAPHIC CO., LTD.
						JAPAN AIRLINES
			人も地球も健康に 	山口ヤクルト販売株式会社 0120-40-8960		セルリアンタワー東急ホテル