

チャレンジデー 2020 in UBE

日時

2020年5月27日(水)

0時↓21時実施

みんなが

チャレンジデーとは、

15分以上続けて体を動かした人の参加率を
他の自治体と競う住民総参加型の
スポーツイベント。参加は簡単！

当日に市内で15分以上続けて体を動かして

電話・FAX・メールなどで事務局に

報告するだけ。スポーツだけでなく、家での

ストレッチ、徒歩や自転車での通勤、愛犬との

散歩など、15分以上継続した運動なら何でもOK！

VS



主催：宇部市チャレンジデー実行委員会

TEL:0836-39-7653
(一社)宇部市スポーツコミッション

TEL:0836-34-8628
宇部市文化・スポーツ振興課

FAX:050-3488-4747
E-mail:c-day@ubespo.jp