

くすのきカンントリーマラソン特別宿泊プラン

出発日(平成30年)

1泊2日

3月17日(土)～3月18日(日)

募集人員 20名

食事条件 朝食1回、夕食1回

申込締切日 1月31日(水)

合計金額(お一人様)



ポイント①

スポーツ栄養士監修の最適な※ランナー食をご用意

ランナー食はランナーのエネルギー源となる糖質を多くとることを心掛けたメニューになります。また、胃腸の負担を考え、油を多く使った料理や食物繊維の多い食品などを控えたメニューになります。



ポイント②

らくらく大会アクセス♪

宿泊者には大会会場への最寄りの駐車場をご用意します。
※参加賞・参加登録証などと合わせて駐車券を送付します。

大人(3～4人1室)	大人(2人1室)	大人(1人1室)	夕食のみ (宿泊なし・朝食なし)
7,700円	9,700円	11,700円	4,000円

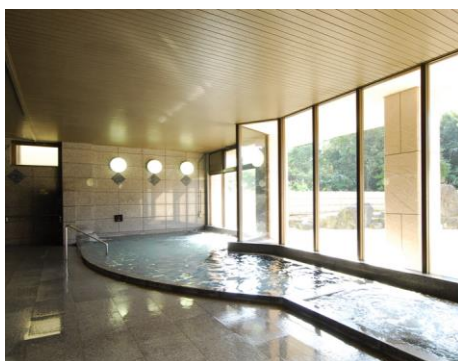
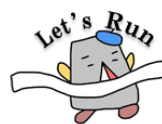
※上記代金に含まれるもの:施設利用料、食事代、宿泊代(宿泊なしの方は含みません)、大会参加者用駐車場代

※上記金額は宇部市スポーツコミッションより宿泊費助成を受けたものになります。

		日 程	食事
1日目 【3/17土】	15時～	チェックイン	朝×
	18時30分	ランナー食提供(栄養ガイド付き) ※夕食時に簡単なアンケートにご協力頂きます。	昼×
			夕○
2日目 【3/18日】	6時30分～	バイキング(ランナー向け朝食ガイド提供) ～随時チェックアウト～	朝○
	9時10分	スタートセレモニー	昼×
			夕×



【宿泊:ココランド】



【お問合せ・お申込み先】

ココランド
電話:0836-33-6116
FAX :0836-22-3908

<切り取り線>

参加申込書

※お電話にてご予約いただくか、本申込書をFAXにて、ココランドへお送りください。

※申込書に記載された個人情報は、本企画の運営以外に使用いたしません。

ご氏名	性別	年齢	同行 希望者	フリガナ	男・女 歳	部屋タイプ □ 1名1室 □ 2名1室 □ 3～4名1室 □ 食事のみ(宿泊なし) 参加者用駐車場 □ 利用する □ 利用しない
フリガナ	男・女	歳		フリガナ		
ご住所				フリガナ	男・女 歳	
〒 - -				フリガナ	男・女 歳	
電話番号(携帯) - - /FAX番号 - -						
自由記入欄						