

令和5年度(2023年度)

一般社団法人 宇部市スポーツコミッション

事業報告書

令和6年(2024年)5月

令和5年度（2023年度）事業実績報告書

I 総括

一般社団法人宇部市スポーツコミッションの令和5年度は、市の第2次スポーツ推進計画や第4次健康づくり計画も踏まえながら、市民が年齢や性別、障がいの有無等に関わらず、スポーツを楽しめる機会を増やせるよう市をはじめ関係団体や関係企業と連携して、「誰もがスポーツを楽しむことができる笑顔でつながるまち」、「健康長寿のまちづくり」をめざして、各種事業を計画通り実施した。また、一般社団法人設立5周年を迎えたことから、記念事業として卓球女子オリンピックメダリスト石川佳純さんをお迎えして、市民講演会を開催した。

II 事業概要

1 スポーツによる市民の健康増進・体力づくりに関する事業

(1) スポーツコミッションフェスタ（拡充）

家族そろってスポーツが楽しく体験でき、身近な運動のきっかけとなる参加型スポーツイベントとして開催した。室内、室外合わせて9ゾーン22プログラムを実施した。

開催日：10月9日（祝・月）（スポーツの日）

場所：恩田運動公園一帯

協力団体：33団体

キッチンカー：12台

参加者：3,000人

(2) スポーツコミッション助成事業

宇部市内で活動する団体等が行う事業を補助するため、「健康づくり・体力づくり」「大会誘致・ツーリズム」「共生社会」「人材育成」部門で公募した。

「健康づくり・体力づくり」部門

申請：3件、採択：3件

宇部サッカークラブ：部活動地域移行に伴う受け皿づくり

厚南郷土史研究会：沖ノ旦から観音岳へ健康ウォーキング

健康かみうべ21：シニア健康体操で生き生きライフ

(3) スポーツファンプロジェクト事業（新規）

地元プロ・トップスポーツ選手やアスリートとの交流を通して、子どもたちのスポーツへの関心をたかめる教室を行った。

7/25	「バスケットボール体験教室」	俵田翁記念体育館	40人
7/29	「親子で始める運動の基礎づくり教室」	ユーピーアールスタジアム内	34人
8/2	「走りのプロが教える走り方教室」	恩田運動公園陸上競技場	45人
8/5	「バスケットボール親子教室」	俵田翁記念体育館	36人
8/18	「レノファと一緒にエンジョイスports」	厚南体育広場	40人
10/9	「親子運動基礎教室」	ユーピーアールスタジアム内	27人
	「親子ランニング教室」	ユーピーアールスタジアムグラウンド	22人
	「レノファと一緒にエンジョイスports」	ユーピーアールスタジアムグラウンド	33人
	「バスケットボール教室」	俵田翁記念体育館	38人
	「ミネルバ宇部フットサル教室」	俵田翁記念体育館	19人
		計	334人

(4) 子どもスポーツ夢教室の開催（宇部市からの受託事業）

子どもたちがプロスポーツ選手やオリンピック等のトップアスリートによる体験談などの講話、技術指導等を直接受ける機会を学校の授業の中に設けた。

通常版	サッカー	レノファ山口	2校
	バスケット	山口パッツファイブ	7校
	フットサル	ミネルバ宇部	3校
	小学校	12校	710人

特別版	石川佳純さんを招聘		
	日程	11月10日(金)	
	上宇部中学校	講演・実技交流	全校生徒 450人
	常盤中学校	部活動訪問	卓球部員 42人

(5) 生涯スポーツ推進事業

内 容：健康長寿の秘訣！元気をつくる栄養と運動セミナー

栄養セミナー：NO老いるLIFE～美味しく楽しく健康長寿

運動セミナー：健康な日常をサポートするセルフケア術

開催日：3月20日（水・祝）

講 師：栄養セミナー：うえだ のぶ氏（まんが家・栄養士）

運動セミナー：末永 成一氏（ありがとう整骨院・柔道整復師）

場 所：ユーピーアールスタジアム 第1会議室

参加者：延べ86人

(6) 健康長寿のまちづくりの推進に関する協力

- ・ はつらつ健康ポイント対象事業の実施
- ・ 宇部市健康づくり計画 ワーキンググループ「動く」に参加
- ・ ときわいこっとウォーキング 助言
- ・ 蛭子公園健康遊具設置・イベント 助言
- ・ 体組成計測定会と出張！体力測定会&運動体験会開催（SC フェスタ内）
- ・ 市が取り組む健康づくり事業の視察

