

ちょっと
気になる

気軽に相談できる
地域の保健室が

OPEN

健康・介護のなんでも相談

まちなか保健室

こどもから高齢者まで、健康や介護などに関するちょっと気になることや困ったことなどを看護師や専門のスタッフなどに相談できる地域の保健室です。お気軽にお立ち寄りください。

開設日時

毎週

金曜日

11:00~15:00

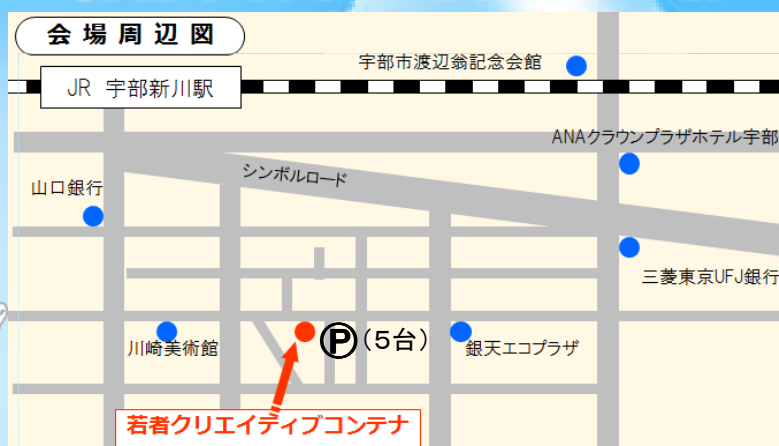
開設場所

若者クリエイティブコンテナ
(宇部市中央町三丁目8番20号)

相談
無料

予約
不要

- 血圧測定
 - 体重・体脂肪測定
- などできます



お問い合わせ

今村くらしの相談室

Tel/Fax : 0836-51-6233

住所 : 宇部市今村南二丁目10番52号

この事業は、「今村くらしの相談室」が宇部市の委託を受け運営します

まちなか保健室



この事業は、



が宇部市の委託を受け運営します

宇部市の充実した医療環境や、医療・介護・福祉の専門家との連携など恵まれた地域資源を生かし、健康ビジネスモデルとして、健康づくりや介護予防について、専門の職員に気軽に相談できる「まちなか保健室」を開設しました。お気軽にご利用いただけますようにご案内致します。

★業務内容

- ①健康相談室（無料）・・・定例及び巡回でご相談に応じます
- ②健康講座（有料）・・・一般市民向き及び企業向け健康講座の開催
- ③イベント時の救護活動（有料）・・・救護が必要な催しにお声掛けください
- ④介護者教室（一部有料）・・・介護で疲れているご家族の方などのお話の場、息抜きの場にもご利用ください
- ⑤人材育成（一部有料）・・・専門職の方々の研鑽とリフレッシュと人づくりの場です 他

★相談内容

- ・介護保険についての相談
- ・入院あるいは退院の相談
- ・医療についての相談
- ・その他（医療費、障害認定の手続きなど）

などなど・・・

こんな状況で家に帰れるの？
家では何ができるの？

介護サービスを受けるにはどう
するの？

緩和ケアってどうい
うこと？
こんな時家族はどう
すればいい？

お医者さまに
こう言われたけど
意味がよくわからない

施設ってどんな
ところがあるの？
値段は？

★連絡先

今村ぐらしの相談室

（電話・FAX：0836-51-6233）

住所：宇部市今村南二丁目 10 番 52 号

