

宇部市制施行100周年記念事業

宇部市チャレンジデー&ウィーク 2021 宇部市内各所

15分以上続けて体を動かした人の参加を募る住民総参加型のスポーツイベント。スポーツだけでなく家でのストレッチ、職場の清掃、徒歩や自転車での通勤や買い物、愛犬との散歩など、15分以上継続した運動ならなんでもOK。

チャレンジデー 当日0時~21時 令和3年 **10/27** 水
チャレンジウィーク 令和3年 **10/24** 日~**30** 土

- 参加方法 / 期間中、市内で15分以上からだを動かし、報告する。
- 参加報告 [チャレンジデー] ※宇部市チャレンジデー2021は対戦なしの形式で実施します。下記、参加報告フォーム・メール・FAX・回収ボックス(※1)に加え、笹川スポーツ財団チャレンジデー公式LINEアカウントに友達登録をして参加報告。(10/27(水) 21:30まで:時間厳守)
- [チャレンジウィーク] 下記、参加報告フォーム・メール・FAX・回収ボックス(※1)で報告(11/1 月曜日 正午 まで) 参加報告用FAX:050-3488-4747 / MAIL:c-day@ube-sc.jp

参加報告 ※1 回収ボックス設置場所 市役所、各ふれあいセンター、ユービーアールスタジアム、俵田翁記念体育館、中央公園テニスコート、西部体育館、橈若者センター、パルセンター宇部、サンライフ宇部、総合福祉会館、男女共同参画センター・フォーユー

【結果発表】 ▶チャレンジデー 10月27日(水)23:00頃に笹川スポーツ財団のホームページにてチャレンジデーに参加した全実施自治体の参加率を発表 ▶チャレンジウィーク 11月2日(火)中に宇部市チャレンジデー特設サイトなどで公開

参加にあたって 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、多人数が集まる場所での運動は控えていただくとともに、複数人で運動する場合は十分間隔をあげる等、それぞれの場所で適切な感染症予防対策を実施した上で取り組んでいただきますようお願いいたします。

チャレンジウィーク オープニングイベント **みんなで元気にラジオ体操** 10/24(日)に開催される「2021年度特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」に合わせて、宇部市が市内24地区で同日・同時刻に「みんなで元気にラジオ体操」を開催します。本イベントへの参加を皮切りに、1週間楽しく身体を動かしませんか? イベント詳細情報や参加方法等は広報うべ10月号または市ウェブサイトをご確認ください。 ※新型コロナウイルスの感染状況により、イベントが中止または変更されることがあります。

チャレンジデー 当日プログラム ●全国オンライン共通イベント「MYながら運動」「BBヨガ」などを実施 事前にのご案内URLより、どなたでも参加いただけます。 ●ファイナルイベントを実施 18時~20時で宇部市チャレンジデー2021ファイナルイベントを俵田翁記念体育館で実施予定 -宇部市共生社会実現プロジェクト連携事業- [宇部市チャレンジデー特設サイト] ※公開は9月初旬を予定 <http://ube-sc.jp/challengeday/>

お問い合わせ先 **宇部市チャレンジデー実行委員会** 〒755-0029 宇部市新天町二丁目8番6号 TEL0836-39-7653 FAX0836-39-6584 info@ube-sc.jp

チャレンジデー&ウィーク2021 参加報告書 (FAXまたは回収ボックス投函用)				
実施日	個人または代表者名	参加人数	実施場所	運動した内容 (種目・イベント等名)
10/		人	自宅・職場・地域 その他()	

参加報告フォーム ※ご報告いただいた個人情報や内容については、参加率集計の目的以外では使用致しません。 メールアドレス **c-day@ube-sc.jp** 報告期限 **11/1(月) 正午まで** FAX **050-3488-4747** FAX又は回収ボックス投函 ▶参加報告書をご利用ください。

宇部市スポーツコミッション × うべ探検博覧会

スポーツうべたん

<http://ubetan.jp> SPORTS UBETAN 2021 AUTUMN

USC スポーツ・ヘルスツーリズム 宇部市スポーツコミッションでは、市内の観光資源を活用し、スポーツと組み合わせた着地型のスポーツ・ヘルスツーリズムを企画しました。宇部の新たな魅力を発見し、スポーツを楽しみながら健康づくりができるプログラムとなっています。たくさんのご参加お待ちしております。

開催期間 **2021 10/3** 日~**12/5** 日 プログラムの詳細は、イラストが目印のリーフレットやインターネットでチェック!!

