

目指せ10万人のチャレンジ!

Let's Try  
15min

# チャレンジデー

## 2017 in UBE

実施日

平成29年5月31日(水)0時~21時



# CHALLENGEDAY

今回の対戦相手は  
神奈川県  
はだのし

## 秦野市

(人口166,453人)

初参加

5月の最終水曜日に  
15分以上続けてからだを動かした  
住民の参加率を他の自治体と競う  
“まちの威信と名誉”をかけた  
住民総参加型のスポーツイベントです。

### 参加は簡単!事前申込不要!

チャレンジデーって  
なーに?



チャレンジデーの流れ

① 市内で15分以上続けてからだを動かす。



本格的なスポーツでなくても、家での体操、そうじ、  
買物、愛犬との散歩、徒歩や自転車での通勤などもOK!

② 電話・FAX・メール・回収ボックス  
で報告して終了



21:30  
までに報告  
してね!

主催

宇部市チャレンジデー実行委員会  
(宇部市総合政策部文化・スポーツ振興課内)

TEL:0836-34-8628

当日報告先

無料電話 0800-200-0263

(無料電話 受付時間/8:30~21:30)

FAX:050-3730-9433

FAX・メール

受付時間

メールアドレス c-day@ubespo.jp

0:00~21:30

※ご報告いただいた個人情報や内容については、参加目的以外では使用いたしません。