



ご家族やお友達と歩きませんか？

決まったコースはなく、自由に歩いていただくイベントです。



モデルコース (当日マップ配布)

★ときわ公園コース (約6km)

★空港散策コース (約6km)

オムロン
歩数計

イベント参加証として
当日差し上げます！

参加費/1,000円

歩数/距離

7日間メモリ

脂肪燃焼量

エクササイズ歩数

時計

消費カロリー



ウォーキング

ときわ公園、恩田運動公園、山口宇部空港施設周辺を自由にウォーキングします。コースは決まっています。あなたは、何歩歩けるかな？

クイズラリー

ときわ公園、恩田運動公園、山口宇部空港施設周辺にクイズポイントが設置してあります。クイズに正解すると、1問につき1,000歩のボーナス歩数がもらえる！（最大20,000歩追加）

お楽しみ抽選会

参加証の歩数計の歩数とボーナス歩数の合計に応じて（20,000歩以上）抽選会に挑戦！あなたは、どんな賞品をゲットできるかな？ ※賞品は数に限りがあります。

参加特典

ときわ動物園

優待価格で入園OK！

※受付で配布する優待証を動物園入り口で提示してください。

優待価格 大人：400円、70歳以上：200円
中学生以下：160円、3歳以下：無料

送迎デッキ無料開放

【免責事由及び注意事項】

- ・自動車が通行する道を通ることがありますので十分に注意してください。
- ・参加者が自己または第三者に与えた損害に対し主催者は一切責任を負いません。
- ・主催者は、傷害保険に加入しますが、疾病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。

会場アクセス

ときわ公園

宇部市別真三丁目
4番1号

電車

「常盤駅」徒歩15分

バス

「湖水ホール入口」徒歩5分
「ときわ公園」徒歩10分
「ときわ公園入口」徒歩15分
「ときわミュージアム」徒歩20分

恩田運動公園

宇部市恩田町四丁目
1番3号

電車

「JR草江駅」徒歩16分

バス

「恩田運動公園」徒歩6分

※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。



主催/宇部市スポーツコミッション

みんな集まれ！新しいスポーツの秋を体験しよう！

健康とスポーツの祭典

スポーツコミッション
フェスタ

同時開催

with うべ歩き愛です

日時

平成28年 10月10日(月・祝) 小雨決行
10:00~15:30

【会場】 俵田翁記念体育館・宇部市恩田運動公園一帯



10月は「ピンクリボン月間」です

～乳がんを知って、検診を受けましょう～

乳がんは女性の12人に1人がなるといわれています。ピンクリボンとは、乳がんの正しい知識の普及、乳がん検診受診の推進を啓発するものです。

ピンクリボンの輪を広げるため、ピンクリボンをつけて歩こう!!
(リボンは受付で配布します)

乳がんモデル触知体験や、がんに関する展示をしています。

