

宇部市 スポーツコミッションだより



スポーツを楽しむ
元気なひとの元気なまち宇部市



令和4年度 年間報告(令和4年4月～令和5年3月)

スポーツコミッションフェスタ2022

～健幸スポーツの祭典～

10月10日(月・祝日)スポーツの日に恩田運動公園一帯で「スポーツコミッションフェスタ2022～健幸スポーツの祭典～」を開催しました。

スポーツコミッションフェスタは、スポーツの「楽しさ」「面白さ」を発信し、誰もが楽しめるスポーツや健康づくりのプログラムを多数体験できる参加型のスポーツイベントです。スポーツコミッションフェスタ2022では約3,000名の来場があり、家族そろってスポーツを楽しむことができた1日になりました。



ユूपीオールスタジアムでは、室内会場や外野芝生エリアを開放し、普段スポーツをしない人やスポーツが苦手な方でも楽しめるプログラムを提供しました。



アドベンチャー広場では、子どもたちの好奇心を大切に自由なやりやることが出来る遊び場「出張版!わくわくプレーパークうべ」を実施しました。



陸上競技場では、日頃のスポーツの成果を測る体力測定会や誰もが楽しめるニュースポーツなどが体験できる「スポちゃれ祭2022」を実施しました。



依田翁記念体育館では、プロスポーツ選手などと交流できるスポーツ教室や学生が趣向を凝らしたスポーツイベント、クライミング教室などが体験できるイベントを実施しました。

スポーツコミッションフェスタ2023



恩田運動公園
一帯にて
開催予定!

2023
祝
10/9月

※恩田スポーツパーク整備に伴い、会場変更の場合もございます。詳細は宇部市スポーツコミッション公式WEBサイトにて最新情報をご確認ください。

チャレンジウィーク2022

チャレンジウィーク2022は、チャレンジデーのルールに沿った15分以上続けて体を動かした人の参加を募る住民総参加型のスポーツイベントです。参加はスポーツだけでなく家でのストレッチ、職場の清掃、徒歩や自転車での通勤や買い物、愛犬との散歩など、15分以上継続した運動ならなんでもOKです。

チャレンジウィーク2022はスポーツコミッションフェスタ2022をキックオフイベントとして、10月10日(月・祝日)スポーツの日から10月16日(日)の1週間で開催しました。



◀開催期間中にウォーキングや親子サイクリング、フォークダンス、スクエアステップ、体幹エクササイズなど、どなたでも参加しやすいプログラムを実施しました。



チャレンジウィーク

集計
結果

参加人数 **86,482人**

参加率 **53.8%**

宇部市内各所

▲最終日には、オンラインと現地開催のハイブリッド形式でRIZAPウェルネスプログラムを開催しました。RIZAPトレーナーと一緒にトレーニングを行うセミナーに、ご自宅や現地会場などから多くの方にご参加していただきました。

スポーツスタート応援事業「スポーツ遊び教室」

スポーツスタート応援事業として「スポーツ遊び教室」を開催しました。本事業はミネルバ宇部に業務委託し、幼児から小学校低学年児童を対象に、さまざまな運動遊びを体験し、楽しみながら運動能力の基礎づくりを行う全10回のプログラムを実施しました。

スポーツ遊び教室を通して実施した体力測定では、走る力、跳ぶ力、投げる力、動作を切りかえる力などのスポーツに必要な基礎的な力をまんべんなく向上することができました。また、参加した子どもたちはさまざまな運動を体験したことにより、日常での運動機会を増やす良いきっかけになりました。



スポーツファンプロジェクト

もっとスポーツが好きになる! 2023年夏ごろ開催予定!

アスリートと
楽しく
交流しよう!



