

# 宇部市 スポーツコミッションだより



スポーツも楽しむ  
元気なひとの  
元気なまち宇部市



健康づくりの意識を高めることを目的に自宅などで手軽にできる運動の動画を令和2年7月から配信しています。

エクササイズ動画  
QRコードはこちら！



令和3年度 年間報告(令和3年4月～令和4年3月)

# スポーツコミッションフェスタ2021

## ～健幸スポーツの祭典～

10月10日(日)恩田運動公園一帯で「スポーツコミッションフェスタ2021～健幸スポーツの祭典～」を開催しました。スポーツコミッションフェスタは、スポーツの「楽しさ」「面白さ」を発信し、誰もができるスポーツや健康づくりのプログラムを多数体験できる参加型のスポーツイベントです。

また、俵田翁記念体育館では、日本女子フットサルトップリーグの地元チーム「ミネルバ宇部」のホーム戦が同時開催され、当日は500名を超える観客が来場し、見事3-1で勝利して会場が沸きました。コロナ禍ではありましたが、スポーツコミッションフェスタには2,000名を超える来場があり、家族そろってスポーツを楽しむことができた1日になりました。

スポーツコミッションフェスタ2022は10/10(月・祝日)の「スポーツの日」に恩田運動公園一帯で開催予定です。次回こそはコロナ収束を願って、キッチンカーイベントも同時開催し、市内外のたくさんの方に楽しんで頂けるイベントにしたいと思います。

スポーツコミッションフェスタ2022もご来場をお待ちしております！



恩田運動公園  
一帯にて  
開催予定!

2022

10/

祝  
10月

# 宇部市チャレンジデー&ウィーク2021

チャレンジデーは15分以上続けて体を動かした人の参加を募る住民総参加型のスポーツイベント。スポーツだけでなく家でのストレッチ、職場の清掃、徒歩や自転車での通勤や買い物、愛犬との散歩など、15分以上継続した運動ならなんでもOKです。

従来のスポーツイベントのように一部の限られた人たちがスポーツをするのではなく、その日チャレンジデーを実施する自治体にいる人であれば、自宅・学校・職場など、どこでも、どんなスポーツをしてもよく、年齢・性別問わず誰でも気軽に参加できる点が大きな特徴です。宇部市チャレンジデー2021は対戦なしの形式で実施しました。

チャレンジデーですがコロナ禍ということもあり、例年に比べると少ないプログラムですが当日は10プログラムを実施しました。

コロナ禍の自粛生活などで落ちた体力を取り戻すための運動のきっかけづくりには最適な太極拳・フラダンス・グラウンドゴルフ・サンバ・カポエイラ・健康体操・コンディショニング教室などを実施し、どのプログラムも盛況な様子でした。これからもチャレンジデーのような取り組みを通じて、運動やスポーツを通じた健康づくりのきっかけをつくり習慣化していくことで、健康に対する意識を高め、元気な人づくり、健幸長寿のまちづくりを進めていきます。



## チャレンジデー

集計  
結果

参加人数 **39,373人**

参加率 **24.1%**

宇部市内各所

昨年に引き続き、宇部市独自の取り組みとしてチャレンジウィークを実施しました。チャレンジウィークはチャレンジデーのルールを取り入れた、1週間のプログラムです。※毎年5月の最終水曜日に実施しているチャレンジデーは、5月時点での全国の新型コロナウイルスの感染状況が見通せず、チャレンジデーの取りまとめ組織である笹川スポーツ財団より5月の実施を見送り、10月に延期し開催となりました。



## チャレンジウィーク

集計  
結果

参加人数 **87,523人**

参加率 **53.7%**

宇部市内各所

チャレンジウィーク2022 2022 10/10 祝 10月~16日

# スポーツうべたん2021春・秋

「スポーツうべたん」は、宇部の新たな魅力を発見し、スポーツを楽しみながら健康づくりができるプログラムで、大人も子どもも気軽に参加できる体験イベントです。スポーツうべたん2021は春と秋に会期を分けて、季節に合わせたプログラムも実施しました。



