

＊ 服を着て泳いだこと、

ありますか？ ＊

『第28回

# 着衣水泳講習会』

令和元年 6 月 22 日 (土)

＊「着衣水泳講習会」とは、子ども達が衣服を着て遊んでいるうちに、水難事故に遭うことが多々あることから、衣服をつけたまま泳ぐ方法を勉強する講習会です。

♣魚つりや水辺の遊びが好きな人は、是非経験して下さい。♣

## ★ 参加者携行品

- ・水泳着 (必ず着てくること) ・水泳帽子 ・バスタオル
  - ・着衣水泳で使用する衣類 (下記回数別衣類参照)
  - ・ぬれた物を入れる袋
  - ・カラのペットボトル (1.50又は20用を1本・フタ付)
- (初めての参加者) — 半袖 T シャツ ・ 短パン
- (2度目の参加者) — 半袖 T シャツ ・ 短パン ・ 運動ぐつ
- (3度目の参加者) — 半袖 T シャツ ・ 短パン ・ 運動ぐつ  
— 長袖トレーニングウェア上下
- (4度目の参加者) — 半袖 T シャツ ・ 短パン ・ 運動ぐつ  
— 長袖トレーニングウェア上下  
— ジャンパー
- (5度目の参加者) — 半袖 T シャツ ・ 短パン ・ 運動ぐつ  
— 長袖トレーニングウェア上下  
— ジャンパー、薄手のカップ
- (6度目の参加者) — 半袖 T シャツ ・ 短パン ・ 運動ぐつ  
— 長袖トレーニングウェア上下  
— ジャンパー、厚手のカップ

## ㊟ 講習会用衣服・くつについて

衣服・くつはプールの水質を保つため、洗濯したての脱色しないものをお願いします。

《右、申込書をハガキで郵送、または直接持参してください》

《申込先》〒755-0808 宇部市西平原二丁目 5-40  
防長スイミングサークル「着衣水泳講習会係」宛  
締め切り 6 月 15 日 (土)

＊ 申し込みをされた方で特別に連絡のない場合は、全員参加できます。

- ★主 催：宇部市レクリエーション協会
- ★後 援：宇部市  
：宇部市スポーツコミッション  
：宇部日报社
- ★指 導：日本スポーツ協会・日本水泳連盟  
日本スイミングクラブ協会公認水泳教師  
(防長スイミングサークル指導員)
- ★参加資格：50M以上泳げる小4～中3までの  
児童・生徒で保護者の承諾のある者。
- ★定 員：80名 (6月15日が締切りですが、  
定員になり次第締切ります。)
- ★参 加 料：一人 500 円  
(当日会場でいただきます。)
- ★問い合わせ先：防長スイミングサークル  
(TEL：22-1133)
- ★受 付 時 間：9時～9時25分
- ★開 講 式：9時30分～
- ★講 習 会：9時40分～11時10分
- ★閉 講 式：11時20分～

★会場★  
宇部市西平原二丁目  
防長スイミングサークル  
プール  
(TEL 22-1133)

## 着衣水泳講習会参加申込書

小学校

中学校 年 (男・女)

氏名

＊何回目の参加か○をつけてください。

( 1, 2, 3, 4, 5, 6 )

・上記の者の着衣水泳講習会参加を承諾します。

住所

TEL

保護者氏名

印