



宇部市制施行100周年記念事業

宇部市チャレンジデー&ウィーク



2021

宇部市内各所

15分以上続けて体を動かした人の参加を募る住民総参加型のスポーツイベント。スポーツだけでなく家でのストレッチ、職場の清掃、徒歩や自転車での通勤や買い物、愛犬との散歩など、15分以上継続した運動ならなんでもOK。

チャレンジデー 当日0時~21時 令和3年 **10/27** 水

チャレンジウィーク 令和3年 **10/24** 日 ~ **30** 土

宇部市チャレンジデー 2021

よくわかる チャレンジデー

1 チャレンジデーが
やってきた

チャレンジデー当日の0時~21時に

2 おさんぽでも
15分!!

15分間運動を続けます

3 うんどうだけじゃなく
お掃除もOK!

体を動かすことでもOKです

4 れんらく
あそび

下記の連絡先に報告します

- 参加方法 / 期間中、市内で15分以上からだを動かし、報告する。
- 参加報告 / [チャレンジデー]

参加報告フォーム・メール・FAX・回収ボックス(※1)
 笹川スポーツ財団チャレンジデー公式LINEアカウントの
 いずれかで参加報告。(10/27 水曜日 21:30まで:時間厳守)

笹川スポーツ財団公式 LINE



LINEの「友だち追加」から
QRコードをスキャンして
登録してください

[チャレンジウィーク]
 参加報告フォーム・メール・FAX・回収ボックス(※1)の
 いずれかで参加報告。(11/1 月曜日 正午 まで)
 参加報告用FAX:050-3488-4747
 MAIL:c-day@ube-sc.jp

参加報告フォーム



**参加報告 ※1
回収ボックス設置場所**

市役所、各ふれあいセンター、ユーピーアールスタジアム、俵田翁記念体育館、中央公園テニスコート、西部体育館、楠若者センター、パルセンター宇部、サンライフ宇部、総合福祉会館、男女共同参画センター・フォーユー

[結果発表]

▶チャレンジデー
 10月27日(水)23:00頃に笹川スポーツ財団のホームページ
 にてチャレンジデーに参加した全実施自治体の参加率を発表

▶チャレンジウィーク
 11月2日(火)中に宇部市チャレンジデー
 特設サイトなどで公開

参加に
あたって

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、多人数が集まって行う運動や人が密集する場所での運動は控えていただくとともに、複数人で運動する場合は十分間隔をあける等、それぞれの場所で適切な感染症予防対策を実施した上で取り組んでいただきますようお願いいたします。

お問い合わせ先

宇部市チャレンジデー実行委員会

一般社団法人宇部市スポーツコミッション内

〒755-0029 宇部市新天町二丁目8番6号
TEL0836-39-7653
 FAX0836-39-6584 ①info@ube-sc.jp

チャレンジデー特設サイト