## 「スポーツうべたん2021春」

- 開催期間／4月1日(木)～6月30日(水)  
(コロナ感染拡大防止の為、一部中止)
- 実施プログラム数:7プログラム
- 参加人数:222名

### プログラム例

「宇部 マニさんぽ-さくら&菜の花ウォーキング-」「二俣瀬お花見ウォーキング~春の収穫体験付き~」「親子で楽しむ!原始の火起こし初級編」等々



## 「スポーツうべたん2021秋」

- 開催期間／10月3日(日)～12月5日(日)
- 実施プログラム数:10プログラム
- 延べ参加人数:362名

### プログラム例

「坐禅&紅葉の宗隣寺で心安らぐひとときを」「親子で楽しむ!わくわくdayきゃんぷ」「レノファ山口FC運動教室」「うべの里 厚東トレッキングツアー」等々



スポーツうべたん2021秋の特別企画として「UBEきたわくわく体験ツアー」を開催しました。これまでのスポーツうべたんの魅力を凝縮し、宇部観光コンベンション協会とコラボし、バス移動付きのスポーツ×グリーンツーリズム企画として実施しました。

スポーツうべたんのイベントは、地域の魅力とスポーツを組み合わせたプログラムになっているので、観光を楽しむ要素があることで普段運動をしない人でもアクティブな活動を楽しんで頂けています。

継続した開催を通じて、徐々にスポーツうべたんのファンが増え、リピート参加して頂くような参加者も増えてきました。

また、ファンの方の口コミにより地域外からも参加者を連れて来てくれるような相乗効果も生まれています。今後も地域の魅力を再発見するとともに、スポーツに親しむきっかけづくりになるようなイベントをスポーツうべたんを通して実施していきます。

# 子どもスポーツ夢教室(2021年度)

2021年度の夢教室では、2021-22シーズンよりバスケットボールのプロリーグであるB3リーグに参入した宇部市を拠点に活動する山口ペイトリオッツの選手を講師に迎え、市内10カ所の小学校を巡回し、子どもスポーツ夢教室を実施しました。

本夢教室では、子どもたちがトップアスリートによる技術指導等を受ける機会を設け、直接交流することにより、子どもたちの運動・スポーツへの関心を高め、普段あまりスポーツをする機会のない子も含め、主体的にスポーツに親しむ習慣を身に付けることなどを目的として実施しました。

多くの子ども達がバスケットボールの経験がない中での教室でしたが、夢教室を実施した後では、バスケットボールや山口ペイトリオッツの魅力や認知が向上し、これからバスケットボールを始めたいという声や実際に試合を観に行きたいという声を聴くことができました。参加した子ども達がプロアスリートと交流することで、するスポーツやみるスポーツの意欲向上につながるとともに、夢を育むことができる教室となりました。



# プロ・トップスポーツ観戦応援事業

宇部市から委託を受け、プロスポーツ等によるまちづくりにおいて、「みる」スポーツを促進するため、本市をホームタウンとしているプロ・トップスポーツチームの公式戦を観戦し、興味を持つことで、スポーツへの魅力向上やスポーツをするきっかけづくりを促進するとともに、市民の連携や新たなコミュニティの創出・シビックプライドの醸成などの効果を生み出すことを目的に、プロ・トップスポーツ観戦応援事業を実施しました。



# ようこそ!ウルフ・アロン選手 ～子どもスポーツ夢教室特別版～

2021年東京オリンピック柔道男子100kg級で金メダル、混合団体で銀メダルを獲得した、ウルフ・アロン選手を講師に招き、常盤中学校と東岐波中学校で夢や目標に向かって努力する大切さを伝えて頂きました。

講演では、オリンピックの裏話や夢を掴むまでの道筋や夢の設定、ウルフ選手から中学生に伝えたいことなどのお話をされ、「負けや失敗から学ぶことはたくさんある。失敗を恐れず、いろんなことにチャレンジして、自分の目標を見つけてほしい。」と中学生に向けたアドバイスを頂きました。

技の実演披露では、ウルフ選手の得意技である「大内刈り」や「内股」など迫力ある技を披露していただき、技の解説や駆け引きのポイントなども紹介されました。また、各学校に所属する柔道の臨時部員からの質問に対して、ウルフ選手から直接実技の指導をして頂きました。

現在、TV番組でも引っ張りだこのウルフ選手ですが、番組でお見かけするのと同じようにお話しも上手で面白く、中学生目線で分かり易く楽しく指導されました。稽古をつけてもらった柔道部の3年生の男子生徒は、「組んでもびくともせず、すごい迫力でした。僕も失敗を恐れず、将来の夢を見つけない。」と話していました。

これからも子ども達にスポーツの楽しさ、素晴らしさを伝えながら、スポーツへの関心・意欲の向上を醸成する活動を行っていきます。



# コミュニケーションスキルワークショップ &ウォーキングセミナー

ユーピーアールスタジアムにて、スポーツや健康づくりに携わる方向けの人財育成セミナー「コミュニケーションスキルワークショップ」と一般市民向けの「生涯元気に歩くためのウォーキングセミナー」を開催しました。

