

# フィットネスフェスティバル山口

Fitness Festival in Yamaguchi

## 11月17日(土)

会場 宇部市ときわ湖水ホール

健康をテーマに、フィットネスやスポーツに取り組んでいる皆さまのためのフェスティバルを開催いたします！皆さま、ぜひこの機会をお見逃しなく！ロケーションも最高！

参加賞あり！

### パフォーマンス部門

参加費 1名 **¥1,000**

日頃のご趣味を緊張感あるステージでぜひ披露してみませんか？

社交ダンス、少林寺拳法、太極拳、  
その他ダンスなど、  
どんなジャンルでもOK!

文科省  
認定

### リズムダンス部門

Happy Dance Kids 30分間

参加費 1名 **¥2,500**  
中学生まで

●講師/プロフィール

パウロ・ロベルト・ドス・サントス

プロダンサー/ハッピーダンスパワーシステム創設者。  
大学でスポーツ教育と美術教育学を修めた後、エアロビクス  
世界大会5連覇。コーチ及び振付師としても世界各国でエア  
ロビクス選手を育成し、これまでに延べ105人の世界チャン  
ピオンを輩出。昨年はTBS番組「炎の体育会TV」において競技  
エアロビクス日本一を目指すオードリー春日氏を  
全国大会へと導き注目を浴びた。



リズムダンス部門に  
参加される方で  
スペシャルレッスンも  
参加される場合は、

1名 **¥4,000**

### スペシャルレッスン

★CHAKABOOM FITNESS® 45分間

★Latin Mix Fitness 45分間

参加費 1レッスン **¥2,500**

2レッスン **¥4,000**

●講師/プロフィール

ロバーソン・マガリャエス

CHAKABOOM FITNESS®創始者。現役時代にはエアロビクス競技  
で9度の世界王者を成し遂げたカリスマ的な存在。

現在はCHAKABOOMのプログラムLessonを自ら振り付け及び編  
曲編集を担当しながら、アメリカ国内はもちろん、その他の国々  
でもプレゼンターとして活動する。

フィットネス界では、CHAKABOOMプログラムの他に、ラテン  
ミックス、ヒップホップ、キックボクシング、カンゲージャンプ&  
ダンスなど、彼の持ち味を活かした内容で愛好者の方々に  
プログラムを楽しませている。



ダンスでも  
コミコミ

参加者の皆さんに楽しんでいただく  
「お楽しみゲーム」を用意しています！  
全員に賞品獲得のチャンスあり！

日本  
初開催  
CHAKABOOM FITNESS®

### スケジュール

- 9:00 開場及び関係者集合
- 9:30 受付
- 10:00 午前の部開会
- 10:15 文科省認定リズムダンス部門  
Happy Dance Kids 30分間
- 11:00 パフォーマンス部門
- 11:45 お昼休憩
- 12:15 午後の部受付
- 12:35 スペシャルゲスト紹介
- 12:45 CHAKABOOM FITNESS® 45分間
- 13:45 Latin Mix Fitness 45分間
- 14:45 スローエアロビクス&スロー  
ジョギング無料体験会 30分間
- 15:15 腰痛・肩こりをマッケンジー法で  
改善しよう!
- 15:45 お楽しみゲーム&協賛企業プレゼン
- 16:15 閉会

### お問い合わせ及び申し込み

フィットネスフェスティバル山口事務局  
Email: ffysince2015@gmail.com

お申し込みの際は下記の内容をメールアドレス: ffysince2015@gmail.com までお送りください。

- ① 参加部門(複数可)
- ② お名前(ふりがな)
- ③ 携帯電話番号(固定電話も可)
- ④ メールアドレス
- ⑤ お住まいの地域(〇〇市)



Facebookもチェック

