

第 207回スクエアステップ指導員資格認定講習会 開催要項

- 開催目的 健康・体力づくり(高齢者の介護予防)を目的としたスクエアステップの普及と運動指導者の研修、さらにスクエアステップ応用プログラムの紹介・指導法
- 主催 特定非営利活動法人スクエアステップ協会
- 後援 宇部市 宇部市スポーツコミッション
- 日時 平成 29 年 12 月 16 日(土) 10 時～17 時(受付開始9時30分より)
- 場所 西宇部ふれあいセンター(西宇部出張所) 多世代ホール
住所: 〒759-0207 宇部市西宇部北三丁目 9 番 15 号 TEL: 0836-44-0878
※参加申込(費用振込)をされた方には、講習会 1 週間前までに案内をお送りします。
- 講師 中垣内真樹(当協会理事、長崎大学准教授)
浦谷創(当協会公認養成員)
- 受講者 健康運動指導士、理学療法士ほか中高年者の運動指導を行う者(子供にも適応出来ます)
- 費用 27,000 円(受講料、教材費、認定試験受験料)申込と同時に振込み下さい。
5,400 円(資格認定料)合格者のみ、後日納付することになります。
- 内容 スクエアステップ指導員資格認定講習とさらに長崎県で普及している虚弱高齢者用「のんのこ体操」および中高年の体力アップのための「のんのこサーキット」の指導者講習の内容も含まれます。通常のスクエアステップ指導者資格認定講習会より受講料が 5,400 円高いですが、「のんのこ体操」「のんのこサーキット」の指導に関するテキストや資料、実技講習が含まれます。ご了承ください。

【当日スケジュール】

- 9:30 受付開始
- 10:00～12:00 講義1 スクエアステップの効果と運動指導現場への適用
講義2 高齢者の体力・認知機能と介護予防
昼食(喫茶室はあります)
- 13:00～13:30 筆記試験
- 13:30～16:30 実技1 スクエアステップの実施(指導)方法
実技2 スクエアステップを応用した運動プログラムの紹介

☆第 207回スクエアステップ指導員資格認定講習会の申込要領

- 【定員】 30 名(先着順)
- 【開催日時】 2017 年 12 月 16 日(土) 10 時 00 分開始 17 時終了予定(9 時 30 分より受付)
- 【開催場所】 西宇部ふれあいセンター(西宇部出張所) 多世代ホール
住所: 〒759-0207 宇部市西宇部北三丁目 9 番 15 号 TEL: 0836-44-0878
- 【受講資格】 中高齢者の運動指導、子どもの運動指導などに関わる方
- 【申込方法】 スクエアステップ協会HP(<http://square-step.org/>)のトップページ、「講習会情報」から登録してください。
- ※健康運動指導士および健康運動実践指導者の更新単位を申請する方は登録番号を忘れず入力してください。**
- 【費用】 申込みと同時に 27,000 円(受講料・テキスト代・認定試験受験料含む)を下記口座にお振込下さい。認定試験に合格した場合、資格認定(会員)証の発行・郵送を含めた認定料 5,400 円(2 年間有効)が後日必要になります。
- ※振込口座: 常陽銀行 研究学園都市支店 普通 3386120 スクエアステップ協会事務局**
- *ご依頼人の欄にお名前を入力する際、第 205 回講習会の「207」を入力してからお名前をご入力下さい。
- 例) 講習太郎さんが入金する場合→ 207 コウシユウ タロウ
- 【申込(費用の振込)期間】 この通知がお手元に届いた日から 2017 年 12 月 1 日(金)まで。

■交通アクセス■

- 開催場所 / 西宇部ふれあいセンター（西宇部出張所）
- 所在地 / 〒759-0207 宇部市西宇部北三丁目9番15号
TEL：0836-44-0878
- アクセス / 電車…JR 宇部駅下車 徒歩 14分
バス…迫条バス停下車 徒歩 10分
西ヶ丘バス停下車 徒歩 10分
西ヶ丘 入口バス停下車 徒歩 10分

下記 地下道を使うと 宇部駅から 10分内につきます。バス停も 宇部駅の方が 便利です。



☆スクエアステップ協会へのお問合せはこちらまでお願い致します。

〒305-0005 茨城県つくば市天久保 2-14-2 つくばイーストビル 302
株式会社 T H F 内 スクエアステップ協会事務局 担当:清水
電話:029-886-8604(平日 9:00~15:00)
FAX:029-886-8605
電子メール:jimukyoku@square-step.org
ホームページ:http://square-step.org/