

第10回スポーツ振興賞「日本スポーツツーリズム推進機構 会長賞」受賞

宇部市スポーツコミッション × Ube Tanren Hakurankai うべ探検博覧会

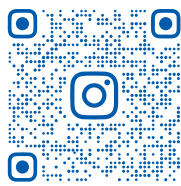
宇部を見て・知って・楽しむ スポーツ観光 スポーツうべたん

<http://ubetan.jp> SPORTS UBETAN 2024 AUTUMN

10/27.Sun ▶ 12/8.Sun

きょうも
もともと
好きになる。

公式Instagramでも
情報発信中



UBESC

白岩公園

【主催】  (一社) 宇部市スポーツコミッション 【共催】 特定非営利活動法人うべネットワーク

【後援】 宇部市、宇部市教育委員会、(一社)宇部観光コンベンション協会、(株)宇部日报社、山口宇部経済新聞、エフエムきらら、山口ケーブルビジョン

01 開催日 10月27日(日)

予約締切 10月24日(木)

会場駐車場
無料

湖上でゆったりゆったり♪秋の景色を堪能！ 小野湖周辺の景色をEボートに乗って楽しもう！



- 集合 アクトビレッジおの ビジターセンター内事務室
- 時間 ①10:00～11:00 ②11:30～12:30
③13:30～14:30
- 料金 1人600円
- 定員 各20名(最少催行人数各8名)

【用意】帽子、タオル、飲み物、万が一濡れた時の着替えと履き物

Eボートは災害時等の避難用に作られた「Emergency Boat」が原型です。空気で膨らみますがとても安定感のあるボートです。1艇10人乗りのEボートに乗って、秋の小野湖周辺の景色の中をゆったり漕いで楽しみましょう♪

対象 小学生以上
小学生は保護者同伴(保護者も要予約)



パートナー
アクトビレッジおの

緊急連絡先
0836-64-5111

02 開催日 11月2日(土)

お土産付
(市水道局謹製の備蓄用水)

予約締切 10月30日(水)

会場駐車場
無料

昔ながらの製法で水道水を作る中山浄水場を見学します♪ 大人も社会見学～美味しい水道水ができるまで～



- 集合 中山浄水場
- 時間 13:00～15:00
- 料金 1人500円
- 定員 20名(最少催行人数10名)

【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物など

大正時代、沖ノ山炭鉱によって造られ、昔ながらの緩速濾過法で現在も宇部の飲み水を供給している中山浄水場を見学します。飲み水ができるまでを水道局の担当者が、歴史的題材などを宇部マニックスさんが解説する特別プログラムです。

対象 どなたでも
小学生以上推奨



パートナー
宇部マニックス

緊急連絡先
宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

03 開催日 11月4日(月・振替休日)

お土産付
(お餅とおはぎ)

予約締切 10月30日(水)

会場駐車場
無料

古き良き日本文化を体験！つきたてお餅とおはぎをお土産に♪ 上宇部産もち米で餅つき&もち玄米おはぎ作り



- 集合 かまたの恵
- 時間 10:00～12:00
- 料金 大人2,500円、子ども2,000円
- 定員 20名(最少催行人数10名)

【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物、エコバック

古民家を改装したおはぎカフェ「かまたの恵」。温かなおもてなしに心癒される古民家カフェです。上宇部産もち米を使用した餅つき体験と人気のもち玄米でつくるおはぎ作りを体験します。つきたての美味しいお餅の接待もあります。

対象 どなたでも



パートナー
かまたの恵

緊急連絡先
宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

04 開催日 11月9日(土)、11月30日(土)

ドリンク付

予約締切 開催日3日前

会場駐車場
無料

護国神社で学ぶ！今さら聞けない体の使い方講座



- 集合 宇部護国神社
- 時間 10:00～12:00
- 料金 1人2,000円
- 定員 各10名(最少催行人数各5名)

【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物

前半は宇部護国神社境内にある維新館で、主に下半身エクササイズの実践を通して、立ち方、座り方、歩き方など体の使い方を学びます。後半は境内を散策し、境内にあるカフェでお茶をしながら、宇部の領主であった福原越後公の功績をご紹介します。

