

※各緊急連絡先では予約受付できません。開催当日の連絡先として記載しています。

マーク付のプログラムは、はつらつ健康ポイント対象事業です。

第10回スポーツ振興賞「日本スポーツツーリズム推進機構 会長賞」受賞

11 開催日 11月28日(火) 📍 ガーデン茶会付き 会場駐車場 無料 予約締切 11月24日(金)



紅葉の松蔵園 & 渡辺翁記念会館見学ツアー

■集合 渡辺翁記念会館 正面玄関
■時間 13:30 ~ 17:00 ■料金 1人1,500円
■定員 20名(最少催行人数10名)

【用意】タオル、飲み物をご持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

宇部市が誇る国指定重要文化財「渡辺翁記念会館」を見学した後、紅葉の松蔵園を訪れ、先人ゆかりの品々を拝見し、祐策翁にまつわるお話を伺います。その後、ガーデンテラスに場所を移し、素敵な午後のお茶を一緒に楽しみましょう。
※渡辺翁記念会館見学は2023年度記念会館活用促進事業として実施します。
※松蔵園は無償開放され、テラスでの湯茶接待も渡邊家の好意で頂きます。

対象 どなたでも



パートナー 宇部市文化創造財団

緊急連絡先 宇部市スポーツコミッション 090-9733-1881

12 開催日 11月30日(木) 📍 和菓子・お抹茶付き 会場駐車場 無料 予約締切 11月27日(月)



坐禅 & 紅葉の宗隣寺で心安らぐひとときを

■集合 宗隣寺
■時間 14:00 ~ 16:00
■料金 1人2,000円
■定員 20名(最少催行人数10名)

【用意】足の組めるゆったりとした服装 ※足が組めない方も椅子坐禅で参加できます

禅宗の名刹「宗隣寺」で坐禅の初歩を体験します。坐禅で自分自身と向き合った後は、名勝「龍心庭」の紅葉を愛でながら、副住職のお話と、点てたてのお抹茶と地元の和菓子を頂きます。宇部の『和』を満喫し、心身を整えましょう。

対象 どなたでも



パートナー 宗隣寺

緊急連絡先 宇部市スポーツコミッション 090-9733-1881

参加方法

スポーツうべたんプログラムの参加は予約制です。

うべ探検倶楽部公式 WEB サイトからプログラムごとの予約フォームにて受け付けします。

※プログラムの予約には、受信可能なEメールアドレスが必要です。

※電話でのお申し込みは受け付けておりません。

うべ探検倶楽部公式 WEB サイト

▶ <http://ubetan.jp>

2次元コードから簡単アクセス



【先行予約】 受付締切：9/21(木) ※応募多数の場合は抽選。当選者のみ9/25(月)までにEメールにてご連絡いたします。

【一般予約】 先行予約終了後、定員に空きがあるプログラムは引き続き予約フォームからお申し込みいただけます。

※但し、定員になり次第締め切りとなります。(先着順)

注意事項

- ※ 参加人数の変更・キャンセルは予約締切日までに必ずお電話にてご連絡ください。プログラムによっては、キャンセル料が発生する場合があります。
- ※ 荒天時等、日程の変更・中止については実施日前日までに連絡します。
- ※ 会場・集合場所が不明な場合、うべ探検倶楽部公式 WEB 各プログラムページに地図を掲載しています。事前にご確認ください。駐車場が満車の場合は、お近くの有料駐車場等をご利用ください。ご不明な場合はうべ探検倶楽部までお問い合わせください。
- ※ 会場・集合場所へは開始 15 分前までに到着いただき、受付をお済ませください。(別途記載があるプログラムを除く)参加料は、当日精算となります。なるべく、釣り銭の出ないようご準備ください。
- ※ 子ども料金が記載されている場合、小学生以下が対象となります。
- ※ プログラム中、スタッフが記録写真を撮影します。写りたくないなどの場合は、当日受付時にお申し出ください。撮影した写真はインターネット、ガイドブック等の媒体に使用することがあります。
- ※ 感染症予防対策のご協力をお願いします。

問い合わせ

特定非営利活動法人うべネットワーク

うべ探検倶楽部

☎ 0836-39-7460

10:00 ~ 17:00 (月~金) ※祝日は除く。

〒755-0029 宇部市新天町一丁目2-36 まちづくりプラザ2F 宇部市民活動センター「青空」内

USC (一社) 宇部市スポーツコミッション

<https://ube-sc.jp> ☎ 0836-39-7653

〒755-0029 宇部市新天町二丁目8番6号 FAX: 0836-39-6584 Email: info@ube-sc.jp

申し込みに関するお問い合わせ

その他、本イベントに関するお問い合わせ

宇部市スポーツコミッション × うべ探検博覧会

宇部を見て・知って・楽しむ スポーツ観光

スポーツうべたん

<http://ubetan.jp> SPORTS UBETAN 2023 AUTUMN

10/14.sat ▶ 11/30.thu



きつと もっと 好きになる。



松蔵園の紅葉

【主催】 USC (一社) 宇部市スポーツコミッション 【共催】 特定非営利活動法人うべネットワーク

【後援】 宇部市、宇部市教育委員会、(一社)宇部観光コンベンション協会、(株)宇部日报社、山口宇部経済新聞、エフエムきらら、山口ケーブルビジョン

01 開催日 10月14日(土)  日本茶付き  会場駐車場 無料 予約締切 10月11日(水)