(7) 新天町アーケード健康ウォーキングの実施

毎月最終水曜日に 15 分運動するプログラムを実施し、運動習慣を普及し習慣化させるため、はつらつ健康ポイント対象イベントとして行った。

開催日：毎月第4水曜日

開催回数：12回

参加者数：延べ956人

協力：南部第2高齢者総合相談センター、宇部新天町名店街協同組合

(8) ひとり親家庭等生活向上事業（拡充）（宇部市からの受託事業）

ひとり親家庭の親子に、普段では体験できないようなスポーツ体験や交流ができる事業を実施する。

① わくわく day きゃんぷ

開催日：10月21日(土)

場所：アクトビレッジおの

参加者数：9組22人

② わくわく親子運動教室

開催日：3月2日(土)

場所：ユーパーアールスタジアム

参加者数：3組7人

2 スポーツによる交流の促進と地域活性化に関する事業

(1) スポーツ・ヘルスツーリズムの開催

観光・スポーツを楽しみながら健康づくりができる「スポーツうべたん」を実施する

① スポーツうべたん 2023 春

開催期間：4月1日(土)～6月25日(日)

催行数：10プログラム

総参加者数：201人

② スポーツうべたん 2023 秋

開催期間：10月14日(土)～11月30日(土)

催行数：10プログラム

総参加者数：241人

(2) プロ・トップスポーツ等観戦応援・ふれあい事業 (宇部市からの受託事業)

主に宇部市内で開催されるプロ及びトップスポーツを観戦し、地元チームを応援するため、宇部市民を中心にホーム戦へ招待した。また、パブリックビューイングや地域住民とのふれあい事業を開催した。

① プロ野球 DeNA ベイスターズ対ソフトバンクホークス 2 軍戦

開催日：6月4日(日)

場所：ユニーアールスタジアム

入場者数：1,629人

② ミネルバ宇部 ホーム開幕戦 観戦招待

開催日：6月24日(土)25日(日)

場所：キリンレモンスタジアムソルトアリーナ防府

招待数：98人

③ アクト西京バドミントン教室

開催日：7月1日(土)

場所：ココランド体育館

参加人数：60人

④ レノファ山口まちなかパブリックビューイング in 銀天プラザ

開催日：7月1日(土)

来場者数：100人

⑤ レノファ山口まちなかパブリックビューイング in まちなか芝生広場

開催日：7月29日(土)

来場者数：500人

※ラグジュアリービアガーデン同時開催

⑥ ミネルバ宇部地域交流

実施日：8月27日(日)

場所：鵜ノ島小学校

参加人数：20人

⑦ レノファ山口応援バス (コミッション事業)

開催日：10月1日(日)

場所：セービング陸上競技場(下関)

参加人数：24人

- ⑧ 山口パッツファイブ ホーム開幕戦 観戦招待
開催日：10月7日(土)8日(日)
場所：俵田翁記念体育館
招待数：123人
- ⑨ レノファ山口応援バス (宇部市ホームタウンデー)
実施日：10月22日(日)
場所：維新みらいふスタジアム
参加人数:70人(レノファインプロジェクトに参加したサロンメンバー)
- ⑩ ミネルバ宇部地域交流
実施日：10月22日(日)
場所：藤山ふれあいセンター
参加者:藤山ふれあいまつり参加者
- ⑪ 3x3 コート新設オープニングイベント スリストム広島
開催日：10月28日(土)
場所：松浜街区公園
参加人数：50人
- ⑫ ミネルバ宇部地域交流
実施日：12月17日(日)
場所：西宇部小学校
参加人数：100人
- ⑬ 山口パッツファイブ ホーム戦 観戦招待
開催日：2月17日(土)18日(日)
場所：俵田翁記念体育館
招待数：310人
- ⑭ ミネルバ宇部 ホーム最終戦 観戦招待
開催日：1月27日(土)
場所：ソルトアリーナ防府
招待数：98人
- ⑮ アクト西京 S/J リーグ山口大会 ホーム戦 観戦招待
開催日：1月27日(土)
場所：周南総合スポーツセンター
招待数：120人
- ⑯ 山口パッツファイブパブリックビューイング in フジグラン宇部
開催日：1月14日(日)、2月3日(土)、2月23日(金)、
2月24日(土)、3月3日(日)、3月16日(土)
参加者：延べ600人

- ⑰ レノファ山口応援バス（コミッション事業）
実施日：3月3日（日）
場所：維新みらいふスタジアム
参加人数：80人
(レノファインプロジェクトに参加したサロンメンバー)
- ⑱ 山口パッツファイブ応援バス（コミッション事業）
開催日：3月24日（日）
場所：やまぐちリフレッシュパーク
参加人数：16人
- ⑲ 山口パッツファイブ ホーム最終戦 観戦招待
開催日：3月30日（土）31日（日）
場所：俵田翁記念体育館
招待数：41人