対象 大人向け



パートナー
トータル・ボディ・サポート

緊急連絡先
090-9463-8728

※各緊急連絡先では予約受付できません。開催当日の連絡先として記載しています。

05 開催日 11月10日(日)、12月8日(日)

予約締切

開催日2週間前

会場駐車場
無料

親子でチャレンジ！ぼうけんサイクリング♪

交通あんぜんを考えながらキワ・ラ・ビーチへ！



■集合 サイクリング・サロン・ヒロシゲ宇部店 店舗駐車場
 ■時間 9:30～13:00 ■料金 1人500円 ■定員 各5組
 【用意】自転車、ヘルメット、グローブ、飲み物、行動食(おやつなど食べなれた物)
 ※必ず大人の方も同様にご準備ください。
 ※必ず点検・整備された自転車でご参加ください。
 ※大人用のレンタサイクルあります(2週間前までに店頭にて要申し込み)
 ※ご参加予定の方は「ヒロシゲ」で検索し本イベントの事前情報をご確認ください。
 キワ・ラ・ビーチまでの12kmの自転車旅。適時休憩をとり、車の多い場所も安全に気を配ります。子どもは笑顔で挑戦し、保護者は安心して見守りましょう。マップに載っていないスポットも発見し、再び挑戦したくなる自転車旅です。

対象 小学3～6年生と保護者

小学生のみでの参加不可。



パートナー
サイクリング・サロン・ヒロシゲ宇部店

緊急連絡先

0836-38-8401

06 開催日 11月16日(土)

参加プレゼントあり

予約締切

11月13日(水)

会場駐車場
有料

ブラジル音楽でストレッチ&ときわdeウォーク

ときわ公園で楽しくストレッチ&ウォーキング



■集合 世界を旅する植物館 イベントホール
 ■時間 10:00～12:00
 ■料金 大人1,000円、子ども500円
 ■定員 20名(最少催行人数5名)
 【用意】ヨガマット、動きやすい服装、タオル、飲み物

ウォーキング前後に必要なストレッチをブラジル音楽を聴きながらゆったりと行います。それからときわ公園内をみなさんと一緒にウォーキング！歩くフォームも意識しながら楽しく歩きましょう！
 ※雨天時は植物館内をウォーキングします。

対象 どなたでも



パートナー
アルコイリス

緊急連絡先

090-1926-2727

07 開催日 11月20日(水) ケーキ・ドリンク付

予約締切

11月14日(木)

会場駐車場
無料

日本画とアンティーク音楽を楽しむ健康イベント

美術品に囲まれた空間でゆったりとしたひとときを



■集合 馬場良治 集估館
 ■時間 13:30～15:30
 ■料金 1人1,500円
 ■定員 20名(最少催行人数10名)
 【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物

国宝や文化財復元の第一人者である馬場良治氏によって設立された集估館では、圧巻の日本画やアンティークオルゴールなどをお楽しみ頂けます。素敵な空間で気持ちよくストレッチを行い、天気が良ければ集估館の裏山を散策します。

対象 どなたでも



パートナー
馬場良治 集估館

緊急連絡先

宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

08 開催日 11月24日(日) ぜんざいの接待付

予約締切

11月20日(水)

会場駐車場
無料

宇部のアンコールワット！？「白岩公園」散策

白岩公園の謎に迫る?! 歴史と自然の大冒険



■集合 雄光建設株式会社 駐車場
 ■時間 9:30～12:30
 ■料金 1人1,000円
 ■定員 20名(最少催行人数10名)
 【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物

かつては「東の常盤公園、西の白岩公園」と呼ばれていたほど市民に親しまれていた白岩公園。そこには渡邊祐策翁が揮毫した「大自然」と彫られた大岩もあります。一緒に壮大な歴史ミステリーを味わいながら散策しましょう！

対象 どなたでも

小学生以上推奨



パートナー 百笑家

緊急連絡先

宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

※各緊急連絡先では予約受付できません。開催当日の連絡先として記載しています。

09 開催日 11月26日(火)

ガーデン茶会付き

予約締切 11月21日(木)

会場駐車場 無料

宇部市発展の礎を築いた渡邊祐策翁ゆかりの地を訪ねる 渡辺翁記念会館 & 松巖園で宇部の魅力を再発見!



