

ANA Blue Monsters

ANA Blue Monstersは、日本中の子ども達の「ワクワク」や「夢中」を一緒に探すパートナーとして、ANA所属社員アスリートやANA社員を派遣してスポーツプログラムを提供しています

Let's Move! CAさんのリズムトレーニング & ストレッチセミナー



3/20(木・祝)
開催!!

\\ 動けば楽しい! 元気いっぱい! //

CAがおススメする軽い運動で、心も体もリフレッシュ!
健康体力づくりを毎日の習慣にして
ハッピーなライフスタイルを楽しみましょう!



普段はオンラインで小学生を対象にレッスンを行っています



ANA Blue Monstersの活動はHPからご覧いただけます!

■イベント概要

【日程】3/20(木・祝日)

①13:30~14:30
②15:00~16:00

【場所】ユーピーアールスタジアム トレーニングルーム1

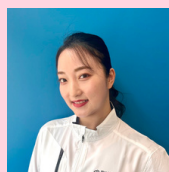
【対象/定員】①幼稚園年少~小学2年生までの親子/20組40名
②女性限定(一般:高校生以上)/30名
※定員に達し次第受付を終了とさせていただきます。

【持参品】動きやすい服装・飲み物・タオル・室内用運動靴

【参加費】①1組につき500円 ②1名につき500円
※当日現金にてお支払いください。

■担当インストラクター

ANA Blue Monstersに所属する、ANA現役CAのダンスインストラクターが担当いたします!
ストレッチやリズム運動の指導実績が豊富なインストラクター達が、皆さんの健康な体作りをサポート!



講師のプロフィールは
こちらから!



※メンバーは変更となる可能性があります。

お申し込み

QRコードより、
『~小学2年生親子向け Let's Move! CAさんのリズムトレーニング&ストレッチセミナー』または
『女性向け Let's Move! CAさんのリズムトレーニング&ストレッチセミナー』
を選択し、カレンダーの該当日よりイベントをご予約下さい。

※@hotmail,@icloud,@yahoo,@docomo等のアドレスでお申込みの場合、予約後のメールが受信されない場合がございます。

迷惑メール設定の解除、及び予約後にメールが届いているか必ずご確認ください。

※アカウントがない方は、新規で作成後にご購入いただけます。

※作成されたアカウントでHPIにログインされている状態でご予約ください。

※お問い合わせ: 070-4873-9406 (ANA Blue Monsters事務局)

お申し込みはこちらから!



【主催】  (一社) 宇部市スポーツコミッション

【共催】  Blue Monsters
Just Be Yourself

ANA Blue Monsters

【後援】 宇部市、宇部市教育委員会、(株)宇部日報社、山口宇部経済新聞、エフエムきらら