（3）アーバンスポーツフェスティバル事業（拡充）

3×3のプロリーグ戦を宇部市と連携して誘致し開催した。その他アーバンスポーツの開催に協力した。

- ① 3x3.EXE PREMIER JAPAN 2023 in 宇部（宇部市からの受託事業）
実施日：6月24日（土）
場所：西部体育館
参加チーム数：12チーム
来場人数：1,166人
- ② HADO フェス 2023（宇部市からの受託事業）
実施日：10月22日（日）
場所：俵田翁記念体育館
来場人数：1,100人
- ③ パルクール日本選手権、UBE URBAN SPORTS FES2023
実施日：9月23日（土）、24日（日）
場所：国道190号
来場人数：24,000人

（4）スポーツコミッション助成事業

「大会誘致・ツーリズム」部門

申請：2件、採択：1件

LOWMEL BULL：宇部市の特産品を活用したゴルフ大会の開催

(5) スポーツ大会・スポーツ合宿誘致事業

宇部市、宇部観光コンベンション協会、宇部市体育協会と連携してスポーツ合宿誘致を行った。

- ・合宿誘致：3件（熊毛南高校ソフトテニス部・下関ラグビースクール・佐賀学園高校サッカー部）

3 スポーツによる共生社会の形成に関する事業

(1) パラスポーツ理解促進事業

ボッチャを始めとしたパラスポーツの体験会・教室等を通じ、障害者に対する市民の理解と、パラスポーツへの関心を促進した。

- ① スポーツコミッションフェスタや新天町で開催するイベント等でボッチャ体験を実施した。

- ② パラスポーツフェスタの開催

内容：ボッチャ、車いすバスケットボール、ウォーキングフットサル、視覚障害陸上の体験イベント及びボッチャ大会

実施日：3月3日(日)

場所：俵田翁記念体育館

参加者：500人

4 スポーツ・健康分野の活動を担う人材育成及び確保に関する事業

年齢や障がいの有無など、多様なニーズに対応できる、スポーツ・レクリエーション指導者など、スポーツを支える人材の確保・育成、活躍の場の創出に取り組んだ。

(1) 人財バンク登録者の活用

講師派遣件数：22件

参加人数：延べ1,020人

(2) 会員及び人財バンク登録者の資質向上のための研修会の実施

内容：スポーツ関係者向け「SNS活用セミナー」
～インスタグラム基礎編～

開催日：3月9日(土)

講師：古谷 哲氏（合同会社 Chalio 代表）

場所：ユニーアールスタジアム 第1会議室

参加者：9人

(3) スポーツコミッション助成事業

「人材育成」部門 申請：1件 採択：0件

5 その他

(1) 5周年記念事業市民講演会（新規）

講師：石川佳純（卓球女子オリンピックメダリスト）

内容：私の卓球人生を支えたもの

開催日：11月10日（金）

場所：宇部市渡辺翁記念会館

参加者：1,350人

(2) 情報発信

- ① WEBサイトや Facebook などの電子媒体を活用して、リアルタイムに情報を効率的に発信した。

WEBサイト年間訪問者数：37,459人

Facebook フォロワー数：1,007人

インスタグラム・フォロワー数：998人

※コンサルティング支援：SNS ツールの効果的な情報発信（3ヶ月）

- ② 宇部市スポーツコミッションだよりの発行

年間通した事業報告等を掲載した「宇部市スポーツコミッションだより」を5月に発行し、会員に報告するとともに市民等へPRした。

(3) 情報収集・調査研究及び情報提供

全国の他のスポーツコミッションの取り組みや国の方針、世界的・全国的なスポーツトレンド等の情報を取り入れて、事業の改善や新たな取り組みに活用した。また、講師派遣等により、依頼団体等に情報提供をした。

- ① 日本スポーツツーリズム推進機構（JSTA）や日本スポーツコミッション、笹川スポーツ財団などとの意見交換や研修を通じて、全国の他のスポーツコミッションの取組や国の方針、スポーツトレンド等の情報を収集している。

- ② 視察受入

・スポーツ庁視察

・ジャパンアスリートキャリアサポートセンター視察

・JSTA視察

③ 情報収集

- ・ 会計セミナー「基礎編」
- ・ RIZAP 健康経営オンラインセミナー(新セミナーウォーキング編)
- ・ 基礎から確認する制度運営 (ZOOM)
- ・ インスタグラム運用セミナー第1回、第2回
- ・ 山口ゆめ回廊プラットフォームセミナー
- ・ 山口ゆめ回廊交流研修会
- ・ 地域スポーツコミッション人材育成 基礎スキル研修
- ・ 地域スポーツコミッション人材育成 専門スキル研修
- ・ 地域スポーツコミッション協議会 in 金沢
- ・ スポルテック 2023in 福岡
- ・ 生涯スポーツ・体力づくり全国大会 2024

④ 情報提供 (講師派遣等)

- ・ 美祢市健康増進課 動脈硬化予防の為の有酸素運動
- ・ 山陽小野田市健康増進課 健康推進員養成講座
- ・ 上宇部小学校 キャリア教育