

宇部市 スポーツコミッションだより



スポーツを楽しむ
元気なひとの元気なまち宇部市



フォローしてネ!



スポーツコミッションフェスタ2024

～健康スポーツの祭典～

10月14日(月・祝)に宇部市恩田運動公園一帯で「スポーツコミッションフェスタ2024～健康スポーツの祭典～」を開催しました。

スポーツコミッションフェスタ2024では約5000人が来場しました。特に子育て世代のご来場が多く、様々なスポーツプログラムを家族で満喫する様子をたくさん見ることができました。



PLAY BALL 2024 in UBE

10月14日(月・祝)、ユープীアールスタジアムにて「PLAYBALL 2024 in UBE」と「MLB MUSEUM」が開催されました。

2024シーズンも多くの日本人選手が活躍していることもあり、MLBの関心度の高さが伺える一日となりました。当日は朝早くから多くの家族連れが来場し、大盛況のうちに終わりました。

PLAYBALLは三部構成で、未就学児から小学4年生までが楽しみながら野球を体験しました。野球未経験の子どもたちと一緒に、元MLB選手のマック鈴木氏と岡島秀樹氏が「投げる」「打つ」「走る」などの野球の基本的な動作を中心としたプログラムで楽しく交流しました。



みんなで運動を楽しもう♪

アンケートに答えて賞品をゲット!キッチンカーも来るよ!

スポーツコミッションフェスタ2025

～健康スポーツの祭典～

恩田スポーツパーク一帯で開催!誰でも気軽に体験できるイベント満載!

同時開催 UBE URBAN SPORTS FES 2025

2025

10/13

祝

UBE URBAN SPORTS FES 2024

9月29日(日)に山口県宇部市の常盤通り(国道190号)特設会場にて「UBE URBAN SPORTS FES 2024」が開催されました。全長約600mに渡るこの大通りを利用して、アーバンスポーツを中心とした様々なプログラムが実施されました。

本イベントには特別ゲストとしてオリンピック選手であるShigekixこと半井重幸さん(ブレイキン男子日本代表)・中山楓奈さん(スケートボード・ストリート女子日本代表)の2名にご参加いただき、トークセッションやデモンストレーションなどを通して、アーバンスポーツの魅力を発信していただきました。

※「UBE URBAN SPORTS FES 2024」は、宇部市の中心市街地である常盤通り(国道190号)のウォークアプル化に合わせて開催し、都市の風景を舞台にアーバンスポーツの魅力を身近に感じて楽しんでもらうこと、市民や観客にとって新しい楽しみ方や交流の機会を提供し都市の魅力を高めることを目的としたイベントです。



©Jason Halayko

3x3.EXE PREMIER JAPAN 2024 in 宇部

6月15日(土)に3人制グローバルバスケットボールリーグ「3x3.EXE PREMIER JAPAN 2024 in 宇部」が宇部市依田翁記念体育館で開催されました。

オープニングでは長州南蛮連のよさこいの披露や、選手たちによる餅まきがあり、賑やかなスタートとなりました。試合が始まると、コンパクトなサイズのコートにより観客席の距離が近いため選手の迫力あるプレーに観客ものめり込み、会場は熱気に包まれました。試合の途中にはキッズチアダンスクラブのオレンジポップコーンによるチアダンスの披露などもありました。また、宇部市で3年連続の誘致大会を開催した実績から、2024 SEASON AWARDとして「3x3 TOWN AWARD」を受賞しました。



スポーツファンプロジェクト2024

スポーツファンプロジェクト2024では《きっとスポーツが好きになる》をテーマに、夏休み期間中のプログラムやスポーツコミッションフェスタの当日プログラムとして、下記のプログラムを実施しました。各プログラムにアスリートが参加し、子どもたちとスポーツを通じて楽しく交流しました。

アスリートとの交流を通じて、子どもたちの笑顔や生のパフォーマンスに対する歓声、そしてアスリートとスポーツを楽しむ姿をたくさん見る事ができました。



実施期間 夏休み期間中
スポーツコミッションフェスタ当日

実施プログラム

- Sortuna「親子で楽しむ!運動の基礎づくり教室」
- インフィニティスポーツクラブ「走りのプロが教える走り方教室」
- 山口パッツファイブ「バスケットボール体験教室」
- ミネルバ宇部「子ども体育教室」
- ミネルバ宇部「親子で一緒にサッカーボールを作ろう」
- 山口パッツファイブ「バスケットボール親子教室」
- Bloom「チアダンス体験レッスン」
- ミネルバ宇部「フットサル体験教室」



アスリートと
楽しく
交流しよう!

