

第13 宇部市ペタンク講習会 & 体験大会

1. 趣 旨 ペタンクは子どもから高齢者まで楽しめるスポーツです。
ペタンク競技の理解と楽しさを体験してもらうことを目的としています。
2. 主 催 宇部市レクリエーション協会 ペタンク普及実行委員会
3. 共 催 地域総合型スポーツクラブ G o p p o ええぞなクラブ
4. 後援 山口県ペタンク連盟
5. 日 時 令和 7年11月29(土) 受付: 9時00分 小雨決行
6. 会 場 G o p p o ええぞなクラブ裏広場
〒755-0241 宇部市東岐波4138-11
7. 対象者 小学生以上ならどなたでも(初心者歓迎)
8. 定 員 32人
9. 参加費 1人につき 500円
10. 内 容



- ①ペタンク基礎実技講習&練習
 - ・ボールの握りかた、足の構え方、身体の動かし方の基本説明
 - ・投球練習(基本の投げ方をいくつか体験)
- ②技術レベル確認
 - ・基本の投げ方の力量を確認
- ③力量がほぼ同じチーム編成による体験大会
 - ・競技の進行は日本ペタンク・ボール連盟のペタンク競技規則に準じて行います。
 - ・およそ3試合を行います。

※ ペタンククラブの会員募集中

※ 基本の投げ方説明

ルーレット: ボールを近くから転がして目的の位置に止める投げ方

デュミポルテ: 目的の位置の中間位置へボールを落として目的の位置に止める投げ方

ポルテ: ボールを高く投げて、目的の位置の近くへ落とす投げ方

ティール(シューティング): 相手のボールやビュットに当てる投げ方

11. 受講申込用紙

きりとらせん

ペタンク体験大会申し込み用紙 (個人)

氏名	男 ・ 女	歳
住所	〒	
電話	(— —)	

Goppoええぞなクラブの場所

丸尾駅から歩いて20分
車の場合、国道190号線から
丸尾港をめざして入り車エビ養殖場
を目指して進行して手前の場所



12. 日程

- 9:00 受付
- 9:30 開講式、オリエンテーション
- 9:50 基礎技術説明・投球練習
- 10:30 技術レベル確認
- 11:00 チーム編成（体験大会）
- 12:00
- 13:00 終了



13. 参加申込 参加希望者は所定の用紙（表面）により、郵送又はFAX、Emailにてお申し込みください。

* 申込期限 令和7年11月25日（火）必着

※初心者の方歓迎します、（会員募集中）

申込先 〒759-0207 宇部市大字際波666-2

問合せ 宇部市レクリエーション協会 担当（橋本 勲） 宅

TEL 09013564280（携帯） FAX 0836-44-1047

Email uberechashimoto@gmail.com

※参加費は、当日受付にて申し受けます

14. その他

(1) 競技中に事故が発生した場合は、主催者は応急処置を施しますが、それ以上の責任は負えません。

なお、スポーツ障害保険については、主催者側で加入します。

(2) 動きやす服装でお越しください。 昼食、タオル、お茶、は各自で準備ください。

ペタンクとは

ペタンクは、1910年に南フランスの港町ラ・シオタで生まれたボールスポーツです。
発祥の国フランスでは500万人がプレーを楽しみ、世界大会も行われています。
使用するボールは700g前後の金属球が一般的です。（規則では650g～800gの範囲で使用可能）

ゲームの楽しみ方

人数 1人対1人、2人対2人、3人対3人のいずれかの対戦で行います。

試合

メーヌ 先攻のチームがビュット（目的球）を6～10mの範囲に投げ、これに向かって（セツ）ルールに従って持ち球（3球又は6球）を両チームが投げ終わった状態を1メーヌとします。

得点 メーヌが終わった状態で、相手のボールよりもビュットに近いボールが得点になります。

勝敗 メーヌを繰り返して行い、合計得点が13点に先に到達したチームが勝者となります。（11点の場合もあります）