

宇部スポ・レクセミナー2016

＜第49回宇部レクリエーション講習会（レク・インストラクター単位認定講習会）＞
＜宇部市レクリエーション協会 個人会員・登録団体所属会員研修会2016＞
＜宇部市レクリエーション協会管内レクリエーション有資格者研修会2016＞
＜市民参加型スポーツイベント「チャレンジデー2016inUBE」参加宣言事業＞
＜チャレンジデーからスポーツコミッションフェスタ2016に繋ぐ支援事業＞

開催要項

- 趣 旨 このセミナーは、レクリエーション指導者の養成とレクリエーション指導者の資質や支援技術の向上を目的に、宇部市レクリエーション協会会員（個人会員・登録団体所属会員）のステップアップをねらいとしています。
また、誰でもが気軽に、スポーツ・レクリエーション（あそび・健康・福祉・スポーツ・文化・教育・環境）活動に参加・体験できる宇部市民総参加型のセミナーを開催することにより、市民一人ひとりのスポーツ・レクリエーション活動の社会的意義（生涯スポーツ社会の実現、子どもの体力向上、健康寿命の延伸、医療費等の削減、地域づくり等）に気づき、喚起することをねらいとしています。

- 主 催 宇部市レクリエーション協会
●後 援 宇部市 宇部市スポーツコミッション 宇部日報社
エフエムきらら （一社）山口県レクリエーション協会



●日程・内容・講師・会場

開催日	内容	講師	会場
5/25 (水)	チャレンジデー参加宣言 記録に挑戦！ チャレンジ・ザ・ゲーム	原田多恵子 福田和子	宇部市総合福祉会館 4F大ホール
6/15 (水)	エア剣でのチャンバラごっこ スポーツチャンバラ	川上 豊	宇部市勤労青少年会館 2F集会堂
7/ 6 (水)	金属球の玉あてゲーム ベタンク（ニチレクボール）	橋本 勲	宇部市勤労青少年会館 3F視聴覚室・外公園
7/27 (水)	自然系環境教育ゲーム ネイチャーゲーム	村田徳子 門林浩史	宇部市勤労青少年会館 2F集会堂・外公園
8/17 (水)	心の健康～講話「人間教育」 「岡村精二の世界」	岡村精二	宇部市勤労青少年会館 3F視聴覚室
9/ 7 (水)	日本のふるさとを踊る 民踊	光谷英男	宇部市勤労青少年会館 2F集会堂

- 時 間 18:30 受付開始
18:45 □□モ度テストまたはレク式体力チェック
19:00 講習
20:30 連絡事項
21:00 解散（30分程度の延長有り）
- 対 象 大人・子ども（中学生以下保護者同伴）、高校生は保護者の許可必要
- 定 員 40名（先着順にて受付） ＊申し込み受付をした方は、折り返し連絡致します。
- 参加費 大人500円/回、子ども100円/回（講習費・資料代・保険料含む）5回以降無料
- 持ち物 活動にふさわしい服装・履物 筆記用具 水分補給用飲み物
- 申込み 電話・FAXまたはメールにて、①氏名（ふりがな）②自宅住所（郵便番号）
③性別 ④生年月日（年齢）⑤自宅電話番号（FAX番号）⑥日中の連絡先
（携帯番号等）⑦メールアドレス をお知らせください。
＊ご提供いただきました個人情報につきましては、目的外での使用はございません。
- 締 切 一次締切 2016. 5. 24（火） 二次締切 開催日の前日まで
- 申込・問い合わせ先
宇部市レクリエーション協会 セミナー担当 松田義政
〒754-1277 山口市阿知須2444-3 松田 義政
TEL 090-3742-7137（17:00～23:00 / 6:00～7:30に限る）
FAX 0836-65-4024
メール m_yosaku439@yahoo.co.jp または m.yosaku@ezweb.ne.jp