スポーツファンプロジェクト

もっとスポーツが好きになる! 2025年夏休み期間中に開催!

子どもスポーツ夢教室2024【特別版】



10月8日(火)に東京オリンピックの空手女子「形」銀メダリストで空手家の清水希容さんをお招きして、宇部市内の中学校2校にて「子どもスポーツ夢教室特別版」を行いました。

講演では、東京オリンピックまでの歩みや、開催が1年延期された間、コロナ禍でのリモートによる稽古などのエピソード、また、大会後に感じた、「勝ち負けではない価値が勝敗の中にもある」といったことなど様々な内容でお話しをしていただきました。

そして、好きなことを諦めずに続けていくこと、すぐにできないからこそ努力し続けるといった、あきらめないでやっていく大切さを学びました。



子どもスポーツ夢教室2024【通常版】

市内12ヶ所の小学校を巡回し、宇部市に関わりのあるプロ・トップスポーツチームとともに子どもスポーツ夢教室を開催しました。

レノファ山口FCの教室では、スクールコーチがサッカー教室を行い、来訪選手による夢についての講話や得意なプレーを実演披露していただきました。

山口パッツファイブの教室では、来訪選手からバスケットボールの基本スキルを学び、試合交流を通して迫力あるプレーをリアルに体感することができました。

ミネルバ宇部の教室では、リズム運動やフットサルの基礎を教わり、試合交流を通して選手とふれあいました。また、ブラジル籍選手からポルトガル語の挨拶や数字などを教わり異文化交流も行いました。



デフアスリート交流教室

2月13日(木)にそれぞれ西岐波小学校と新川小学校で、14日(金)に小羽山小学校でデフサッカー日本代表の松元卓巳選手によるデフアスリート交流教室を開催しました。

デフアスリート交流教室は、デフアスリートを招聘し、講演やデフスポーツ体験会を通して交流の場を創出し、デフスポーツへの親しみを深め、共生社会への関心と理解を促進することを目的として実施しました。

松元卓巳選手は、聴覚障がい者のサッカー「デフサッカー」の日本代表主将で、ゴールキーパーの選手です。講話では、ご自身も耳が聞こえにくいということで、障害と向き合ってきた経験やコミュニケーションのとり方、デフサッカーについて、そして夢を持つ大切さなど様々なお話をいただきました。また、講話の中で2025年11月に開催される聴覚障がい者の国際スポーツ大会「東京2025デフリンピック」を周知していただきました。

講話の後には、選手と児童たちで手話によるゲームや、声を出さずに大きなジェスチャーで相手に意思を伝えるなどの工夫を通して、デフサッカーによる交流をしました。

※デフスポーツとは、聴覚障がい者が参加することができるスポーツの総称で、聴覚障がい者が公平に競技に参加できるよう、特別なルールや環境を整えたものです。



プロ・トップスポーツ等観戦応援・ふれあい事業2024

プロ・トップスポーツを活用したまちづくりの一環として、宇部市と連携協定を結ぶプロ・トップスポーツチーム等の試合を市民が観戦できる機会を提供し、スポーツの魅力向上、スポーツ参加の促進、市民の連携や新たなコミュニティ創出、シビックプライドの醸成などの効果を生み出すことを目的として実施しました。



プロ・トップスポーツ等観戦応援・ふれあい事業実績一覧

●レノファ山口まちなかパブリックビューイング

開催日/6月29日(土)、9月21日(土)
場所/まちなか芝生広場、銀天プラザ
来場者数/延べ600人

●レノファ山口ホーム戦 観戦招待

実施日/8月3日(土)、11月10日(日)、
2月23日(日)
場所/維新みらいふスタジアム
招待者数/延べ280人

●ミネルバ宇部地域交流

実施日/10月13日(日)
催事名/藤山地区ふるさとまつり
場所/藤山ふれあいセンター

●ミネルバ宇部ホーム戦 観戦招待

開催日/10月20日(日)
場所/俵田翁記念体育館
招待者数/122人

●山口パッツファイブホーム戦 観戦招待

開催日/10月5日(土)・6日(日)、10月26日(土)・27日(日)、
11月30日(土)・12月1日(日)、
12月14日(土)・15日(日)、1月11日(土)・12日(日)、
2月8日(土)・9日(日)、3月15日(土)・16日(日)

場所/俵田翁記念体育館
招待者数/延べ3150人

●山口パッツファイブパブリックビューイング

開催日/11月17日(日)、12月8日(日)、3月2日(日)
場所/フジグラン宇部
開催日/1月19日(日)、2月16日(日)
場所/ゆめタウン宇部
延べ参加者数/410人