【主催】(一社)宇部市スポーツコミッション 【共催】特定非営利活動法人うべネットワーク 【後援】宇部市、(一社)宇部観光コンベンション協会、(株)宇部日报社、山口宇部経済新聞、FMきらら 【申し込み・問い合わせ】 ☎ **0836-39-7460** 10時~17時(月~金※祝日は除く。) **★詳細はコチラ▶ <http://ubetan.jp>**

⚠️ 新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止する場合があります。

! 新型コロナウイルス 感染症対策 へのご協力をお願いします

- 参加者把握のための情報提供
- 接触確認アプリ「COCOA」登録の奨励
- 体調不良の場合は参加しない
- 原則マスク着用、咳エチケットの徹底
- 参加前後に手指消毒や手洗い
- ソーシャルディスタンスの確保
- その他国が示す「新しい生活様式」の実践

⚠️ 新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更または中止になる場合があります。

主催 (一社)宇部市スポーツコミッション 共催 宇部市 後援 朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞社、(株)宇部日报社、中国新聞防長本社、山口新聞社、山口宇部経済新聞、KRY山口放送、tysテレビ山口、yab山口朝日放送、NHK山口放送局、山口ケーブルビジョン、FMYエフエム山口、FMきらら

お問い合わせ先 **一般社団法人 宇部市スポーツコミッション** 〒755-0029 宇部市新天町二丁目8番6号 TEL0836-39-7653 宇部市スポーツコミッション 検索 Facebookページ「宇部市スポーツコミッション」で検索! またはHPアドレス <http://ube-sc.jp/> を入力

山口県立宇部高等学校 山口ゆめ回廊博覧会



みんなで スポーツの秋を楽しもう!

スポーツコミッション フェスタ2021



健幸スポーツの祭典 宇部市制施行100周年記念事業

令和3年 **2021 10/10** 日 [小雨決行]

10:00~15:30

⚠️ 新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更または中止になる場合があります。

宇部市恩田運動公園一帯

同日開催 日本女子フットサルリーグ ミネルバ宇部ホーム戦 ※詳しくは中面へ

市制施行100周年記念グッズや USC/ヘルティグッズ等がもらえる **来場者アンケート実施**

COOL CHOICE 10時から現地会場よりしゅっふる? COOL CHOICE! 生放送(FMきらら80.4MHz) COOL CHOICEアンケートブースも設置します。

スポーツCLUB BIG

※この事業は、スポーツ振興補助金を受けて実施されています。 令和3年9月作成



スレーパークゾーン

恩田アドベンチャー広場(三角公園)

15 出張版! わくわくスレーパークラベ

10:00~15:30

遊びの見守り役のプレイリーダーと一緒に遊んだり、遊び道具と一緒に作ったことで、子どもにとって遊びがより魅力的なものになる遊び場を提供します。

[対象]どなたでも [定員]随時対応

主催/うべスレーパーク共同事業体

スポーツフィールドゾーン

旧恩田プール前広場

16 サイクル県やまぐちキャラバン

10:00~15:30

子どもたちが自由に自転車を体験できる「バルーンコース(20m×10m)」を設置します。

[対象]子ども [定員]随時対応

主催/スポーツフィールドやまぐち推進協議会

スポチャれ祭2021

ニュースポーツフェスティバル&体力測定

恩田運動公園陸上競技場

ちゃんじ体力測定 10:00~15:30

ニュースポーツ体験会 [対象]どなたでも [定員]随時対応

主催/宇部市スポーツ推進委員協議会
協力/宇部市レクリエーション協会、宇部フロンティア大学短期大学部、NPO 法人 Goppo ええぞなクラブ

レノファ山口フットボールゾーン

補助競技場 Aコート

14 レノファ山口FC運動教室(スポーツうべたんコラボ企画)

