

— あなたも健康スポーツナースになりませんか —

## 養成講座 (B 日程) in 山口のご案内

これまで宮崎県内で開催しておりました健康スポーツナース養成講座を山口県周南市でも開催することになりました。

当学会で認定する健康スポーツナースは、健康づくり運動あるいは競技スポーツの実践者、運動療法を必要とする患者へ支援するための、看護職として必要な知識と技術を修得し、十分なサポートができる能力を有する看護師です。健康スポーツナースの認定試験受験には養成講座全 20 時間の受講が必要となります。

内容は、2025 年 1 月 25 日、26 日に開催される、宮崎の養成講座 (B 日程 11 時間) と同じプログラムになりますのでご注意ください。

### 記

日 時：2025 年 3 月 15 日 (土) 13:00~17:10

2025 年 3 月 16 日 (日) 9:40~17:00

場 所：周南市徳山駅前賑わい交流施設内交流室  
(〒745-0034 周南市御幸通 2 丁目 28 番 2)

内 容：裏面参照

定 員：上限 80 名程度

受講料：1 時間 (講義 50 分、実技 60 分) につき

会員 1,500 円 非会員 2,000 円 / 1 時間

※日本健康運動看護学会への入会については、学会ホームページの“入会”にある手続き書類に必要事項をご記入の上、事務局まで郵送ください。



- ◆ 募集期間は 2025 年 1 月 8 日 (水) ~ 3 月 3 日 (月) です。
- ◆ 日本健康運動看護学会ホームページ内からお申し込いただけます。
- ◆ お問い合わせは、下記、学会事務局までご連絡ください。

〈お問い合わせ〉

日本健康運動看護学会事務局

メール sports-nurse@jasfn.jp

電話 0985-85-9843



2025年3月15日（土）～16日（日）  
健康運動看護師養成講座プログラム及び会場

3月15日（土） 場所：徳山駅前賑わい交流施設 交流室2	
12:30～	受付
12:55～	オリエンテーション
13:00～13:50	【講義】運動の種類と方法：介護予防と運動（No.2） 講師：鶴田 来美先生（周南公立大学人間健康科学部看護学科 教授）
14:00～14:50	【講義】運動の種類と方法：口腔機能と運動（No.4） 講師：山野 渉先生（熊毛中央歯科 院長 スポーツデンティスト）
15:00～16:00	【実技】体力の測定と方法（No.5） 講師：蒲原 真澄先生（宮崎大学医学部看護学科 講師）
16:10～17:10	【実技】有酸素運動（No.6） 講師：横山 有里先生（有限会社マリエフィットネスサポート 健康運動指導士）
3月16日（日） 場所：徳山駅前賑わい交流施設 交流室2	
9:30～	受付
9:40～10:30	【講義】運動の種類と方法：生活習慣病予防と運動（No.3） 講師：長谷 亮佑先生（山口大学大学院医学系研究科 講師）
10:40～11:30	【講義】栄養とエネルギー産生（No.18） 講師：吉永 砂織先生（宮崎大学医学部看護学科 准教授）
11:40～12:40	【実技】筋力トレーニング（No.7） 講師：横山 有里先生（有限会社マリエフィットネスサポート 健康運動指導士）
12:40～13:40	昼 食
13:40～14:40	【実技】ストレッチ運動（No.8） 講師：横山 有里先生（有限会社マリエフィットネスサポート 健康運動指導士）
14:50～15:40	【講義】運動とエネルギー消費（No.19） 講師：吉永 砂織先生（宮崎大学医学部看護学科 准教授）
3月16日（日） 場所：徳山駅前賑わい交流施設 交流室1	
15:50～16:50	認定試験（※全20時間全ての課程を受講された方のみ） ※認定試験後に、認定証に関する手続き・説明がありますので、 終了時間は17:00を過ぎることがあります。

※休憩時間は状況に応じて変則的に取りますので、ご注意ください。