スポーツうべたん2022春・秋

「スポーツうべたん」は、宇部の新たな魅力を発見し、スポーツを楽しみながら健康づくりができるプログラムで、大人も子どもも気軽に参加できる体験イベントです。スポーツうべたん2022は春と秋に会期を分けて、20プログラムを実施しました。



「スポーツうべたん2022春」

- 開催期間／4月2日(土)～6月4日(土)
- 催行数／10プログラム(10回)
- 総参加者数／211名

プログラム例

「二侯瀬お花見のんびり散策～春の収穫体験付～」
 「宇部マニさんぼ-白岩公園ミステリー探索-」
 「藤が咲き誇る松巖園&渡辺翁記念会館見学ツアー」
 「親子で挑戦!日ノ山登山-美味しい日本茶付き-」
 等々



「スポーツうべたん2022秋」

- 開催期間／10月1日(土)～12月10日(土)
- 催行数／10プログラム(11回)
- 総参加者数／239名

プログラム例

「親子でチャレンジ!冒険サイクリング」
 「親子で楽しむ!!防災サバイバル」
 「宇部マニさんぼ-来迎寺の紅葉と船木の小径-」
 「北部のんびり散策&吉部米かまどごはん」
 等々



第10回スポーツ振興賞 「日本スポーツツーリズム 推進機構 会長賞」受賞

7月27日(水)SPORTEC2022展示会場(東京ビッグサイト)にて当スポーツコミッションが第10回スポーツ振興賞の「日本スポーツツーリズム推進機構 会長賞」を受賞しました。受賞した事業は、「スポーツうべたん 2021 春・秋～見て・知って・楽しむスポーツ観光～」です。スポーツうべたんは、宇部市内の観光資源とスポーツを組み合わせたプログラムになっており、大人も子どもも気軽に参加でき、地域の魅力が再発見できるとともに、観光を楽しむ要素があることで普段運動をしない人でも運動やスポーツに親しむきっかけづくりにもなっています。



◎スポーツ振興賞とは…

公益社団法人スポーツ健康産業団体連合会と一般社団法人日本スポーツツーリズム推進機構は、平成24年度より「スポーツ振興賞」を募集し、スポーツを通じて健康づくりをし、ツーリズムや産業振興、地域振興(まちづくり)に貢献した団体・グループ・企業を顕彰しています。

子どもスポーツ夢教室(2022年度)

宇部市からの子どもスポーツ夢教室の運営業務の委託を受け、市内12カ所の小学校を巡回し、子どもスポーツ夢教室を実施しました。



レノファ山口FCからは島屋選手が常盤小学校に来訪しました。島屋選手からはサッカー選手になるまでの経験と、サッカー選手として大変なことや良かったことなどを通して、6年生児童にとって大切なこととお話し頂いた後、児童からの質問を直接受け付けて、児童ひとりひとりにご回答いただきました。



山口ペイトリオッツからはキャプテンの鮫島選手を中心に、各学校毎に様々な選手に来訪して頂きました。神原小学校をスタートに、全7校を巡回しました。来訪選手からの自己紹介の後、各学校毎の体育係と一緒に準備運動を実施し、鮫島選手からリアクションゲームなどを通して、実技交流に向けてアクティブなウォーミングアップを実施しました。



ミネルバ宇部からはキャプテンの窪田選手、田中選手、石田選手が各学校に来訪して頂きました。鶉ノ島小学校をスタートに、全4校を巡回しました。来訪選手の自己紹介を中心に選手になるまでの過程や経験などの講話を行い、宮嶋監督や廣田代表からフットサルの紹介やミネルバ宇部のチームについて紹介を行いました。講話を参加児童全員で聴講した後、クラス毎に実技指導を行いました。

プロ・トップスポーツ観戦応援・ふれあい事業(2022年度)

宇部市から委託を受け、プロスポーツ等によるまちづくりにおいて、「みる」スポーツを促進するため、本市をホームタウンとしているプロ・トップスポーツチームの公式戦を観戦し、興味を持つことで、スポーツへの魅力向上やスポーツをするきっかけづくりを促進するとともに、市民の連携や新たなコミュニティの創出・シビックプライドの醸成などの効果を生み出すことを目的に、プロ・トップスポーツ観戦招待企画やふれあい交流事業などを実施しました。