①13:00~13:45 ②14:30~15:30

運動が苦手な子どもでも運動の楽しさを実感できる。ボールを使ったトレーニングを行います。ウォーミングアップでは、保護者の方も一緒にレノファ健康・元気体操を行います。

事前申込必要 (うべ探検倶楽部)
申込連絡先 TEL:0836-39-7460

[対象]①年中~年長②小学1~2年生※要保護者同伴 [定員]①20名②30名

主催/(株)レノファ山口、レノファ山口スポーツクラブ 協力/うべ探検倶楽部

3密回避の為、入場制限を設ける場合があります。

ダイヤモンドトライアウトゾーン

ユービーアールスタジアム グラウンド

1 ミス/ダイヤモンドトライアウト(野球能力測定会)

10:00~13:00

【料金】1名500円(税込)

【準備】用具は主催者に準備いたします。
【服装】運動しやすい服装・シューズ

野球に必要な各種測定を実施し、タイム・距離・回数を競います。
①選投②スピードガン③ロングティー
④バットスピード⑤ベースランニング
*実施内容は変更の場合がございます。

事前申込必要 (ミス/スポーツサービス、山口きらら博記念公園管理事務所)
申込連絡先 TEL:0836-65-6900

[対象]小学生(野球経験がなくても体験できます。大歓迎)
[定員]60名

主催/ミス/スポーツサービス 協力/宇部市体育協会

青空フィットネスゾーン

ユービーアールスタジアム グラウンド

2 青空サンバ&カポエイラ(スポーツうべたんコラボ企画)

サンバ カポエイラ
①10:30~11:00 ②11:15~11:45

ブラジルで赤ちゃんからお年寄りまで踊られているサンバ、ブラジルの伝統芸能で踊りながらカポエイラ、ブラジルのエクササイズをみんなで楽しく体験しよう!

動きやすい服装、タオル、飲み物などご持参ください。

事前申込必要 (うべ探検倶楽部)
申込連絡先 TEL:0836-39-7460

[対象]どなたでも(家族参加をおススメします)
[定員]各30名

主催/レノファ山口、協力/うべ探検倶楽部

ユービーアールスタジアム 会場

室内会場ゾーン

ユービーアールスタジアム 第一会議室

6 家族マ/リ/リダンス

10:15~10:45

宇部市こども元気体操で身体を温めた後、リズムトレーニング・ストレッチ・ステップなどを行い、K-POPダンスで楽しく踊りましょう!

動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物などご持参ください。

[対象]どなたでも(家族参加をおススメします)
[定員]20名(現地会場にて先着順)

主催/スズカダンススクール

ユービーアールスタジアム 第一会議室

7 あなたの歩行年齢を測定します

12:00~15:30

日頃の歩き方をカメラで記録し、足幅、体の揺れ、関節の角度などを計測します。自分の歩き方が何歳くらいか、歩行年齢を推定します。

カメラを使って身体の表面を計測する為、体のラインが分かりにくい服装(例えば、スカートやゆったりした衣類)は避けて下さい。両足揃った方のみ、計測データなどを教育や研究の為に使用させていただきます。

[対象]18歳以上の方 [定員]随時対応

主催/広島大学スポーツセンター

ユービーアールスタジアム 第二会議室

8 子ども用スポーツグッズリユース広場

10:00~15:30

9:30から整理券配布

子育て世帯を対象に子ども用スポーツグッズ&ウェアを必要とされる方へ無料で譲ります。
※対応サイズはウェア・子ども服とも130cm以上。

[定員]120組程度(イベント参加には、当日配布する整理券が必要です。)

主催/NPO法人うべネットワーク

ユービーアールスタジアム ミーティングルーム

9 Vitality Beauty Lesson

10:00~15:30

1グループ目安30分
※運動は5~6分程度

健康増進活動を応援する住友生命「Vitality」から簡単な運動やストレッチの体験会です。

[対象]どなたでも
[定員]1グループ5~6名を30分あたり1グループまで

主催/住友生命 山口支社 宇部営業部

イベントプログラムゾーン

ユービーアールスタジアム グラウンド

4 オリンピアンから走るコツを習おう!こども陸上教室

-オリンピックレガシープログラム-

13:30~15:00

【講師】田端健児氏 (陸上400m、アトランタオリンピック、シドニーオリンピック出場)