●アクト西京ホーム戦(S/Jリーグ山口大会) 観戦招待

開催日/11月2日(土)・3日(日)
場所/維新大晃アリーナ
招待者数/64人

●山口パッツファイブ魅力発信

放送日/3月22日(土)
番組名/ぺこぱのぼこぺ
放送局/yab山口朝日放送



スポーツうべたん2024春・秋

「スポーツうべたん」は、宇部の新たな魅力を発見し、スポーツを楽しみながら健康づくりができるプログラムで、大人も子どもも気軽に参加できる体験イベントです。

スポーツうべたん2024は春と秋に会期を分けて、全18プログラムを実施しました。



「スポーツうべたん2024春」

- 開催期間／4月2日(火)～6月19日(水)
- 催行数／11プログラム
- 総参加者数／223人

プログラム例

「二俣瀬のんびり散策～春の収穫体験付～」
 「親子で楽しむ!!わくわくdayキャンプ」
 「渡辺翁記念会館&松巖園で宇部の魅力を再発見!」
 「棚田ウォーキング-美味しいかまどご飯付き-」
 「日本画とアンティーク音楽を楽しむ健康イベント」等々



「スポーツうべたん2024秋」

- 開催期間／10月27日(日)～12月8日(日)
- 催行数／7プログラム
- 総参加者数／135人

プログラム例

「小野湖周辺の景色をEボートに乗って楽しもう!」
 「大人も社会見学～美味しい水道水ができるまで～」
 「上宇部産もち米で餅つき&もち玄米おはぎ作り」
 「親子でチャレンジ!ぼうけんサイクリング!」
 「宇部のアンコールワット!?白岩公園散策」等々



CAさんのリズムトレーニング&ストレッチセミナー

3月20日(木・祝)にユूपीアールスタジアムで「CAさんのリズムトレーニング&ストレッチセミナー」を開催しました。

本セミナーは、スポーツを通じたキッズ向けのキャリア育成プログラムを全国で開催している「ANA Blue Monsters」と初めてコラボし、全国的に仕事や子育てで忙しく運動の時間が取れない人が増えている中、働き世代の女性を応援できればという思いを込めて主に女性向けのプログラムを展開しました。

ANA現役CAのダンスインストラクターが講師となり、生涯健康でいるための継続的な体作りをサポートできる内容で簡単なリズム運動とストレッチをご紹介します。



ペップトークで育むポジティブなコミュニケーション研修会 ～スポーツと子育てに役立つ言葉かけの技術～

3月20日(木・祝)にユーピーアールスタジアムで「ペップトークで育むポジティブなコミュニケーション研修会～スポーツと子育てに役立つ言葉かけの技術～」を開催しました。講師として、ありがとう整骨院 院長で日本ペップトーク普及協会認定講師である、末永成一先生を迎え、日常の会話や指導の場面で活用できるペップトークによるポジティブなコミュニケーション技術について学びました。



※ペップトークとは、やる気を出すための魔法の言葉です。ポジティブな言葉で、相手を勇気づけ、自信を持たせることができます。

宇部市スポーツコミッション助成事業(2024年度)

だれもが、スポーツに取り組める機会の拡大を図ることにより、心身ともに「元気な人・まちづくり」を促進するため、主に宇部市で活動する団体から対象となる事業を募集し、以下の団体に助成金を交付しました。

◎健康づくり・体力づくり部門

- 実施団体** ・宇部サッカークラブ
- 事業名** ・部活動地域移行に伴う受け皿づくりの拡充

◎大会誘致・ツーリズム部門

- 実施団体** ・アルコールリス
- 事業名** ・柔軟&倒立フェス

◎人財育成部門

- 実施団体** ・Happy Mammy Yoga
- 事業名** ・ライフステージに合わせた女性のための骨盤セミナー～ピラティスの提供を身近に～

(一社)宇部市スポーツコミッションについて

当コミッションは官民協働(学識経験者、スポーツ関係団体、健康福祉関係団体、経済団体、観光関係団体、市民活動団体、事業者、行政機関その他スポーツコミッションの活動に賛同する団体等から選出された者)により構成されているネットワーク組織です。

年齢や性別、障がいの有無等にかかわらず、関心、目的等に応じてスポーツに参画することができる機会を創出し、市民の健康づくり・体力づくりを推進するとともに、スポーツを通じた交流人口の増加と地域活性化を推進し、「スポーツを楽しむ元気な人の元気なまち・宇部市」の実現と「健康長寿のまちづくり」に寄与することを目的としています。