ようこそ！ロコ・ソラーレ ～子どもスポーツ夢教室特別版～



7月13日(水)2022年北京冬季オリンピック女子カーリング種目で銀メダルを獲得した、ロコ・ソラーレの鈴木夕湖選手と吉田夕梨花選手、小野寺亮二コーチをお招きし「子どもスポーツ夢教室特別版」を桃山中学校と藤山中学校で開催しました。

前半のトークディスカッションでは、両選手の生い立ちからカーリングとの出会い、中学時代～大学時代のエピソード、2016年の世界カーリング選手権で日本で初めてのメダル獲得、平昌そして北京での冬季オリンピックでの活躍など様々なお話を伺いました。

そして、後半は室内でカーリングが楽しめるニュースポーツ「カローリング」で生徒達と楽しく交流しました。終始、生徒達と会話をしながら楽しく交流して頂き、カローリング交流の合間には北京での銀メダルを披露していただき、参加した生徒全員がメダルに触れることができました。両選手にふれて、底抜けた明るさと誰とでも仲良くなれるコミュニケーション力が世界と戦える強さということを身近に感じることができました。

今回の夢教室でも、現役のオリンピックから「夢」をあきらめないことを学び、挑戦することの大切さ、仲間を大切にすることなど多くのことを学ぶことができました。



パラリンピアン交流教室

5/30(月)、31(火)で市内小学校を3校巡回し「パラリンピアン交流教室」を開催しました。パラリンピアン交流教室は、すべての人がスポーツに親しむ機会をつくとともに、障がい者と健常者がスポーツを通して交わることで、共生社会の実現を目指すプログラムとして実施しています。

講師に上原 大祐さん(NPO法人D-SHIP32代表/パラリンピック銀メダリスト)をお招きしました。上原さんは生まれながら障害(二分脊椎)を持ちながらも、小・中・高と普通学級で過ごされ、19歳からパラアイスホッケーをスタートし、3大会パラリンピックに出場されました。(2006年トリノ、2010年バンクーバー、2018年平昌)

上原さんからは3度のパラリンピックを経験して感じたこと、パラスポーツやパラアイスホッケーの紹介、失敗と挑戦、夢を持つことの大切さなど子どもたちに伝えたいこととお話しして頂きました。



アーバンスポーツフェスティバル2022

宇部市では、スポーツ推進における新たな魅力の創出として、東京オリンピック2020で若者を惹きつけた、身近で楽しめるアーバンスポーツを積極的に推進しており、世界初の3人制バスケットボールリーグとして2014年に誕生した「3x3(スリー・エクス・スリー).EXE(ドットエグゼ) PREMIERリーグ」を招致し、宇部市渡辺翁記念会館前特設会場において、8月6日(土)～7日(日)の2日間にわたり、計18チームによる熱戦をご覧いただきました。

3x3は、「ストリートで昔からプレーされている基盤」、「プレーする場所を選ばない競技性」、「音楽・ダンスなどのカルチャーとの親和性」や「最小3人からチームを作るシンプルさ」等、今までのスポーツにはなかったさまざまな魅力があり、誕生からわずか10数年で、世界競技人口42万人以上、国際大会には180以上の国と地域が参加するスポーツに発展しました。

また、2021年に開催された「東京オリンピック2020」では初の正式種目となり、2024年パリオリンピックでも引き続き種目採用が決定している等、今後もさらなる盛り上がりが見込まれる競技です。

本フェスティバルでは3x3.EXE PREMIER大会の他、ストリートサッカー体験ブースやキッチンカーエリアなどを設けて開催しました。



◎アーバンスポーツフェスティバルとは…

スポーツ×音楽・ファッション・アートなどストリートカルチャーが密接に結びつくアーバンスポーツの魅力を発信するフェスティバルです。





アーバンスポーツフェスティバル2023

3x3.EXE PREMIER Round.5 | WESTERN Conference

2023

6/24

土



3x3.EXE PREMIER公式WEBサイト

宇部市スポーツコミッション助成事業(2022年度)