運動の基礎である「走る」コツをオリンピックから教わる特別レッスンです。

動きやすい服装、タオル、飲み物などご持参ください。

事前申込必要 (宇部市体育協会)
申込連絡先 TEL:0836-31-1507

[対象]小学生 [定員]50名

主催/宇部市体育協会

ユービーアールスタジアム グラウンド

5 みんなで楽しむ!スポーツアトラクションコーナー

10:00~15:30

いろんなスポーツの当てるゲームなど楽しめる体験コーナーです。ファミリーチャイルドコーナー併設し、来客児童が遊べる運動用具を設置します。
①キックターゲット②ストラックアウト③グラウンドゴルフターゲット④ヘキサソロンエアロケット投げ

[対象]どなたでも [定員]随時対応

主催/ミス/スポーツサービス 協力/宇部市体育協会、スポーツボランティア

ユービーアールスタジアム トレーニングルーム1

10 認知症予防 健幸教室

①10:15~11:15
②11:30~12:30

認知症予防に関するお話とMCC II(血行促進機器)を体験します。健康長寿に繋がる教室です。*深部静脈血栓症の方はMCC IIの体験は行えません。

事前申込必要 (ありがとこ整骨院)
申込連絡先 TEL:090-7993-0369

[対象]140代以上 [定員]各回15名

主催/ありがとこ整骨院

ユービーアールスタジアム トレーニングルーム1

11 姿勢改善 運動教室

①13:15~14:15
②14:30~15:30

運動機能の成長が著しい小学生期の姿勢を整え、鍛えながら、楽しく運動する教室です。

動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物などご持参ください。

事前申込必要 (姿勢改善 体育館)
申込連絡先 TEL:090-6416-0723

[対象]小学生 [定員]各回20名

主催/姿勢改善 体育館

ユービーアールスタジアム トレーニングルーム2

12 パラリンピック種目「ポッチャ」体験コーナー

10:00~15:30

誰でも簡単に楽しめるパラリンピック種目「ポッチャ」が体験できます。

動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物などご持参ください。

[対象]どなたでも [定員]随時対応

主催/宇部市(バス)スポーツクラブ 協力/宇部市障害者クラブ協議会 スポーツ部会

ユービーアールスタジアム 第二トレーニング室

13 あなたの知らないからだのヒミツ~体組成計測定会~

10:00~15:30

プロフェッショナル体組成計で身体の部位別の筋肉量やアスリート指数などを測定します。あなたのBODYを測ってみませんか?はつらつ健康ポイントの新規参加募集や相談コーナーも設置します。

はつらつ健康ポイント対象プログラム。(ICT機器を設置し、100ポイント付与する。)

[対象]どなたでも(17歳以下は測定できない項目があります。)
[定員]随時対応

主催/宇部市健康増進課

18 同日開催

日本女子フットサルリーグ

ミネルバ宇部ホーム戦

「ミネルバ宇部 対 エスポラーダ北海道イルネーヴェ」

会場/ 俵田翁記念体育館
時間/ 10時30分キックオフ(開場:9時30分)
料金/[大人]2,500円 [中・高校生]1,000円 [小学生]500円 [未就学児]無料

ミネルバ宇部応援企画 **市内小学生とその保護者ペア40組80名を招待します。**
※それ以外の方のチケットは各自でご用意をお願いいたします。

応募期間/ 2021年9月1日(水)9:00 ~ 2021年9月29日(水)17:00まで

当選案内 応募者多数の場合は抽選により決定。10/1(金)正午から当選者へ連絡を随時行います。
※当選した方は当日試合会場にて、氏名・連絡先電話番号にて本人確認を行い、チケットを付与します。

応募方法 氏名・学校名・学年・連絡先電話番号・保護者氏名を以下の連絡先にご応募ください。
(一社)宇部市スポーツコミッション
TEL:0836-39-7653(平日9:00~17:00)FAX:0836-39-6584 MAIL:info@ube-sc.jp