

# 第1回 健康スポーツ・フェスティバル in 東岐波

## ペタンク初心者講習会 参加者募集

ペタンクは、フランスで生まれたスポーツで、鋼球を目的の球近くへ投げて、どちらがより近いかを競う競技で、子どもから高齢者まで一緒に楽しめます。

初めての方も以前プレーしていた方も一緒にたのしみましょう。

(公社) 日本ペタンク・ブール連盟の公認指導者が基礎から指導いたします。

### 会場 宇部市立東岐波小学校 グラウンド

参加費 無料

対象者 小学生以上ならどなたでも参加できます

日時 6月 26日(日)10時~15時

受付 9時30分~

#### プログラム

10時 ペタンクルール説明

11時 投球練習 (ボールの投げ方を基礎から指導します)

12時 昼食(休憩)

13時 体験大会 (当日参加者でチームを組んで対戦します)

15時 終了



問合せ 090-1356-4280 (橋本)

申込 〒759-0207 宇部市大字際波666-2 橋本勲方

FAX 0836 (44) 1047

Email [uberechasimoto@gmail.com](mailto:uberechasimoto@gmail.com)

-----切取-----

#### 参加申込書

氏名	住所 〒	年齢
電話	参加(○を付けて下さい) 全日 ・ 午前のみ ・ 午後のみ	