だれもが、スポーツに取り組める機会の拡大を図ることにより、心身ともに「元気な人・まちづくり」を促進するため、主に宇部市で活動する団体から対象となる事業を募集し、以下の団体に助成金を交付しました。

◎健康づくり・体力づくり部門

実施団体

- ・Mixsports
- ・Happy Mammy Yoga

事業名

- ・子ども達に伝えるスポーツの可能性
- ・ヨガを通して女性・子育て世代の親子への健康体力づくり
～コラボレーション開催～

◎ツーリズム部門

実施団体

- ・アルコイリス
- ・厚東郷土史研究会

事業名

- ・世界を旅するダンスフェス
- ・新発見! 温見古道ウォーキング

スポーツ コミッション フェスタ

みんなで
スポーツの秋を
楽しもう!



Let's Enjoy!

スポーツで
元気に!!

2023

祝

2023

10/9月



恩田運動公園一帯で開催予定!誰でも気軽に体験できるイベント満載!

※恩田スポーツパーク整備に伴い、会場変更の場合もございます。詳細は宇部市スポーツコミッション公式WEBサイトにて最新情報をご確認ください。

(一社)宇部市スポーツコミッション会員

- NPO法人山口ヘルスプロモーションネットワーク
- 宇部市スポーツ少年団
- 宇部市スポーツ推進委員協議会
- NPO法人コミュニティスポーツくすのき
- NPO法人Goppoええぞなクラブ
- 公益財団法人宇部市体育協会
- 日本中国友好協会山口県連合会太極拳支部
- ユーピーアール株式会社
- COCOLAND山口・宇部 ココランドスポーツ
- 株式会社ベストアプローチ(フィットネスクラブ ハバック)
- 株式会社防長スイミング・サークル
- 株式会社宇部スイミングスクール(SSSスポーツプラザ宇部)
- 有限会社末永整骨院・光
- 一般社団法人宇部観光コンベンション協会
- 宇部旅館ホテル生活衛生同業組合
- 宇部商工会議所
- 宇部市レクリエーション協会
- 一般社団法人宇部市医師会
- 一般社団法人宇部歯科医師会
- 一般社団法人宇部薬剤師会
- 社会福祉法人むべの里光栄
- 宇部市障害者ケア協議会
- 社会福祉法人宇部市社会福祉協議会
- NPO法人うべネットワーク
- 山口県(観光スポーツ文化部スポーツ推進課)
- 宇部市教育委員会
- 宇部市(観光スポーツ文化部)
- Boa Forma Studio(ボアフォルマスタジオ)
- スズカダンススクール
- 株式会社レノファ山口(レノファ山口FC)
- 山口教科書供給株式会社(幸太郎スポーツ)
- 山口産業株式会社(ゴールドジム山口宇部)
- サイクリング・サロン・ヒロシゲ宇部店
- 宇部ボクシング&フィットネススクール
- 健康かみうべ21
- NPO山口ヒメ倶楽部
- no bound
- よりあい処西ヶ丘
- ミライキッズ山口実行委員会
- 一般社団法人 MINERVA UBE PLUS(ミネルバ宇部)
- 総合型地域スポーツクラブ 白鳥健康教室
- 厚東郷土史研究会
- 株式会社あけぼの(あけぼの学習会)
- アルコイリス
- 住友生命保険相互保険会社 山口支社 宇部営業部
- 株式会社 セントラル広告
- 山口プロバスケットボール株式会社(山口パッツファイブ)
- 明治安田生命保険相互会社 山口支社 宇部営業所
- 明治安田生命保険相互会社 山口支社 宇部新川営業所
- ACE KICK BOXING

(令和5年5月末現在)

事務局・お問い合わせ先

一般社団法人 宇部市スポーツコミッション

〒755-0029 宇部市新天町二丁目8番6号
TEL 0836-39-7653 FAX 0836-39-6584 E-mail info@ube-sc.jp

■Facebookページ「一般社団法人宇部市スポーツコミッション」で検索!

宇部市スポーツコミッション 検索

またはURL <https://ube-sc.jp/> を入力

WEBサイト用
QRコードはこちら!