親子で挑戦！日ノ山登山 - 美味しい日本茶付き -




絶景を目指して親子で山登りにチャレンジしよう！

■集合 日本茶庭園カフェ「茶宗天地」
 ■時間 10:00～12:00
 ■料金 大人1,500円、子ども500円
 ■定員 20名(最少催行人数10名)
 【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物など

親子で標高146mの日ノ山登山に挑戦しよう！保護者の方は日頃の運動不足解消に、お子様は初めての登山にチャレンジしませんか。登山の後は「宇部のウユニ湖」こきワラビーチが眺められる「茶宗天地」で美味しい日本茶を頂きます。

対象 どなたでも
 小学生以上推奨

パートナー 茶宗天地
 緊急連絡先 宇部市スポーツコミッション 090-9733-1881

02 開催日 10月22日(日) 11月3日(金・祝)、26日(日)   弁当、お菓子、お茶付き  会場駐車場 無料 予約締切 開催日3日前

復活！沖ノ旦～観音岳を歩こう！健康ハイキング


観音岳も霜降山も故郷の山。再発見しませんか？

■集合 沖ノ旦自治会館 ■時間 9:00～12:00(受付8:30～)
 ■料金 1人1,200円
 ■定員 各30名(最少催行人数20名)
 【用意】動きやすい服装、運動靴、軍手、タオル、飲み物
 【協力団体：宇部市ふるさとコンパニオンの会・厚東郷土史研究会】

観音岳162m。山陽自動車道(霜降山トンネル)が真下を貫く。観音岳山全体に巨石花崗岩群が露出。かつて広い海だった厚南平野の開作。埋立工事の石材に用いられて来た歴史！厚東川近く、山中、西側に残る数々の加工石材切出の痕跡に驚かされる。

対象 小学生以上
 小学生は保護者同伴

パートナー 厚南郷土史研究会
 緊急連絡先 090-2319-5006

03 開催日 10月22日(日)、11月5日(日)  会場駐車場 無料 予約締切 開催日2週間前

親子でチャレンジ！冒険サイクリング！！


交通安全を考えながら長距離サイクリングに挑戦しよう！

■集合 サイクリング・サロン・ヒロシゲ宇部店 店舗駐車場
 ■時間 9:30～13:00 ■料金 1人500円 ■定員 5組
 【用意】自転車・ヘルメット・グローブ・飲み物・行動食(食べやすい物)
 ※必ず大人の方も同様に準備ください。
 ※必ず点検・整備された自転車でご参加ください。
 ※大人用のレンタサイクルはあります(2週間前までに店頭にて要申し込み)
 ※ご参加予定の方は「ヒロシゲ」で検索し本イベントの事前情報をご確認ください

今回は親子で20Kmのサイクリングに挑戦！真綿川沿い～川上～片倉～床波などを抜け、近くでも車で行けない「常盤海岸」を目指します。冒険サイクリングで宇部の魅力を再発見しよう！！

対象 小学3～6年生と保護者
 小学生のみでの参加不可。

パートナー サイクリング・サロン・ヒロシゲ宇部店
 緊急連絡先 0836-38-8401

04 開催日 10月29日(土)  会場駐車場 無料 予約締切 10月26日(水)

小野の大自然でEボート体験会



秋の小野湖に漕ぎだそう！

■集合 アクトビレッジおの
 ■時間 ①10:00～11:00 ②11:30～12:30 ③13:30～14:30
 ■料金 1人600円
 ■定員 各16名
 【用意】水筒、帽子、タオル、ペットボトル飲料
 濡れた時の着替えの服及び靴などをご持参ください。【協力団体：(株)FEEL】

アクトビレッジおの開館15周年イベントの中でEボート体験会を行います。秋の小野湖に漕ぎだして楽しみましょう！

対象 小学生以上
 小学1、2年生は保護者が同乗の事。

パートナー アクトビレッジおの
 緊急連絡先 0836-64-5111

05 開催日 11月4日(土)  ばくやのクッキー付き  会場駐車場 無料 予約締切 11月1日(水)

周防と長門の国境をたどり街の魅力を再発見！！



街歩き達人「宇部マニアックス」さんと一緒に歩こう！

■集合 常盤ふれあいセンター
 ■時間 13:30～15:30
 ■料金 1人1,000円
 ■定員 20名(最少催行人数10名)
 【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物など