今後も当コミッションでは、スポーツや健康づくりに携わる方向けの人財育成セミナーや市民の健康づくりに関わる日常的な運動のセミナーを開催し、スポーツを通じた健康なまちづくりを実践していきます。



## 宇部市スポーツコミッション助成事業(2021年度)

だれもがスポーツに取り組める機会の拡大を図ることにより、元気な人・まちづくりを促進する為、「健康づくり・体力づくり部門」「ツーリズム部門」「共生社会部門」「人材育成部門」の4つの部門に分け、主に宇部市で活動する団体の実施する事業に対し、対象となる事業を募集し、以下の団体に助成金を交付しました。

### ◎健康づくり・体力づくり部門

- 実施団体：よりあい処西ヶ丘、厚東郷土史研究会
- 事業名：西宇部ウォーキングとスクエアステップ体験教室、うべの里厚東ゆるトレッキングツアー

### ◎ツーリズム部門

- 実施団体：アルコイリス
- 事業名：サンバ★ZUMBA®FES

### ◎共生社会部門

- 実施団体：一般社団法人 MINERVA UBE PLUS
- 事業名：親子でできる運動遊び ~インクルーシブな交流を通じて、共生社会の実現を目指そう

### ◎人材育成部門

- 実施団体：Happy Mammy Yoga
- 事業名：リトル&キッズヨガインストラクター資格取得及び体験教室の開催



# スポーツ コミッション フェスタ2022

みんなでスポーツの秋を楽しもう!

スポーツで  
元気に!!

2022 **10/10** 祝月

⚠️ 新型コロナウイルス感染症の影響により、  
延期または中止になる場合がございます。

恩田運動公園一帯で開催!誰でも気軽に体験できるイベント満載!

## (一社)宇部市スポーツコミッション会員

- NPO法人山口ヘルスプロモーションネットワーク
- 宇部市スポーツ少年団
- 宇部市スポーツ推進委員協議会
- NPO法人コミュニティスポーツくすのき
- NPO法人Goppoええぞなクラブ
- 公益財団法人宇部市体育協会
- 日本中国友好協会山口県連合会太極拳支部
- ユーピーアール株式会社
- COCOLAND山口・宇部 ココランドスポーツ
- 株式会社ベストアプローチ(フィットネスクラブ ハバック)
- 株式会社防長スイミング・サークル
- 株式会社宇部スイミングスクール(SSSスポーツプラザ宇部)
- 有限会社末永整骨院・光
- 一般社団法人宇部観光コンベンション協会
- 宇部旅館ホテル生活衛生同業組合
- 宇部商工会議所
- 宇部市レクリエーション協会
- 一般社団法人宇部市医師会
- 一般社団法人宇部歯科医師会
- 一般社団法人宇部薬剤師会
- 社会福祉法人むべの里
- 宇部市障害者ケア協議会
- 社会福祉法人宇部市社会福祉協議会
- NPO法人うべネットワーク
- 山口県(観光スポーツ文化部スポーツ推進課)
- 宇部市教育委員会
- 宇部市(観光スポーツ文化部)
- Boa Forma Studio(ボアフォルマスタジオ)
- スズカダンススクール
- 株式会社レノファ山口(レノファ山口FC)
- 山口教科書供給株式会社(幸太郎スポーツ)
- 山口産業株式会社(ゴールドジム山口宇部)
- サイクリング・サロン・ヒロシゲ宇部店
- 宇部ボクシング&フィットネススクール
- 健康かみうべ21
- NPO法人日本マタニティ整体協会
- no bound
- よりあい処西ヶ丘
- ミライキッズ山口実行委員会
- 一般社団法人 MINERVA UBE PLUS(ミネルバ宇部)
- 総合型地域スポーツクラブ 白鳥健康教室
- 厚東郷土史研究会
- 株式会社あけぼの(あけぼの学習会)
- アルコイリス
- 住友生命保険相互保険会社 山口支社 宇部営業部
- 株式会社 セントラル広告
- 山口プロバスケットボール株式会社(山口ペイトリオッツ)

(令和4年4月末現在)



事務局・お問い合わせ先

## 一般社団法人 宇部市スポーツコミッション

〒755-0029 宇部市新天町二丁目8番6号  
TEL 0836-39-7653 FAX 0836-39-6584 E-mail info@ube-sc.jp

■Facebookページ「一般社団法人宇部市スポーツコミッション」で検索!

宇部市スポーツコミッション 検索

またはURL <https://ube-sc.jp/> を入力

WEBサイト用  
QRコードはこちら!