(一社)宇部市スポーツコミッション会員

- NPO法人山口ヘルスプロモーションネットワーク
- 宇部市スポーツ少年団
- 宇部市スポーツ推進委員協議会
- NPO法人コミュニティスポーツくすのき
- NPO法人Goppoえそなクラブ
- 公益財団法人宇部市スポーツ協会
- 日本中国友好協会山口県連合会太極拳支部
- 宇部市レクリエーション協会
- ユーピーアール株式会社
- ホテルCOCOLAND
- 株式会社ベストアプローチ(フィットネスクラブ ハバック)
- 株式会社防長スイミング・サークル
- 株式会社宇部スイミングスクール(SSSスポーツプラザ宇部)
- 有限会社末永整骨院・光
- 一般社団法人宇部観光コンベンション協会
- 宇部旅館ホテル生活衛生同業組合
- 宇部商工会議所
- 一般社団法人宇部市医師会
- 一般社団法人宇部歯科医師会
- 一般社団法人宇部薬剤師会
- 社会福祉法人 むべの里光栄
- NPO山口ヒメ倶楽部
- 宇部市障害者ケア協議会
- 社会福祉法人宇部市社会福祉協議会
- NPO法人うべネットワーク
- 山口県(観光スポーツ文化)部スポーツ推進課)
- 宇部市教育委員会
- 宇部市(観光スポーツ文化)部
- Boa Forma Studio(ボアフォルマスタジオ)
- 健康かみうべ21
- スズカダンススクール
- 株式会社レノファ山口(レノファ山口FC)
- 山口教科書供給株式会社(幸太郎スクール&ユニフォーム)
- 山口産業株式会社(ゴールドジム山口宇部)
- サイクリング・サロン・ヒロシダ宇部店
- 宇部ボクシング&フィットネススクール
- no bound
- よりあひぬきケ丘
- ミライキッズ山口実行委員会
- 一般社団法人 MINERVA UBE PLUS(ミネラル宇部)
- 総合型地域スポーツクラブ 白鳥健康教室
- 厚東郷土史研究会
- 株式会社あけぼの(あけぼの学習会)
- アルコイリス
- 住友生命保険相互保険会社 山口支社 宇部営業部
- 株式会社 セントラル広告
- 山口プロバ(スケッチボール株式会社(山口パッツファイブ))
- ACE KICK BOXING
- Happy Mammy Yoga
- 明治安田生命保険相互会社 山口支社 宇部営業部
- 明治安田生命保険相互会社 山口支社 宇部新川営業所
- LOWMELL BULL
- 山口県モルック協会
- 株式会社エフエムきらら
- REJOICE JAPAN合同会社
- 一般社団法人山口県ストリートカルチャー協会

(令和7年3月末現在)

いろんな遊びが体験できるよ♪

みんなで 運動を 楽しもう♪

アンケートに答えて賞品をゲット!
キッチンカーも来るよ♪



スポーツコミッションフェスタ
特設WEBサイト

スポーツコミッションフェスタ2025

～健康スポーツの祭典～

恩田スポーツパーク一帯で開催! 誰でも気軽に体験できるイベント満載!

同時開催 UBE URBAN SPORTS FES 2025

2025
10/13 祝月



3人制グローバルバスケットボールリーグ

3x3.EXE PREMIER JAPAN 2025

in 宇部

3x3.EXE PREMIER 2025 Round.1 presented by 宇部市

2025 **5/25** 日 11:00～17:00 恩田スポーツパーク

観戦無料 (一部有料席)



3x3.EXE PREMIER
公式WEBサイト

毎月第4水曜日

受付時間 **13:15～13:45**

受付場所 **新天町西側入口付近**
(山口銀行宇部支店側)



ご参加お待ちしております!



あそぼう!
新天町
新天町アーケードウォーキング

参加される皆様へ

- 参加費は無料、当日参加OKです
- 水分補給をお忘れなく
- 時間になりましたら各自で歩き始めて頂いて自由解散となります
- 動きやすい服装でご参加ください

発行したスタンプカードをご持参ください。
スタンプ4つで粗品をプレゼント♪

スタンプカード2枚(スタンプ8つ)で
「活動量計」を
プレゼントします!



※本イベントは2025年12月24日をもって終了を予定しています。



事務局・お問い合わせ先

一般社団法人 宇部市スポーツコミッション

〒755-0029 宇部市新天町二丁目8番6号
TEL 0836-39-7653 FAX 0836-39-6584 E-mail info@ube-sc.jp

■Facebookページ「一般社団法人宇部市スポーツコミッション」で検索!

WEBサイト用
QRコードはこちら!



宇部市スポーツコミッション

またはURL <https://ube-sc.jp/> を入力