- 集合 渡辺翁記念会館 正面玄関
- 時間 13:30 ~ 16:30
- 料金 1人1,000円 ■定員 20名 (最少催行人数 10名)
- 【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物

宇部市が誇る国指定重要文化財「渡辺翁記念会館」を見学した後、紅葉の松巖園を訪れ、先人ゆかりの品々を拝見し、祐策翁にまつわるお話を伺います。その後、ガーデンテラスに場所を移し、素敵な午後のお茶を一緒に楽しみましょう。

※渡辺翁記念会館見学は2024年度記念会館利用促進事業として実施します。
※松巖園は無償開放され、テラスでの湯茶接待も渡邊家のご好意で頂きます。

対象 どなたでも



パートナー
宇部市文化創造財団

緊急連絡先
宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

10 開催日 11月30日(土)

和菓子・お抹茶付き

予約締切 11月27日(水)

会場駐車場 無料

県下最古の庭園鑑賞と坐禅で、心と身体をリフレッシュ! 坐禅 & 紅葉の宗隣寺で心安らぐひとときを



- 集合 宗隣寺
- 時間 14:00 ~ 16:00
- 料金 1人2,000円
- 定員 20名 (最少催行人数 10名)

【用意】足の組めるゆったりとした服装
※足が組めない方も椅子坐禅で参加できます

禅宗の名刹「宗隣寺」で坐禅の初歩を体験します。坐禅で自分自身と向き合った後は、名勝「龍心庭」の紅葉を愛でながら、副住職のお話と、点てたてのお抹茶と地元の和菓子を頂きます。宇部の『和』を満喫し、心身を整えましょう。

対象 どなたでも



パートナー 宗隣寺

緊急連絡先
宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

参加方法

スポーツうべたんプログラムの参加は予約制です。 ※但し、定員になり次第締め切りとなります。(先着順)

うべ探検倶楽部公式 WEB サイトからプログラムごとの予約フォームにて受け付けします。

※プログラムの予約には、受信可能なEメールアドレスが必要です。 ※電話でのお申し込みは受け付けておりません。

うべ探検倶楽部公式 WEB サイト

<http://ubetan.jp>

2次元コードから
簡単アクセス



注意事項

- ※ 参加人数の変更・キャンセルは予約締切日までに必ずお電話にてご連絡ください。プログラムによっては、キャンセル料が発生する場合があります。
- ※ 荒天時等、日程の変更・中止については実施日前日までに連絡します。
- ※ 会場・集合場所が不明な場合、うべ探検倶楽部公式 WEB 各プログラムページに地図を掲載しています。事前にご確認ください。駐車場が満車の場合は、お近くの有料駐車場等をご利用ください。ご不明な場合はうべ探検倶楽部までお問い合わせください。
- ※ 会場・集合場所へは開始 15 分前までにお越しいただき、受付をお済ませください。参加料は、当日精算となります。なるべく、釣り銭の出ないようご準備ください。
- ※ 子ども料金が記載されている場合、小学生以下が対象となります。
- ※ プログラム中、スタッフが記録写真を撮影します。写りたくないなどの場合は、当日受付時にお申し出ください。撮影した写真はインターネット、ガイドブック等の媒体に使用することがあります。
- ※ 感染症予防対策のご協力をお願いします。

問い合わせ

申し込みに関するお問い合わせ

特定非営利活動法人うべネットワーク

うべ探検倶楽部

〒755-0029 宇部市新天町一丁目 2-36 まちづくりプラザ 2F 宇部市民活動センター「青空」内

☎ 0836-39-7460

10:00 ~ 17:00 (月~金) ※祝日は除く。

USC (一社) 宇部市スポーツコミッション

<https://ube-sc.jp>

〒755-0029 宇部市新天町二丁目 8 番 6 号

☎ 0836-39-7653

9:00 ~ 17:00 (月~金) ※祝日は除く。

その他、本イベントに関するお問い合わせ