街歩き達人「宇部マニアックス」さんと一緒にお散歩しながら知られざる街の歴史などに迫ります。今回は常盤ふれあいセンターから海に向かい周防と長門の国境を可能な限り正確にたどります。街の魅力や歴史などを再発見してみませんか？

対象 どなたでも

パートナー 宇部マニアックス
 緊急連絡先 宇部市スポーツコミッション 090-9733-1881

06 開催日 11月7日(火)、16日(木)  食事・飲物付※持帰り可  会場駐車場 無料 予約締切 開催日3日前

肩こりを予防改善しながら秋の公園を歩こう！



秋を満喫後は体幹を整えて美味しく語ろう！

■集合 陶房 茶房 かつろぎ庵
 ■時間 11:00～13:00
 ■料金 1人1,500円
 ■定員 10名(最少催行人数1名)
 【用意】歩きやすい服装、飲み物

ウォーキングを楽しむのワンポイントアドバイスを受けながら、秋の公園を歩きます！その後は、かつろぎ庵にてお食事を楽しみましょう。
 ※雨天の場合はかつろぎ庵で骨盤底筋の体験レッスン＆お食事になります。

対象 女性限定

パートナー 陶房 茶房 かつろぎ庵
 緊急連絡先 090-7545-1419(中村)

07 開催日 11月12日(日)  エアプランツプレゼント  会場駐車場 有料 予約締切 11月9日(木)

ブラジル音楽で癒しのストレッチ - 植物ガイド付き -



自然に身体が揺れるリズムと植物の癒しで心と身体を開放

■集合 世界を旅する植物館
 ■時間 10:00～12:00
 ■料金 大人1,000円 子ども500円
 ■定員 20名(最少催行人5名)
 【用意】ヨガマット・動きやすい服装・水分をお持ちください

ブラジル音楽を聴きながらゆったりとストレッチして身体をリセット。リラックスした後は、世界を旅する植物館内にご案内。南米熱帯植物エリアを植物栽培スタッフさんによる特別ガイド、そして大人気のエアプランツプレゼント！

対象 どなたでも

パートナー アルコイリス
 緊急連絡先 090-1926-2727

08 開催日 11月13日(月)、24日(金)  御和菓子処「いのくま」のお菓子付き  会場駐車場 有料 予約締切 開催日3日前

芸術の秋を楽しむ！浄円寺探訪とまちなかウォーク


馬場良治氏の作品鑑賞と秋のまちなかを散策

■集合 浄円寺
 ■時間 14:00～16:30
 ■料金 1人1,500円
 ■定員 10名(最少催行人数5名)
 【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物など

大正元年に建立された浄円寺の壁画は圧巻です。馬場良治氏修復の天井絵や襖絵、住職収蔵の浮世絵を鑑賞後、新川周辺のかつて栄えたまちなかを散策します。イベントの最後に和菓子の老舗「いのくま」のお菓子で茶話会をします。

対象 どなたでも

パートナー うべ探検倶楽部
 緊急連絡先 宇部市スポーツコミッション 090-9733-1881

09 開催日 11月23日(木・祝)  会場駐車場 無料 予約締切 11月20日(月)

キワ・ラ・ビーチでゆったりモーニングヨガ



心地よい秋風を感じながら自然と親しむ

■集合 キワ・ラ・ビーチ(岐波海水浴場)
 ■時間 7:30～8:30
 ■料金 1人1,000円
 ■定員 20名(最少催行人数5名)
 【用意】ヨガマットまたはレジャーシート、お水、タオル

海風が心地よい朝にゆったりとした呼吸とともに目を覚ますヨガ。季節の温かさを感じながら初心者でもできるプログラムです。ぜひ、老若男女問わずおまちしております。

対象 中学生以上

パートナー Happy Mummy Yoga
 緊急連絡先 090-4101-8845

10 開催日 11月26日(日)  食事、デザート付き  会場駐車場 無料 予約締切 11月23日(木)

親子で楽しむ!! わくわく day きゃんぷ

初心者でも安心！デイキャンプで飯盒炊さんにチャレンジ！

■集合 ときわ湖畔北キャンプ場
 ■時間 10:00～14:30 ※15分前までに受付を済ませてください。
 ■料金 2名1組6,800円(3名以上は1名毎+2,500円)3歳以下の同伴は無料)※5名まで
 ■定員 10組(最少催行組数5組)
 【用意】手袋(軍手等)、マイコップ、レジャーシート

自然豊かな湖のほとり、サバイバルタープを張って火おこしをしてから、飯ごう炊さんにチャレンジしよう！美味しく炊けたご飯と、絶品お供たちと一緒に召し上がれ。デザートにスマア作りもあるよ。思い出に残る素敵な一日をお約束します。

対象 どなたでも
 18歳以下は保護者同伴。保護者1名に対し18歳以下4名まで。大人のみで参加可、見学のみの参加不可。

パートナー TOUCH THE WILD
 緊急連絡先 090-7135-9582